



# Willkommen im Treffpunkt »MITTEN IM LEBEN«

Wir sind eine bunte Gruppe. Offen für neue Gesichter und Ideen. Bei uns ist jeder Mensch mit und ohne Behinderung willkommen. Vor allem Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen entdecken im Treffpunkt eine Anlaufstelle, um Kontakte zu knüpfen und andere psychosoziale Hilfen zu finden.

Gemeinsam genießen wir das Leben und unterstützen uns auch in schwierigen Situationen. Gemütlich sitzen wir beisammen und spielen, essen oder unternehmen gemeinschaftliche Ausflüge.



**SkF**

Nachfolgend finden Sie unsere wöchentlichen Angebote sowie unsere Ausflugs- und Eventtermine für die Besucher\*innen des Treffpunkts.

Bei Interesse tragen Sie sich vorab persönlich in die jeweils aushängende Ausflugs- und Eventliste ein. An dem Tag hat das Treffpunktcafé geschlossen.



## Wöchentliche Angebote

### montags – donnerstags

16.00 – 16.30 Uhr *Abschlussrunde – wir legen unsere Spiele, Puzzle, Handys zur Seite und lassen den Tag in einer entspannten Atmosphäre ausklingen. Wir lauschen der Entspannungsmusik und unterhalten uns dabei in einer netten Runde.*

### montags **Öffnungszeiten des Cafés 13.30 Uhr – 16.30 Uhr**

14.00 – 14.30 Uhr *Spaziergang/Walken  
Wir halten uns fit. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

#### *einmal im Monat*

14.00 Uhr *Kochgruppe in Absprache.  
Weitere Infos siehe Aushang. Gedächtnistraining entfällt an diesem Tag.*

#### *zweiter Montag im Quartal*

15.15 – 16.30 Uhr *Hausstammtisch  
Wir besprechen wichtige Themen im Kreis der Besucher\*innen.  
Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

### dienstags **Öffnungszeiten des Cafés 13.00 Uhr – 16.30 Uhr**

11.00 – 13.00 Uhr *Gemeinsam starten wir in den Tag – der Einsamkeit entgegenwirken  
Wir stärken uns mit einem gemeinsamen Frühstück in geselliger Runde. Das Frühstück wird in Absprache von den Teilnehmer\*innen miteinander vorbereitet und später abgeräumt. Gemeinsam gefrühstückt wird um 11 Uhr. Ein kleines Spendenschweinchen freut sich über Ihre Unterstützung. Zur besseren Planung bitten wir um Ihre Anmeldung. **Wir freuen uns auf Sie!***

**Aktion**  
MENSCH

Das Frühstück wird von der **Aktion Mensch** gefördert.

13.00 – 14.00 Uhr    Yogagruppe  
*Gemeinsame Entspannung beim Sitz-Yoga.*

14.00 – 16.00 Uhr    Spielenachmittag  
*Siedler & Co.*

## mittwochs

*dritter Mittwoch im Monat*

15.15 – 16.30 Uhr    Musikgruppe „Crazy Voices“  
*Wir musizieren gemeinsam. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

## donnerstags

### Öffnungszeiten des Cafés 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

*erster und dritter Donnerstag im Monat*

Ausflugstag oder Event  
*Eventueller Kostenbeitrag variiert – bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

*zweiter und vierter Donnerstag im Monat*

14.30 – 15.45 Uhr    Kreativgruppe  
*Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

## freitags

### Öffnungszeiten des Cafés 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

15.30 – 16.30 Uhr    „Tea Time“ zur kälteren Jahreszeit  
*Wir läuten das Wochenende in schöner Atmosphäre ein und trinken zusammen Tee.*

## sonntags

*dritter Sonntag im Monat:*

15.00- 17.00 Uhr    »Sonntagcafé«  
*Unser „Kaffeeklatsch am Sonntag“. Ein Spendenschweinchen steht bereit. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

## Café

Öffnungszeiten:

montags:    13.30 – 16.30 Uhr  
dienstags:    13.00 – 16.30 Uhr  
donnerstags: 14.00 – 17.00 Uhr  
freitags:    13.30 – 16.30 Uhr



## Kooperation mit dem Behandlungszentrum für seelische Gesundheit in Leverkusen



### Ob Teestube oder Kaffeebud ...

## Der SkF lädt Sie herzlich in den Treffpunkt „Mitten im Leben“ ein.



Jeweils am **1. und 3. Montagnachmittag** im Monat können Patientinnen und Patienten des Behandlungszentrums für seelische Gesundheit der LVR-Klinik Langenfeld, in Absprache mit ihrer Station, den Treffpunkt „Mitten im Leben“ kennenlernen. Bei Kaffee, Gebäck und in netter Atmosphäre können wir gemeinsam den Nachmittag genießen.

### Peerberatung im Tandem: PiT

Frag' eine Betroffene: Menschen mit einer Beeinträchtigung beraten Sie als ebenfalls beeinträchtigten Menschen aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz heraus. Die darin geschulten Peers werden von Frau Lübke als Tandempartnerin unterstützt. Terminvereinbarungen sind im Treffpunkt oder unter [peerberatung@skf-leverkusen.de](mailto:peerberatung@skf-leverkusen.de) möglich.

### Möglichkeiten der Kontaktaufnahme

Haben auch Sie Lust Teil unserer bunten Gruppe zu werden? Nehmen Sie Kontakt zu Frau Lübke auf, um ein Kennenlingesgespräch zu vereinbaren: ☎ 02 14/44 900

Die telefonische Kontaktzeit ist jeden Dienstag zwischen 13 und 14 Uhr. Diese gilt auch für Besucher\*innen die den Treffpunkt unregelmäßig besuchen, sich aber mit Frau Lübke austauschen möchten.

Absprachen sind auch unter ✉ [j.luebke@skf-leverkusen.de](mailto:j.luebke@skf-leverkusen.de) möglich oder Sie vereinbaren eine 📺 **Videoberatung**. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite unter [caritas.erzbistum-koeln.de/leverkusen-skf/hilfen-angebote/digitale-beratung](https://caritas.erzbistum-koeln.de/leverkusen-skf/hilfen-angebote/digitale-beratung) oder verwenden Sie den nebenstehenden **QR-Code**.



Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie an und Frau Lübke beantwortet Ihnen diese gerne.

Wir freuen uns darauf, Sie **„Mitten im Leben“** willkommen zu heißen.

### Treffpunkt „Mitten im Leben“

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Leverkusen  
Dhünnstraße 65  
51373 Leverkusen

Telefon 02 14/44 900  
[j.luebke@skf-leverkusen.de](mailto:j.luebke@skf-leverkusen.de)