

Bei Fragen zum Kurs oder zur ehrenamtlichen Arbeit wenden Sie sich bitte an das:



**D**emenz-**N**etzwerk-**E**rkrath

Bavierstr. 1, 40699 Erkrath

Tel.: 0211-22 08 49 55

E-Mail: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

**Anmeldung bis 15.02.2021**

Katholisches Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1

40878 Ratingen

Tel.: 02102 – 153 86 51

[info@bildungsforum-kreis-mettmann.de](mailto:info@bildungsforum-kreis-mettmann.de)

[www.bildungsforum-kreis-mettmann.de](http://www.bildungsforum-kreis-mettmann.de)

## Freiwillig und kompetent helfen

**D**emenz-**N**etzwerk-**E**rkrath



## Basisqualifizierung

mit dem inhaltlichen Schwerpunkt  
„Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf  
und / oder eingeschränkter Alltagskompetenz

(§ 45a SGB XI, § 8 AnFöVO)

**Kurs 01 / 2021 (Februar - Mai 2021)**



Pflegebedürftigkeit bedeutet für Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, letztlich für die gesamte Gesellschaft eine Herausforderung. Es gilt, Veränderungen und damit einhergehenden Bedürfnisse zu verstehen und umzusetzen.

Die Mehrzahl der Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz bzw. Pflegebedürftigkeit werden zu Hause von Angehörigen betreut, die dringend Entlastung und Unterstützung benötigen.

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, Fachpersonal, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Pflegebedürftigkeit zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten.

Der Kurs wird von Fachreferent\*innen durchgeführt, hat eine kontinuierliche Begleitung und umfasst insgesamt 40 Unterrichtsstunden. Er entspricht den Vorgaben nach § 45a SGB XI und entsprechend § 8 der „Verordnung über die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und Förderung der Weiterentwicklung der Versorgungsstruktur in NRW (AnFöVO). Die Teilnahme an diesem Kurs ist Voraussetzung, um in diesem Bereich ehrenamtlich tätig zu werden.

**Kurs-Gebühr:**

180,- €

(Angehörige, ehrenamtlich und bürgerschaftlich Interessierte können ggf. die Kosten erstattet bekommen)

**Ort:**

Caritas-Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, Alt - Erkrath

**Kursbegleitung:**

Karin Brüster, Senioren- und Demenzbegleiterin

**23.02. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Einstieg ins Thema, Rahmenbedingungen, rechtliche Grundlagen,  
*Gabriela Wolpers, Dipl. Sozialpädagogin, M.A., Musikgeragogin*

**02.03. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern  
*Gabriela Wolpers, Dipl. Sozialpädagogin, M.A., Musikgeragogin*

**09.03. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Bewegung erleichtern, Mobilität erhalten  
*Melanie Frank, Altenpflegerin, gerontopsychiatrische Fachkraft*

**13.03. von 10:00 – 15:15 Uhr**

Wertschätzende Kommunikation  
*Monika Thöne, Dipl. Pädagogin, Tanztherapeutin*

**16.03. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Umgang mit akuten Krisen und Konflikten  
*Monika Thöne, Dipl. Pädagogin, Tanztherapeutin*

**20.03. von 10:00 – 15:15 Uhr**

Alltagsgestaltung und Möglichkeiten der Unterstützung  
*Karin Brüster, Senioren- und Demenzbegleiterin*

**23.03. von 18:00 – 21:00 Uhr**

Grundkenntnisse für Notfall- und Krisensituationen  
*Melanie Frank, Altenpflegerin, gerontopsychiatrische Fachkraft*

**13.04. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Bedeutung der Biografie in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf  
*Gabriela Wolpers, Dipl. Sozialpädagogin, M.A., Musikgeragogin*

**20.04. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Abschieds- und Trauererfahrungen in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf  
*Verena Penschinski, Erziehungswissenschaftlerin*

**27.04 von 18:00 – 20:15 Uhr**

Für sich selber sorgen, Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren  
*Daniel De Paola, Autor, psychol. Berater, Demenzbegleiter und -Berater*

**04.05. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Auswertung – Perspektiven - Zertifikatsverleihung  
*Gabriela Wolpers, Dipl. Sozialpädagogin, M.A., Musikgeragogin*