FORTLAUFENDE ANGEBOTE

Jeden 3. Dienstag im Monat

Feierabend-Frickeleien

- offener Nähkreis -

Nähen in entspannter Umgebung mit Gleichgesinnten- das kann man im offenen Nähkreis des AWO Familienzentrums. Hier werden kreative Kleidungsstücke entworfen und Rat und Hilfe angeboten.

Bitte mitbringen: Stoff, Nähmaschine & eigenes Nähequipment

Uhrzeit: 19:00-21:00 Uhr

Ort. AWO Familienzentrum Gruitener Straße

10.01.2020 12x

Spiel- und Gesprächskreis ab 1 Jahr

Unsere Spiel- und Gesprächskreise bieten Spiel, Spaß und Freude an gemeinsamen Aktivitäten. Während Kinder bei Bewegungs-, Kreativitäts- und Spielangeboten ihre Fähigkeiten erproben, können sie zugleich erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen, die den sozialen Umgang miteinander fördern. Eltern erhalten Zeit, sich über ihre Erfahrungen und Erziehungsfragen auszutauschen. Bei einem Elternabend kann ein Thema vertieft werden.

Uhrzeit: 9:00- 10:30 Uhr Uhrzeit: 10:30-12:00 Uhr Referentin: Frau Kruchen Kosten. Noch nicht bekannt

Ort: AWO Familienzentrum Gruitener Straße

11.01.2020 12x

Uhrzeit: 10:00-11:30 Referentin: Frau Abel

Kosten: keine

Ort: AWO Familienzentrum Gruitener Straße

Anmeldung und Informationen zu allen Angeboten des Caritas und AWO Familienzentrums Mettmann

Caritas-Kindergarten Goldberg

Goldberger Straße 32 40822 Mettmann

Leiterin Alexandra Töpfer

Tel: 02104 8324036

E-Mail: kita-goldberg@caritas-mettmann.de

AWO Kindertagesstätte Gruitener Straße

Gruitener Straße16 40822 Mettmann

Leiterin Daniela Otten

Tel 02104-1725820

E-Mail: kita-mettmann@awo-kreis-mettmann.de







Caritas und AWO Familienzentrum Mettmann







Familienprogramm 2020 1. Halbjahr

Zaubern

Erste-Hilfe am Kind

Die Geschichte vom Geheimnis des...

Spiel- und Gesprächskreis Gruppe 2

Spiel- und Gesprächskreis Gruppe 1 ab 10.01.2020

"Wald erleben mit allen Sinnen"

Spiel und Gesprächskreis

Babysitter-Kurs

Stark wie...

Frzählkonzert

offener Nähkreis -

(bis 10 Tage vorher, zutreffendes bitte ankreuzen)

JANUAR

Zaubern

25.01.2020

14.03.2020

16.05.2020

16.05.2020

06.06.2020

20.06.2020

ab 10.01.2020

ab 11.01.2020

22. und 23. 05.2020

3. Dienstag im Monat

In diesem Angebot üben Kinder mit ihrer Bezugsperson unter fachmännischer Anleitung verschiedene Zaubertricks ein: der Erwachsene lernt vom Zauberer, das Kind lernt von seiner Begleitperson. Am Ende des fleißigen Übens werden die frisch erlernten Zaubertricks stolz prä-

Dieses Angebot richtet sich an Kindern ab 4 Jahren, mit männlicher Begleitperson.

Uhrzeit: 10:00 - 14:00 Uhr Referent: Herr Thomas

MÄRZ

14.03.2020

Erste-Hilfe am Kind

Gerade wenn es um Kleinkinder/Säuglinge geht, ist die Angst sehr groß etwas in der Ersten Hilfe falsch zu machen. Kinder sind von der Körpergröße teilweise sensibler und müssen dementsprechend auch anders behandelt werden.

Das Angebot soll Eltern die nötige Ruhe und Sicherheit geben, bei der Ersten Hilfe nichts verkehrt zu machen und in der Situation richtig zu handeln.

