



Deine Ideen

Klar, die Ideen auf der anderen Seite sind mal wieder typische Erwachsenenideen. Doch dagegen hilft nur eins: Selbst Ideen entwickeln!

Denkbar ist alles, was die Situation von anderen Menschen nachvollziehbar macht oder gegenseitiges Kennenlernen fördert. Vor allem mit Armen, Kranken, Flüchtlingen, Pflegebedürftigen, Senioren, Behinderten, Junkies, ...

Und denkbar ist natürlich alles, was dazu beiträgt, das Miteinander zu verändern.

Gemeinsame Feste, Begegnungen und Spiele, all das ist Caritas, und mit Dir ist es **young-caritas**!

Auch wenn Ihr keine Unterstützung braucht, gerne würden wir von Euren Ideen etwas erfahren. Und sie an andere weitergeben.



Ansprechpartner für eure Ideen, Planungen und vieles mehr:

Katholische Jugendagentur Düsseldorf

Christian Jung

Gertrudisstraße 12 - 14
40229 Düsseldorf

☎ 0211-31063635

christian.jung@kja.de

www.kja-duesseldorf.de

Caritasverband f. d. Kreis Mettmann e.V.

Reinhold Keppeler

Johannes-Flintrop-Str. 19
40822 Mettmann

☎ 02104-926231

keppeler@caritas-mettmann.de

www.youngcaritas.de

powered by



Caritas for **young** and **me!**

Ideen und Tipps zur Umsetzung

im Kreisdekanat Mettmann



Rolli-Rally

Wie lebt es sich eigentlich mit einer Behinderung? Warum nicht mal eine Rally mit dem Rollstuhl durch die Stadt oder durch die Gemeinde? Wer schafft es am schnellsten die Bordsteinkanten zu bewältigen? Wer erreicht im Sitzen den Parkscheinautomaten? Wer transportiert den Becher mit Wasser ohne was zu verschütten?

Auch andere körperliche Einschränkungen lassen sich leicht simulieren. Mit verbundenen Augen die Treppe rauf. Kopfhörer auf und an Mimik und Mundbewegung des Gegenübers erkennen, was gesagt wird.

Egal ob in einer Gruppenstunde oder Freizeit. Eine tolle Möglichkeit die Welt mal anders zu erfahren! Aber auch andere körperliche Einschränkungen lassen sich mit etwas Phantasie simulieren.

youngcaritas kann Euch hierfür bis zu fünf Rollstühle leihen. Rechtzeitige Reservierung ist allerdings notwendig.

Fußball international

Fußball gehört bei uns zu den beliebtesten Sportarten. Und das ist auch in vielen anderen Ländern so. Flüchtlingskinder haben selten die Chance ihr Talent im Verein weiter zu entwickeln. Und spielen dabei genauso gerne Fußball wie Ihr!

Warum also nicht mal ein Freundschaftsspiel von Messdienergruppe, Schulklasse oder Pfadfinder mit Kinder oder Jugendliche aus der Flüchtlingsunterkunft? Solche Unterkünfte gibt es in jeder Stadt.

youngcaritas kann Euch helfen, Kontakt zu Kindern und Jugendlichen in den Flüchtlingsunterkünften aufzunehmen. Und youngcaritas kann Euch auch Leibchen zur Kennzeichnung der Mannschaften zur Verfügung stellen. Auch hier gilt es rechtzeitig zu reservieren.



Sing a Song

Wo zwei oder drei versammelt sind, da braucht man nicht allein zu singen! Und jeder Sänger und jede Sängerin hat gerne Applaus. Warum also nicht einfach mal mit einer Gruppe rein ins nächste Altenheim. Und mit der Stationsleitung abgestimmt auf dem Flur der Station ein paar Lieder gesungen.

Naja, wenn es Volkslieder sind, ist die Wahrscheinlichkeit größer, dass die Bewohnerinnen und Bewohner einfach mitsingen. Und Chöre können auch Ihre Proben dorthin verlegen.

Bei der Jugendfreizeit hört der Regen nicht auf? Warum nicht einfach kurz ein paar Lieder üben und in das nächste Heim. Wer ein paar Noten dabei hat, ist klar im Vorteil.

Statt singen geht natürlich auch einfach miteinander spielen, Spaß haben, sich unterhalten, ...

youngcaritas kann Euch helfen, Kontakt mit einem Altenheim aufzunehmen, oder schon mal vorab am Ort der Freizeit eins zu finden.