

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Offenes Eltern Café:

in der Kita Meygner Busch

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 8:00 - 09:30 Uhr

in der AWO Kita Haselnussweg

Jeden 2. Montag im Monat von 15.30-17.00 Uhr

Beratung:

Beratung im Caritas-Familienbüro mit Manon Gröning,
Diplom Pädagogin in der Kita Meygner Busch

05.01.23	08:30 – 10 Uhr
19.01.23	08:30 – 10 Uhr
02.02.23	08:30 – 10 Uhr
16.02.23	08:30 – 10 Uhr
02.03.23	08:30 – 10 Uhr
16.03.23	08:30 – 10 Uhr
06.04.23	08:30 – 10 Uhr
06.07.23	08:30 – 10 Uhr
20.07.23	08:30 – 10 Uhr



und nach Terminvereinbarung unter Tel: 0174/2089786
oder familienbuero@caritas-mettmann.de

Beratung mit Gabriele Mirgel, Sozialberatung in der
AWO Kita Haselnussweg nach Vereinbarung unter Tel:
02102/475506 (AWO Kita)

Beratung der psychologischen Beratungsstelle (Fr.
Müller) im Haselnussweg
Jeden 4. Montag im Monat von 15:30-17:30 Uhr

Liebe Eltern, liebe Interessierte!

Auf Grund der Corona-Pandemie kann nicht bei allen Angeboten sicher gestellt werden, dass diese wie geplant stattfinden können. Bei allen stattfindenden Angeboten werden die aktuell gültigen Schutzmaßnahmen berücksichtigt und umgesetzt.

Sofern Sie sich für eine Veranstaltung angemeldet haben, informieren wir Sie zeitnah, falls das Angebot kurzfristig abgesagt werden muss.

Anmeldung und Informationen zu allen Angeboten im

AWO und Caritas Familienzentrum Ratingen

AWO-Kindertagesstätte Haselnussweg

Haselnussweg 7
40880 Ratingen
Leiter: Florian Eigner
Tel: 0 21 02 - 47 55 06
E-Mail:
kita-haselnuss-weg@awo-kreis-mettmann.de

Caritas-Kindergarten Meygner Busch

Meygner Busch 1a
40880 Ratingen
Leiterin: Barbara Birnbaums
Tel: 0 21 02 - 482 79 08
E-Mail:
kita-meygner-busch@caritas-mettmann.de
www.caritas-mettmann.de



AWO und Caritas Familienzentrum Ratingen

Familienprogramm 2023
1. Halbjahr



JANUER / FEBRUAR

Kurs „Starke Kinder“ - Kurs für Kinder

Dieses Projekt ist ein Präventionsangebot gegen Gewalt, Macht, Mobbing und sexuellen Missbrauch.

Es geht in erster Linie darum, die soziale und emotionale Intelligenz der Kinder zu stärken, die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls zu unterstützen und den Kindern Mut zu machen, sich gegenüber Anderen abzugrenzen.

Unsere Projektthemen werden sein:

- Mein Körper gehört mir
- Angenehme und unangenehme Berührungen
- NEIN-sagen
- Schöne und Blöde Gefühle
- Gute und Schlechte Geheimnisse
- Eigene Grenzen erkennen und die Grenzen der Anderen respektieren
- Umgang mit Konflikten/Hilfe holen
- Förderung und Stärkung des Selbstwertgefühls

Referentin: Fr. Böddinghaus

Kursdaten: 10.01., 17.1., 24.1., 31.1., 07.02., 14.02.2022

08:00 - 09:00 Uhr und 09:00 - 10:00 Uhr

in der AWO Kita Haselnussweg

10:30 - 11:30 und 11:30 - 12:30 Uhr

in der Caritas Kita Meygner Busch

Elternabend zu diesem Kurs:

Mittwoch, den 16.01.2023

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Ort: AWO Kita Haselnussweg

FEBRUAR

15.02.2023

„Das sag ich schon zum 100. Mal“ - Elternabend

Bei diesem Treffen sollen Sie die Kunst erlernen, das, was Ihnen in der Erziehung wichtig ist, auch umzusetzen. Der Gewinn daraus wird sein, dass Sie viel entspannter und stressfreier miteinander umgehen werden. Das hilft Ihnen

Kraft zu sparen und das kommt der guten Atmosphäre Ihrer Familie zugute.