Inhalte des Kurses sind:

- Kindererkrankungen
- HLW
- Verbände
- Verbrennungen und Verätzungen
- Chirogische Notfälle bei Kindern
- Internistische Notfälle bei Kindern
- Seitenlagerung

Uhrzeit: 10:00 - 16:00 Uhr

25.01.2020

25.03.2020

sentiert.

Kosten: frei

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

Eltern-Kind-Angebot.:

Die Geschichte vom Geheimnis des Regenbogens

Ort: AWO Familienzentrum Gruitener Straße

MAI

Es ist eine Geschichte, die von Liebe, Kraft, Geborgenheit, Vertrauen und Hoffnung handelt.

Es werden Grundlagen der ersten Hilfe am Kind, sowie

Spielideen und ein kurzer Ausflug in die Entwicklungspsy-

Gemeinsam werden wir uns das Geheimnis erschließen, indem wir aus vielfältigen Materialien ein Bodenbild entstehen lassen werden, dass die Geschichte lebendig werden lässt. Abschließend werden die Kinder zur Erinnerung an die Botschaft, die sie stark machen soll, ein eigenes Regenbogen-Armband gestalten.

Dieses Angebot richtet sich an Kinder ab 4 Jahren.

Uhrzeit: 10 - 11:30 Uhr Referentin: Frau Haarhaus

Referent: Herr Selmani

Fit werden für's Babysitten

Uhrzeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Referent: Noch nicht bekannt

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

Kosten: frei

Babysitter Kurs

chologie gelehrt.

16.05.2020

Kosten: offen

Kosten: frei

Ort: Caritas Familienzentrum Goldberg

22. und 23.05.2020

Stark wie...!

Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 3-6- Jahren und ihre Mütter

Ziel des Selbstbehauptungs- und Verteidigungskurses ist, Mädchen darin zu stärken, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahr und ernst zu nehmen. Sie lernen, Vertrauen in ihre

eigene Einschätzung zu bekommen. In dem Kurs geht es sowohl um ein Trainingsangebot für die Mädchen als auch um Erziehungsanregungen für Mütter.

Uhrzeit: 15:00-18:00. 10:00-13:00 Uhr

Referentin: Frau Lucyga Kosten: noch offen

Ort: AWO Familienzentrum Gruitener Straße

JUNI

06.06.2020

Erzählkonzert: Ein Huhn, ein Ei und viel Geschrei

Eine humorvolle Geschichte über das Huhn Lulu, das ihr allererstes und schönstes Ei verloren hat. Die beiden Detektive Maulwurf Astor Chang und die Grille Zippo helfen Lulu bei der Suche nach dem Ei: denn Verdächtige gibt es viele, aber keiner will's gewesen sein...

Uhrzeit: 15 Uhr

Referent: Herr Schaaf

Kosten: frei

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

20.06.2020

Waldexkursion: "Wald erleben mit allen Sinnen"

Mit den eigenen Sinnen (Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen) wird die Natur im Wald wahrdenommen und erlebt.

Über kleine Naturerlebnisspiele im Rahmen unserer Wanderung erfahren wir Faszinierendes über die gro-Ben und kleinen Wunder am Wegesrand, lernen Pflanzen und Tiere kennen.

Jeder Teilnehmer erhält gratis eine kleine Waldfibel mit anschaulichen Informationen rund um Flora und Fauna des Waldes.

Ein lehrreicher Spaß für Groß und Klein!

Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr Referent: Herr Knott

Kosten: frei

Ort. Caritas Kindergarten Goldberg

WICHTIG: bei allen Angeboten unseres Familienzentrums gibt es die Möglichkeit der Ermäßigung. Bitte sprechen Sie uns dazu gezielt an.

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Familienzentrum Mettmann Caritas: Tel: 02104 8324036

E-Mail: kita-goldberg@caritas-mettmann.de

AWO: Tel 02104-1725820

E-Mail: kita-mettmann@awo-kreis-mettmann.de