

Komm - beweg dich mit uns

- Weil`s so schön war, gleich nochmal -

Ein Mobilitätstag für Körper, Geist und Seele

Wir laden Sie und Euch ein

am Dienstag 27. September 2022 von 12-16 Uhr

zu einem Tag des Wohlgefühls und der Gesundheit.

in die Caritas Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath.

Ein Tag der offenen Tür um verschiedene bewegte, kreative Gruppen kennenzulernen und Kontakt zu haben.

**Wir bewegen uns „ums Haus herum“,
essen und trinken Kleinigkeiten und „quatschen“.**

*Projektvorstellungen wie „Tandem“ (Begleitetes Radfahren) und
Workshops zu Ukulele und Stegreiftheater (impromix) finden statt,
Wünsche und Vorstellungen werden ausgetauscht.*

Für Anregungen zu diesem Anlass sind wir dankbar!

**Wir freuen uns auf ein buntes Miteinander von Menschen
jeden Alters und verschiedenster Befindlichkeit**