

Aktion
MENSCH



SPORTLICH – KREATIV – FIT

Gemeinsam aktiv. Raus aus dem Alltag. Rein ins Leben.



SkF

Lust auf coole Aktionen, neue Leute und einfach mal was anderes?

„**Sportlich – Kreativ – Fit**“ ist dein Freizeitprojekt – für junge Erwachsene (18–30) mit psychischen Herausforderungen die was starten wollen.

Spieleabende, kreative Aktionen, Ausflüge, gemeinsames Kochen – **zweimal im Monat, immer freitags ab 17 Uhr** in Leverkusen-Wiesdorf.

Wir starten im September – einsteigen kannst du aber jederzeit!

Und das Beste: Du nimmst selbstverständlich kostenfrei teil. Die Gruppe ist übersichtlich. Max. 10 Teilnehmende pro Termin. Mehr Infos? Melde dich einfach bei Tanita Krämer!

Ich freue mich auf dich!



Tanita Krämer
„Sportlich – Kreativ – Fit“

t.kraemer@skf-leverkusen.de

Telefon +49 170 8 53 58 84