



Willkommen im Treffpunkt »MITTEN IM LEBEN«

Wir sind eine bunte Gruppe. Offen für neue Gesichter und Ideen. Bei uns ist jeder Mensch mit und ohne Behinderung willkommen. Vor allem Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen entdecken im Treffpunkt eine Anlaufstelle, um Kontakte zu knüpfen und andere psychosoziale Hilfen zu finden.

Gemeinsam genießen wir das Leben und unterstützen uns auch in schwierigen Situationen. Gemütlich sitzen wir beisammen und spielen, essen oder unternehmen gemeinschaftliche Ausflüge.



SKF

Nachfolgend finden Sie unsere wöchentlichen Angebote sowie unsere Ausflugs- und Eventtermine für die Besucher*innen des Treffpunkts.

Bei Interesse tragen Sie sich vorab persönlich in die jeweils aushängende Ausflugs- und Eventliste ein. An dem Tag hat das Treffpunktcafé geschlossen.



Wöchentliche Angebote

montags

Öffnungszeiten des Cafés 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

14.00 – 14.30 Uhr

Spaziergang/Walken

Wir halten uns fit. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

15.00 Uhr

Gedächtnistraining

einmal im Monat

14.00 Uhr

Kochgruppe *in Absprache.*

Weitere Infos siehe Aushang. Gedächtnistraining entfällt an diesem Tag.

zweiter Montag im Quartal

15.15 – 16.30 Uhr

Hausstammtisch

*Wir besprechen wichtige Themen im Kreis der Besucher*innen.*

Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

dienstags

Öffnungszeiten des Cafés 13.00 Uhr – 16.30 Uhr

13.00 – 14.00 Uhr

Yogagruppe

Gemeinsame Entspannung beim Sitz-Yoga.

14.00 – 16.00 Uhr

Spielenachmittag

Siedler & Co.

mittwochs

dritter Mittwoch im Monat

15.15 – 16.30 Uhr

Musikgruppe „Crazy Voices“

Wir musizieren gemeinsam. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

donnerstags

Öffnungszeiten des Cafés 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

erster und dritter Donnerstag im Monat

Ausflugstag oder Event

Eventueller Kostenbeitrag variiert – bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

zweiter und vierter Donnerstag im Monat

14.30 – 15.45 Uhr Kreativgruppe

Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

16.00 – 17.00 Uhr wechselnde Angebote

z. B. Theatergruppe, Computerkurs, Englischkurs. Bitte erkundigen Sie sich vorher im Treffpunkt. Derzeit findet ein Englischkurs für Anfänger statt.

ab 11. April

17.00 – 18.30 Uhr gemeinsames Abendbrot

Kostenbeitrag 2,00 € – bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

freitags

Öffnungszeiten des Cafés 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

zweiter und vierter Freitag im Monat

14.30 – 15.30 Uhr Englischkurs für Fortgeschrittene

Bitte erkundigen Sie sich vorher im Treffpunkt, da der Kurs nicht das ganze Jahr über stattfindet. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

15.30 – 16.30 Uhr „Tea Time“ zur kälteren Jahreszeit

Wir läuten das Wochenende in schöner Atmosphäre ein und trinken zusammen Tee.

sonntags

dritter Sonntag im Monat:

15.00- 17.00 Uhr »Sonntagcafé«

Unser „Kaffeeklatsch am Sonntag“. Ein Spendenschweinchen steht bereit. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

Café

Öffnungszeiten:

montags: 13.30 – 16.30 Uhr

dienstags: 13.00 – 16.30 Uhr

donnerstags: 14.00 – 17.00 Uhr

freitags: 13.30 – 16.30 Uhr



Kooperation mit dem Behandlungszentrum für seelische Gesundheit in Leverkusen



Ob Teestube oder Kaffeebud ...

Der SkF lädt Sie herzlich in den Treffpunkt „Mitten im Leben“ ein.



Jeweils am **1. und 3. Montagnachmittag** im Monat können Patientinnen und Patienten des Behandlungszentrums für seelische Gesundheit der LVR-Klinik Langenfeld, in Absprache mit ihrer Station, den Treffpunkt „Mitten im Leben“ kennenlernen. Bei Kaffee, Gebäck und in netter Atmosphäre können wir gemeinsam den Nachmittag genießen.

Peerberatung im Tandem: PiT

Frag' eine Betroffene: Menschen mit einer Beeinträchtigung beraten Sie als ebenfalls beeinträchtigten Menschen aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz heraus. Die darin geschulten Peers werden von Frau Lübke als Tandempartnerin unterstützt. Terminvereinbarungen sind im Treffpunkt oder unter peerberatung@skf-leverkusen.de möglich.

Möglichkeiten der Kontaktaufnahme

Haben auch Sie Lust Teil unserer bunten Gruppe zu werden? Nehmen Sie Kontakt zu Frau Lübke auf, um ein Kennenlerngespräch zu vereinbaren: ☎ 02 14/44 900

Die telefonische Kontaktzeit ist jeden Dienstag zwischen 13 und 14 Uhr. Diese gilt auch für Besucher*innen die den Treffpunkt unregelmäßig besuchen, sich aber mit Frau Lübke austauschen möchten.

Absprachen sind auch unter ✉ j.luebke@skf-leverkusen.de möglich oder Sie vereinbaren eine 📺 **Videoberatung**. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite unter caritas.erzbistum-koeln.de/leverkusen-skf/hilfen-angebote/digitale-beratung oder verwenden Sie den nebenstehenden **QR-Code**.



Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie an und Frau Lübke beantwortet Ihnen diese gerne.

Wir freuen uns darauf, Sie **„Mitten im Leben“** willkommen zu heißen.

Treffpunkt „Mitten im Leben“

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Leverkusen
Dhünnstraße 65
51373 Leverkusen

Telefon 02 14/44 900
j.luebke@skf-leverkusen.de