

## Sonderveranstaltungen

### Begegnungsstätte

#### Interessierte gesucht

Jeden Montag 17.30 – 19.00  
**Bewegt sein – therapeutische Gruppe**  
Tanz-Therapie mit Raum für Emotionen.  
Kontakt: Monika Thöne 0176-29178625

#### ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18.30 – 21.00  
Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1

**Auch neue Interessierte sind herzlich  
willkommen!**

*Jedes Jahr, jeder Tag  
ist ein neu geschenktes Leben,  
damit der Mensch besser mache,  
was in seinem bisherigen Leben  
nichts getaugt hat.*

Alban Stolz



*Das Team der Begegnungsstätte  
wünscht alles Gute im Jahr 2023*

## Sonderveranstaltungen

### Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

#### Sportfreunde gesucht

Jeden Montag 11.00 – 12.00  
Jeden Donnerstag 11.30 – 12.30  
**NADiA – gemeinsam fit für 100**  
Ein Bewegungsangebot zur Kraft- und Koordinationsförderung  
Kontakt und Anmeldung: 0211- 24 95 223

#### Musikfreunde gesucht

Jeden Freitag 10.00 – 11.30  
**Kleine Marktmusik**  
Bei dem Angebot „Kleine Marktmusik“  
für Menschen mit demenziellen Veränderungen sind wenige  
Plätze für Menschen mit Freude an der Musik frei.  
Kontakt und Anmeldung: 0211- 24 95 223

#### Angehörigengruppe

Jeden 1. Dienstag des Monats 14:00 – 15:30  
Jeden 2. Dienstag des Monats 19.00 – 20.30

#### Praxisseminare:

Die Rolle meines Lebens... - Leichter Umgang mit Men-  
schen, die wir begleiten  
Freitag, 10.02.2023 09.00 – 16.00

Sport für den Männerkopf  
Freitag, 24.02.2023 09.00 – 16.00

#### Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk Erkrath

Gabriela Wolpers, 0211-24 95 223  
Mobil: 0173 3951006  
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

**Sprechzeiten nach Vereinbarung**

## Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath



## Aktuelles Programm

#### Bürozeiten:

Office-/ Belegungs-  
Management Anita Hungele  
Mo+Fr 09.00 – 13.00 Uhr

Pädagogische Leitung/  
Beratung Monika Thöne  
nach telef. Vereinbarung

Weiteres Team vor Ort: **Mafi, Imad & Frank**

Tel.: 02 11-24 35 53  
Fax: 02 11-24 96 239  
E-Mail: bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.  
www.caritas-mettmann.de