



NEWSLETTER

Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 03-2022

Liebe Leserinnen und Leser,

seit Ende Februar beherrscht der Krieg in der Ukraine die Medien. Die Bilder vom Kriegsgeschehen, zerstörten Häusern sowie Frauen und Kindern auf der Flucht sind in Zeitung und Fernsehen präsent. Diejenigen Menschen, die den zweiten Weltkrieg erlebt haben, sind in der Regel durch diese Bilder und Geräusche extrem belastet und es kann zu einem Wiedererleben alter Traumata kommen. Gerade bei Menschen mit demenziellen Veränderungen ist dies eine besondere Herausforderung. Sie leben im Hier und Jetzt und erleben die durch unterschiedliche Reize ausgelösten traumatischen Erlebnisse so, als wären sie aktuell.

Verschiedene Stellen haben Informationen zum Umgang mit dieser für alle Seiten herausfordernde Situation zusammengestellt:

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz:

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2022/03/23/praktische-tipps-umgang-mit-traumaerleben-durch-aktuelle-kriegsereignisse/>

Deutsche Alzheimergesellschaft:

<https://www.deutsche-alzheimer.de/ueber-uns/presse-und-aktuelles/reaktivierung-von-traumata>

Alter und Trauma – unerhörtem Raum geben:

<https://www.alterundtrauma.de/basiswissen/krieg-und-kriegsfolgen/der-2-weltkrieg-im-wohzimmer.html>

Informationen zu Demenz in ukrainischer Sprache hat „Dementia Australia“ auf ihrer Seite:

<https://www.dementia.org.au/resources/ukrainian>

Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

Erkrath

Caritas Demenz-Netzwerk-Erkrath

Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Frau Steller, 0211 – 24075024 susanne.steller@erkrath.de

Herr Friese, 0211 – 24075022 thomas.friese@erkrath.de

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

25.05.2022 und 22.06.2022 (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 17.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan

Frau Sigel, 02129 – 911447, swantje.sigel@stadt-haan.de

Frau Schulte, 02129 – 911344, monika.schulte@stadt-haan.de

Heiligenhaus

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, a.leser-tepoel@heiligenhaus.de

Frau Mahler, 02056 – 13278, s.mahler@heiligenhaus.de

Hilden

Caritas Fachstelle Demenz

Frau Wolpers, 02103 – 2509977 oder 0173 3951006, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Demenzberatung Haus im Süden

18.05.2022 und 15.06.2022 (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

Individuelle Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden

Kontakt: Frau Clausen, 0173 - 5421481

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 sina.buhrmester@hilden.de

Frau Rhiem, 02103 – 72558 michaela.rhiem@hilden.de

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 andrea.weiduschadt@hilden.de

Langenfeld

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 susanne.borghardt@langenfeld.de

Frau Hosan, 02173 – 9742112 astrid.hosan@langenfeld.de

Frau Kremer, 02173 – 7942111 petra.kremer@langenfeld.de

Mettmann

Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

Demenzberatung des Seniorentreffs „jute Stuw“

donnerstags, 15:00 – 18.00 Uhr und nach telefonischer Absprache

Bitte auf dem Anrufbeantworter Name und Telefonnummer hinterlassen, die Mitarbeitenden rufen zurück.

Frau Stickley, 02104 – 792300, seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Demenzberatung Pflegeselbsthilfe Kontaktstelle

Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Bitte auf dem Anrufbeantworter Name und Telefonnummer hinterlassen, die Mitarbeitenden rufen zurück.

Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 wohnberatung@mettmann.de

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980466 pflegerberatung@mettmann.de

Monheim

Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

18.05.2022 und 15.06.2022 (jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

Tel. 02173 – 64496

25.05.2022 und 22.06.2022 (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, hklauke@monheim.de

