

Nachfolgend finden Sie unsere wöchentlichen Angebote sowie unsere Ausflugs- und Eventtermine für die Besucher*innen des Treffpunkts.

Bei Interesse tragen Sie sich vorab persönlich in die jeweils aushängende Ausflugs- und Eventliste ein. An dem Tag hat das Treffpunktcafé geschlossen.



Wöchentliche Angebote

montags – donnerstags

16.00 – 16.30 Uhr Abschlussrunde – wir legen unsere Spiele, Puzzle, Handys zur Seite und lassen den Tag in einer entspannten Atmosphäre ausklingen. Wir lauschen der Entspannungsmusik und unterhalten uns dabei in einer netten Runde.

montags **Öffnungszeiten des Cafés 13.30 Uhr – 16.30 Uhr**

14.00 – 14.30 Uhr Spaziergang/Walken
Wir halten uns fit. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

erster Montag im Monat

14.00 Uhr Kochgruppe *in Absprache.*
Weitere Infos siehe Aushang.

zweiter Montag im Quartal

15.15 – 16.30 Uhr Hausstammtisch
*Wir besprechen wichtige Themen im Kreis der Besucher*innen. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

dienstags **Öffnungszeiten des Cafés 13.00 Uhr – 16.30 Uhr**

11.00 – 13.00 Uhr Gemeinsam starten wir in den Tag – der Einsamkeit entgegenwirken
*Wir stärken uns mit einem gemeinsamen Frühstück in geselliger Runde. Das Frühstück wird in Absprache von den Teilnehmer*innen miteinander vorbereitet und später abgeräumt. Gemeinsam gefrühstückt wird um 11 Uhr. Ein kleines Spendenschweinchen freut sich über Ihre Unterstützung. Zur besseren Planung bitten wir um Ihre Anmeldung. Wir freuen uns auf Sie!*

**Aktion
MENSCH**

Das Frühstück wird von der Aktion Mensch gefördert.

13.00 – 14.00 Uhr Yogagruppe
Gemeinsame Entspannung beim Sitz-Yoga.

14.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag
Wir spielen Siedler & Co.

mittwochs

dritter Mittwoch im Monat

15.15 – 16.30 Uhr Musikgruppe „Crazy Voices“
Wir musizieren gemeinsam. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

donnerstags **Öffnungszeiten des Cafés 14.00 Uhr – 17.00 Uhr**

erster und dritter Donnerstag im Monat

Ausflugstag oder Event
Eventueller Kostenbeitrag variiert – bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

zweiter und vierter Donnerstag im Monat

14.30 – 15.45 Uhr Kreativgruppe
Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

freitags **Öffnungszeiten des Cafés 13.30 Uhr – 16.30 Uhr**

15.45 – 16.30 Uhr „Tea Time“ zur kälteren Jahreszeit
Wir läuten das Wochenende in schöner Atmosphäre ein und trinken zusammen Tee.

sonntags

dritter Sonntag im Monat:

15.00- 17.00 Uhr »Sonntagcafé«
Unser „Kaffeeklatsch am Sonntag“. Ein Spendenschweinchen steht bereit. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

Café

Öffnungszeiten:

montags: 13.30 – 16.30 Uhr
dienstags: 13.00 – 16.30 Uhr
donnerstags: 14.00 – 17.00 Uhr
freitags: 13.30 – 16.30 Uhr

