



Treffpunkt »Mitten im Leben«

„Wir treffen uns – virtuell und schnell“

Sie müssen keine weiten Fahrtwege auf sich nehmen, sondern finden schnell und unkompliziert zueinander. An folgenden Montagen können wir **per Videotreff** von 10 – 11 Uhr **Kontakt miteinander aufnehmen**. Gerne können Sie dabei frühstücken und sich in entspannter Atmosphäre unterhalten. Die einzelnen Veranstaltungen werden online durchgeführt; Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Computer/Tablet/Smartphone mit Internetverbindung.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Lübke, um den Link zum virtuellen Treffen zu erhalten.

Programm im März 2021

- 01.03. Offene Gesprächsrunde: Themen sind frei
- 08.03. Aktive Entspannung-Yoga, Tai-Chi und Qigong: Entspannungstechniken werden erklärt
- 15.03. Meditation – Die Grundlagen werden erläutert
- 22.03. Malen- und Zeichenstunde – Tricks für ein gutes Gelingen
- 29.03. Steine – Die Bedeutung der Steine

Haben Sie noch Fragen?
Rufen Sie an und Frau Lübke beantwortet Ihnen diese gerne.

Wir freuen uns darauf, Sie
„Mitten im Leben“ willkommen
zu heißen.

Treffpunkt „Mitten im Leben“

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Leverkusen
Dhünnstraße 65
51373 Leverkusen
Telefon 02 14/44 900
j.luebke@skf-leverkusen.de