Frau Patten, 02173 – 951508, apatten@monheim.de

Herr Kolk, 02173 – 951542, mkolk@monheim.de

Ratingen

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen

Frau Wefel, 02102 – 5505062, barbara.wefel@ratingen.de

Frau Beckers, 02102 – 5505058, gesine.beckers@ratingen.de

Frau Oelmann, 02102 – 5505060, kerstin.oelmann@ratingen.de

Frau Rasche, 02102 – 5505051, gisela.rasche@ratingen.de

Ratinger Demenzinitiative

N.N., 0170 – 9170043 info@ratindemenz.de

Velbert**Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, klippe2@ekgla.de

Wülfrath**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Seidel, 02058 – 18378, s.seidel@stadt.wuelfrath.de

Frau Caron, 02058 – 18377, p.caron@stadt.wuelfrath.de

Frau Vitzthum, 02058 – 18363, a.vitzthum@stadt.wuelfrath.de

Beratungshotlines

Allgemeine Erstinformation und Kontaktvermittlung: 115

Alzheimer Telefon des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW: 0211 – 2486910

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit: 030 – 346465100

Bürgertelefon der Landesregierung zum Corona-Virus: 0211 – 91191001

Telefonseelsorge: 0800 – 1100111

Unabhängige Patientenberatung Deutschland: 0800 – 0117722

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

Gesprächsgruppen:

*Es gelten die aktuellen Maßnahmen der Corona-Schutzverordnung.
Eine Anmeldung ist überall erforderlich!*

Erkrath

03.05. und 07.06.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Angehörigengruppe in Alt-Erkrath

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

04.05. und 01.06.2022 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Angehörigengruppe in Hochdahl

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

10.05. und 14.06.2022 (jeden 2. Dienstag im Monat)

Angehörigentreff

19:00 – 20:00

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Haan

03.05. und 07.06.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550

05.05. und 02.06.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat) NEU!!!

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 02103- 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Heiligenhaus

02.05. und 06.06.2022 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

Hilden

02.05. und 06.06.2022 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

18.05. und 15.06.2022 (jeden 3. Mittwoch im Monat)

Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 - 46543

Langenfeld

06.05. und 03.06.2022 (jeden 1. Freitag im Monat)

Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

12.05. und 09.06.2022 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

24.05. und 28.06.2022 (jeden 4. Dienstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

Mettmann

03.05. und 07.06.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:00 Uhr

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

04.05. und 01.06.2022 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Gesprächskreis Demenz für Russlanddeutsche und russisch sprechende Mitbürger*innen

11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

05.05. und 02.06.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17.30 – 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

25.05.2022

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Eierdanz, Tel.: 02104 773322 oder 0151 57873959; k.eierdanz@evk-mettmann.de

31.05. und 28.06.2022 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Monheim

05.05. und 02.06.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Velbert

19.05. und 23.06.2022 (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Wülfrath

03.05. und 07.06.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

Angebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen

Bitte informieren Sie sich bei den jeweiligen angegebenen Ansprechpartnerinnen vor Ort, ob die Treffen bereits wieder stattfinden und stellen Sie sich auf erhöhte Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen ein. Es gelten die aktuellen Vorgaben des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW für Betreuungsgruppen.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Erkrath

Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

CaféKlatsch

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Kleine Marktmusik

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

Information: Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

Haan

Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Information und Anmeldung: Frau Reich, 02129-3743710, info@senioren-haus-am-park.de

Heiligenhaus

FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerustr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Information und Anmeldung: Frau Niering, 02056 – 21189, ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Hilden

Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

Information und Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 68154, h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Langenfeld

Nachtcafé für Menschen mit Demenz

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Information und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 – 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

Mettmann

Gruppentreffen für Menschen mit Demenz - Den Alltag mit der Herausforderung Demenz gestalten

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau Stickley, 02104 – 792300, seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Boulenachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (bei schönem Wetter)

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau Stickley, 02104 – 792300, seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Sportgruppe [NADiA](#) – Gemeinsam stark durchs Leben

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

„Linterfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat,

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Kruppenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Café-Lebensfroh

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO "Weiße Villa", Düsseldorf Straße 141, 40878 Ratingen

Information und Anmeldung: Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, info@aworatingen.de

Schulungen, Vorträge und Veranstaltungen:

Aufgrund der Covid-19-Pandemie sind für alle Schulungen und Vorträge Anmeldungen unabdingbar. Es gelten die Hygieneregeln der Anbieter und Veranstalter.

