

Sonderveranstaltungen

Begegnungsstätte

Interessierte gesucht

Jeden Montag 17.30 – 19.00
Bewegt sein – therapeutische Gruppe
Tanz-Therapie mit Raum für Emotionen.
Kontakt: Monika Thöne 0176-29178625

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18.30 – 21.00
Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1

**Auch neue Interessierte sind herzlich
willkommen!**

*Jedes Jahr, jeder Tag
ist ein neu geschenktes Leben,
damit der Mensch besser mache,
was in seinem bisherigen Leben
nichts getaugt hat.*

Alban Stolz



*Das Team der Begegnungsstätte
wünscht alles Gute im Jahr 2023*

Sonderveranstaltungen

Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Sportfreunde gesucht

Jeden Montag 11.00 – 12.00
Jeden Donnerstag 11.30 – 12.30
NADiA – gemeinsam fit für 100
Ein Bewegungsangebot zur Kraft- und Koordinationsförderung
Kontakt und Anmeldung: 0211- 24 95 223

Musikfreunde gesucht

Jeden Freitag 10.00 – 11.30
Kleine Marktmusik
Bei dem Angebot „Kleine Marktmusik“
für Menschen mit demenziellen Veränderungen sind wenige
Plätze für Menschen mit Freude an der Musik frei.
Kontakt und Anmeldung: 0211- 24 95 223

Angehörigengruppe

Jeden 1. Dienstag des Monats 14:00 – 15:30
Jeden 2. Dienstag des Monats 19.00 – 20.30

Praxisseminare:

Die Rolle meines Lebens... - Leichter Umgang mit Men-
schen, die wir begleiten
Freitag, 10.02.2023 09.00 – 16.00

Sport für den Männerkopf
Freitag, 24.02.2023 09.00 – 16.00

Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk Erkrath

Gabriela Wolpers, 0211-24 95 223
Mobil: 0173 3951006
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath



Aktuelles Programm

Bürozeiten:

Office-/ Belegungs-
Management Anita Hungele
Mo+Fr 09.00 – 13.00 Uhr

Pädagogische Leitung/
Beratung Monika Thöne
nach telef. Vereinbarung

Weiteres Team vor Ort: **Mafi, Imad & Frank**

Tel.: 02 11-24 35 53
Fax: 02 11-24 96 239
E-Mail: bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de