Dabei lernen Sie:

- Eigene Fehler in den Blick zu nehmen
- Methoden für Konfliktlösungen einzuüben
- Einen Stufenplan für erfolgreiches Grenzen setzen zu entwickeln
- Sinnlose Machtkämpfe zu vermeiden
- Harmonie in der Familie zu erleben

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Referentin: Frau Böddinghaus

Ort: Caritas-Kita Meygner Busch

MÄRZ

11.03.2023

„Ram, Tam, Tam Trommelworkshop“

Vater-Kind Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Hier und da mal auf die Pauke hauen kann jeder, aber richtig trommeln ist etwas völlig anderes. Dabei sind Trommeln ein tolles Instrument für Menschen jeden Alters. Väter und ihre Kinder sind eingeladen, es an diesem Tag unter fachkundiger Anleitung zusammen „krachen zu lassen“. Der Spaß am Trommeln steht dabei im Vordergrund, Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Referentin: Frau Hilland

Ort: Caritas-Kita Meygner Busch

APRIL

01.04.2023

Kindersachenbörse

Uhrzeit: 11:00 - 14:00 Uhr

Ort: Caritas-Kita Meygner Busch

25.04.2023

Kinder brauchen Bilderbücher

Eltern-Kind-Angebot

„Geschichten sind ‚Lebensmittel‘, die Kinder in ihrer Entwicklung auf vielfältige Weise begleiten.“ So formuliert es Jochen Hering in seinem Buch ‚Kinder brauchen Bilderbücher‘. Aber was macht Bilderbücher so bedeutend? Was sind die Vorteile von Bilderbüchern? Warum macht es auch heute noch Sinn an dem analogen Medium Bilderbuch festzuhalten? Bilderbücher können uns im Vergleich zu anderen Medien sehr viel lehren.

Charlotte Schultz, Buchhändlerin, erklärt, warum das Bilderbuch auch heute noch von immenser Bedeutung ist für die kindliche Entwicklung, wie die Lesefreude schon früh beflügelt werden kann und welche Bilderbücher besonders gut geeignet sind um die Kompetenzen der Kinder zu fördern. Im Anschluss an den allgemeinen Teil erfolgt noch eine Lesung für die Kleinen.

Uhrzeit: 15:00 - 16:00 Uhr

Referentin: Frau Schulz

Ort: Caritas-Kita Meygner Busch

MAI

04.05.2023

Stromsparcheck: Info- und Beratungsstand

Alles ist teurer geworden!!! - Auch der Strom, den wir beziehen. Wie soll man das noch bezahlen können? Wo können wir einsparen? Welche unnützen Stromquellen gibt es in meinem Haushalt? ...sind Fragen, die wir uns häufig nicht selber beantworten können.

Deshalb können Sie diese Fragen an einen Fachmann richten.

Uhrzeit: 08:00 - 10:00 Uhr

Ort: Gelände der Caritas-Kita Meygner Busch

09.05 und 10.05. 2023

Schultüten gestalten

Ist für viele Eltern eine Hürde. Gedanken, wie „das kann ich nicht, ich kaufe lieber eine Schultüte“ setzen sich fest. Wir sind der Meinung: Einfach mal ausprobieren! Gerne unterstützen wir Sie bei der Herstellung der Schul-

tüte für Ihr Kind. (Beide Termine sind für die Herstellung einer Schultüte angesetzt)

Uhrzeit: 13:30 - 16:00 Uhr

Ort: Caritas-Kita Meygner Busch

23.05.2023

„Kinder sind wunderbar“ - Unterstützen statt Erziehen

Elternabend

Wunderbar? Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit.

Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal kurz durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Auf dass sich die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme effektiver lösen lassen.

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Referent: Herr Schönebeck

Ort: Caritas-Kita Meygner Busch

JUNI

06.06.2023

Die Welt zu Gast - wir essen international

Die Erwachsenen bereiten kleine, einfache und schnelle Gerichte nach Rezepten aus verschiedenen Ländern zu. Während der Aktion begleiten die Kinder das Geschehen. Gemeinsam wird nur ganz traditionell entsprechend dem Gericht, der Tisch gedeckt. Im Anschluss genießen Groß und Klein die Ergebnisse der Kochkünste.

Uhrzeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Ort: AWO-Kita Haselnussweg