30.04.2022

Eröffnung der Gemeinschaftsausstellung „AUFLÖSUNG“

15:00 Uhr

Ausstellungszeiten:

30.04.22 von 14.00 – 18.00 Uhr

01.05.22 von 11.00 – 18.00 Uhr

07.05.22 von 11.00 – 18.00 Uhr

08.05.22 von 11.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: KU65- Atelier Susann Bürger, Hasseler Str. 65, 40822 Mettmann

Die vier Mettmanner Künstlerinnen Susann Bürger, Birthe Häusgen, Martina Menzel und Patricia Ricci zeigen ihre zum Teil sehr persönlichen Arbeiten.

Unter dem Titel - AUFLÖSUNG - präsentieren sie ganz unterschiedliche Ansätze. So werden zeichnerische Arbeiten, (Schmuck-) Objekte, Licht-Klang-Installationen sowie Text-Fragmente in ihrer Gemeinschaftsausstellung zu sehen sein.

Mit ihren Arbeiten wollen sie den Blick auf die Demenz erweitern und über künstlerische Mittel auch die Menschen erreichen, die bislang noch keine Berührung mit dem Thema hatten.

Kontakt: KU65 - Atelier Susann Bürger, 0157-34393243, susann.buerger@web.de

05.05.2022

Infostunde „Demenz – Kannste vergessen“

16:30 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorf Straße 20, 40822 Mettmann

Informationen rund um das Thema Demenz und die positiven Einflüsse von Kunst und Kultur auf Menschen mit Demenz.

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

13.05.2022**Kurs Leben mit Demenz in Haan**

13.05.2022 von 14:00 – 18:30 Uhr

14.05.2022 von 10:00 – 14:30 Uhr

01.07.2022 von 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff für Alt und Jung, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Information/Anmeldung: Frau Barz, 02129 - 2550**17.05.2022****„Was macht Demenz mit Oma und Opa?“**

15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte „Alt und Jung“ der Johanniter, Hildener Str. 19, Erkrath

Was für Erwachsene häufig nicht leicht zu verstehen ist, ist für Kinder erst recht nicht einfach nachvollziehbar: Warum verhält sich Oma oder Opa plötzlich nicht mehr wie sonst? Was passiert mit Opa oder Oma? Immer mehr Kinder erleben Groß- oder Urgroßeltern mit demenziellen Veränderungen. Dies kann bei ihnen zu Verunsicherungen führen, besonders dann, wenn sie nicht informiert werden.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 - 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de**22.05.2022****„Mit Musik geht alles besser“**

16:30 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Aktivierung leicht gemacht - mit Musikinstrumenten, Sprüchen, Texten aus den Liedern, Rätseln und Wissenswertem aus dem Musikbereich

Kontakt: Frau Stickley, 02104 – 792300, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

31.05.2022**Schau mir in die Augen Kleines – Begegnung bei Demenz**

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
 Kontakt geschieht neben der Sprache mit einem viel größeren Anteil durch die Sinne, Gestik, Mimik und Stimme, die auch als „Haltung“ bezeichnet werden kann, dem Gefühlsausdruck über den Körper. In der Wahrnehmung der Gefühle, die gesehen werden möchten, können wir eine leichte wohlwollende Kommunikation miteinander haben. So sehen wir die Person, die wir treffen und mit der wir Kontakt haben möchten, wie sie ist. Schau mit in die Augen und ich sage dir, wie es dir geht!

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 - 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

31.05.2022**"Nicht die Ereignisse sind es, welche die Menschen betrüben, sondern ihre Vorstellungen über diese Ereignisse." (Epiktet 55-135)**

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Wülfrath, Schulstraße 1, 42489 Wülfrath

Starke Gefühle sind uns oft fremd. "Ausbrüche" scheinen in eher geschützte Bereiche zu gehören. Im Kontakt, vor allem mit alten Menschen und/oder Menschen mit Demenz, denen "sich beherrschen" und "sich kontrollieren" unwichtiger wird, gibt es häufig Berührung mit unmittelbaren Gefühlen. Die Sinne werden schwächer und die Verwirrung vielleicht stärker. Da werden die Gefühle und die sie bestimmenden Bedürfnisse deutlicher. Sie zu erforschen und einen leichteren Umgang einzuüben steht im Fokus der Veranstaltung.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung unter Kursnummer E6136 ist erforderlich.

Information: Frau Seidel, 02058-18378

Anmeldung: VHS Mettmann-Wülfrath, 02104/ 1392-0, info@vhs-mettmann.de

02.06.2022**Infostunde „Demenz – Kannste vergessen“**

16:30 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Informationen rund um das Thema Demenz und die positiven Einflüsse von Kunst und Kultur auf Menschen mit Demenz.

Kontakt: Frau von Mauschwitz 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

08.06.2022**„Mit Musik geht alles besser“**

15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Aktivierung leicht gemacht - mit Musikinstrumenten, Sprüchen, Texten aus den Liedern, Rätseln und Wissenswertem aus dem Musikbereich

Kontakt: Frau Stickley, 02104 – 792300, seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

10.06.2022**Kurs Leben mit Demenz in Wülfrath**

10.06. von 15:00 – 19:30 Uhr

11.06. von 09:00 – 13:30 Uhr

08.07. von 15:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Wülfrath, Schulstraße 1, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung unter Kursnummer E6122 ist erforderlich.

Information: Frau Seidel, 02058-18378*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02104/ 1392-0, info@vhs-mettmann.de**10.06.2022 – 26.06.2022****[Ausstellung MEOpenART - "Sich Verlieren ..."](#)**Öffnungszeiten:

Freitags, 17:00 – 19:00 Uhr

Samstags, 11:00 – 15:00 Uhr

Sonntag: 14:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kunsthaus Mettmann, Mühlenstr. 3, 40822 Mettmann

Jurierte Kunstausstellung "Sich Verlieren ..."

In Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. - Selbsthilfe Demenz richtet das Kunsthaus eine Ausstellung aus, die die künstlerische Auseinandersetzung mit Demenz zum Thema hat.

Kontakt: info@kunsthaus-mettmann.de**12.06.2022****[Kinofilm "The Father"](#)**

11:00 – 13:00 Uhr

Im Rahmen des Projektjahres KUNST.KULTUR.DEMENZ wird dieser berührende Kinofilm zum Thema Demenz gezeigt.

Veranstaltungsort: Weltspiegel-Kino- Center Mettmann, Düsseldorfer Str. 3, 40822 Mettmann*Kontakt:* Weltspiegel-Kino-Center Mettmann, Tel. 02104 – 7975900

13.06.2022**Die Pflegeversicherung verstehen - Langenberger Demenztage 2022**

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Ob als Betroffene:r, ob als Angehörige:r oder als nachbarschaftliche:r Unterstützer:in, wer mit dem Thema Pflegebedürftigkeit zu tun bekommt, sieht sich einer Vielzahl von Fragen gegenübergestellt, wie beispielsweise diesen: Was sind Pflegegrade? Wer stellt einen Pflegegrad fest? Was ist bei der Beantragung von Leistungen aus der Pflegeversicherung zu berücksichtigen?

Der Vortrag eröffnet Orientierungsmöglichkeiten in der komplexen Materie der Pflegeversicherung.
Referentin: Claudia Sandmann, Pflegeberaterin IKK Classic

Information und Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 - 2734

17.06.2022**Kurs Leben mit Demenz in Hilden**

17.06. von 19:00 – 22:00 Uhr

18.06. von 09:00 – 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Hilden, Cafeteria, Mittelstr. 40, 40721 Hilden

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegenden, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Information/Anmeldung: Herr Bracht, 02103 - 254080

22.06.2022**„Mit Musik geht alles besser“**

15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Aktivierung leicht gemacht - mit Musikinstrumenten, Sprüchen, Texten aus den Liedern, Rätseln und Wissenswertem aus dem Musikbereich

Kontakt: Frau Stickley, 02104 – 792300, , seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

23.06.2022**Gruppenpflegekurs**

10:00 – 12:30 Uhr

Thema an diesem Tag: Grundlagen der Erste-Hilfe-Versorgung

Die Teilnahme am Gesprächskreis (im Seminarraum III) ist kostenlos.

Veranstaltungsort: Ev. Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Eierdanz, Tel.: 02104 773322 oder 0151 57873959; k.eierdanz@evk-mettmann.de

27.06.2022**Locker vom Hocker - Bewegung mit und vor allem ohne Geräte**

09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Vogelskamp 120, 40899 Mettmann

Für viele Menschen ist es nicht immer leicht sportlich aktiv zu sein, aufgrund Ihres Alters oder durch körperliche Einschränkungen. Hierzu bietet der Hocker eine sehr gute Alternative. Die meisten Übungen finden im Sitzen statt und lassen sich über-all durchführen, wo sich eine Sitzgelegenheit befindet.

In diesem Seminar lernen Sie unterschiedlichste Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden kennen, die den ganzen Körper in Bewegung bringen. Die Übungen werden sowohl dynamisch als auch statisch durchgeführt. Zudem kommen Gedächtnistraining und vor allem Koordinationsübungen hinzu. Somit bilden sie ein Ganzkörpertraining mit Spaß an der Bewegung für Jedermann.

Inhalte sind u.a. Übungsbeispiele von Kopf bis Fuß, Einsatz von Kleingeräten und Haushaltsgegenständen, Bewegungsspiele, Gedächtnistraining mit Bewegungen.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Information: Frau Wolpers, 02103 - 2509977, fachstelle-demenz@carita-mettmann.de

28.06.2022**Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz und anderen Einschränkungen**

09:30 – 11:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus am Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Wir orientieren uns an den Ressourcen und der Erfahrungswelt von Menschen, mit denen wir in Kontakt treten möchten. Wenn Gespräche schwieriger werden, rücken die Gefühle, die auch das Verhalten bestimmen, in den Vordergrund. Darauf zu achten, ermöglicht einen wertschätzenden Umgang und Verständigung ist leichter möglich über gemeinsames „Tun“.

Information/Anmeldung: Frau Barz, 02129 - 2550

28.06.2022**Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz und anderen Einschränkungen**

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus am Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Wir orientieren uns an den Ressourcen und der Erfahrungswelt von Menschen, mit denen wir in Kontakt treten möchten. Wenn Gespräche schwieriger werden, rücken die Gefühle, die auch das Verhalten bestimmen, in den Vordergrund. Darauf zu achten, ermöglicht einen wertschätzenden Umgang und Verständigung ist leichter möglich über gemeinsames „Tun“.

Information/Anmeldung: Frau Barz, 02129 - 2550

06.07.2022 (17.08.,31.08.2022)**„Mit Musik geht alles besser“**

15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Aktivierung leicht gemacht - mit Musikinstrumenten, Sprüchen, Texten aus den Liedern, Rätseln und Wissenswertem aus dem Musikbereich

Kontakt: Frau Stickley, 02104 – 792300, seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

12.07.2022**Kurs Leben mit Demenz in Erkrath**

12., 19.+ 26.07. und 09.08.2022. von 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Weiteres aus der Region Düsseldorf**03.05. und 07.06.2022 (jeden ersten Dienstag im Monat)****Dienstagrunde – Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung und Information: Frau Keil, 0211 – 27405503 oder britta.keil@diakonie-duesseldorf.de

25.05. und 22.06.2022 (jeden vierten Mittwoch im Monat)**Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760,

Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

Jeden Montag – Donnerstag

„Leben mit Demenz Digital“ – Online Schulungskurs

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Team „Leben mit Demenz

Montag bis Donnerstag, 10:00 - 11:30 Uhr

(Anmeldung bis spätestens freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgeweche)

In 9 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie innerhalb von 4 Wochen die Einheiten 1 - 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe qualifiziert.

Eine Monatsübersicht mit allen Veranstaltungsterminen ist einsehbar unter:

<https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/>

Im Anschluss an Ihre E-Mail erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Zugangsdaten zum Online Schulungskurs.

Information: Tel. 0211 – 24086915 oder 0211 – 24086917

Anmeldung: lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

Weiteres aus Nordrhein-Westfalen

14.06.2022

Tagung: „Unterstützung im Alltag – der Vielfalt begegnen“

09:30 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Mercatorhalle Duisburg im City Palais, König-Heinrich Platz, 47051 Duisburg
Mit der Fachtagung geben die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Impulse zur Unterstützung von Menschen mit Pflegebedarf und pflegenden Angehörigen. Die kostenfreie Fachveranstaltung mit Vorträgen, Diskussionsrunden und Workshops richtet sich an Anbieterinnen und Anbietern von Unterstützungsangeboten im Alltag (gem. § 45a SGB XI)

Anmeldung online unter:

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/events/unterstuetzung-im-alltag-der-vielfalt-begegnen/>

29.09. – 01.10.2022

11. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft „Demenz: Neue Wege wagen?!“

Stadthalle Mühlheim an der Ruhr, Theodor-Heuss-Platz 1, 45479 Mühlheim an der Ruhr

Der Kongress richtet sich an alle Interessierte (Menschen mit Demenz, Angehörige und Zugehörige, haupt- und ehrenamtlich Tätige aus Beratung, Begleitung, Pflege und Therapie).

Anmeldungen sind bereits möglich.

www.demenz-kongress.de

Link-Tipps

Online-Seminare der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

05.05.2022, 16:00 - 17:00 Uhr „Leistungen der Pflegeversicherung für Pflege zuhause“

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/leistungen-der-pflegeversicherung-fuer-pflege-zuhause-onlineseminar-70240>

12.05.2022, 16:00 - 17:00 Uhr „Lange Zuhause leben - mit digitalen Assistenzsystemen“

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/lange-zuhause-leben-mit-digitalen-assistenzsystemen-onlineseminar-70242>

19.05.2022, 14:00 Uhr „Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten“

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-und-betreuungs-kraefte-in-privathaushalten-72061>

08.06.2022, 16:00 - 17:00 Uhr „Heimentgelt 1: Kostenklärung und Entgelterhöhung“

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/heimentgelt-1-kostenklaerung-und-entgel-terhoehung-onlineseminar-70243>

09.06.2022, 16:00 - 17:00 Uhr „Heimentgelt 2: Sozialhilfe“

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/heimentgelt-2-sozialhilfe-onlineseminar-70245>

22.06.2022, 10:00 - 11:00 Uhr „Heimentgelt 1: Kostenklärung und Entgelterhöhung“

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/heimentgelt-1-kostenklaerung-und-entgel-terhoehung-onlineseminar-70244>

23.06.2022, 10:00 - 11:00 Uhr „Heimentgelt 2: Sozialhilfe“

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/heimentgelt-2-sozialhilfe-onlineseminar-70246>

24.06.2022, 10:00 - 11:00 Uhr „Leistungen der Pflegeversicherung für Pflege zuhause“

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/leistungen-der-pflegeversicherung-fuer-pflege-zuhause-onlineseminar-72125>

Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts sind die Folgen 36 und 37 mit dem Titel **Wenn nicht alles „rund“ läuft (Teil 1 und Teil 2)** erschienen. Reinhören lohnt sich.

<https://demenz-podcast.de/>

Informationsblatt 18: „Schmerzen erkennen und behandeln“

Die Deutsche Alzheimergesellschaft hat veröffentlicht Informationsblätter zu verschiedenen Themen auf ihrer Homepage. Das Blatt 18 zum Thema Schmerzen ist aktualisiert worden.

https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/factsheets/infoblatt18_schmerz_erkennen_dalzq.pdf

Eine Übersicht über alle Informationsblätter finden Sie hier:

<https://www.deutsche-alzheimer.de/publikationen/informationsblaetter>

Broschüre „Du bist nicht mehr wie früher“ – Wenn Eltern jung an einer Demenz erkranken

Die veröffentlichte Broschüre der Deutschen Alzheimergesellschaft beschäftigt sich thematisch mit der Situation der Menschen, die vor dem 65. Lebensjahr an einer Demenz erkranken, sowie deren Familienangehörigen.

<https://shop.deutsche-alzheimer.de/broschueren/33/du-bist-nicht-mehr-wie-frueher>