

## Information und Anmeldung

---

### **Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.**

-Stabsstelle Gemeindec Caritas-  
Hildgard Reuter  
Rheydter Str. 176  
41464 Neuss  
hildegard.reuter@caritas-neuss.de  
02131 / 889-152

### **Caritas Sozialdienste Rhein-Kreis Neuss GmbH**

-Fachdienst für Integration und Migration-  
Dorota Magdalena Hegerath  
Salzstraße 55  
41460 Neuss  
dorota.hegerath@caritas-neuss.de  
02131 / 2693-19

Die Teilnahme an der Supervision ist kostenfrei  
**aber** verbindlich.

Eine Anmeldung ist **erforderlich**.

**Weitere Veranstaltungen zur Supervision für Ehrenamtliche und Fachkräfte im Flüchtlingsbereich sind auf Anfrage möglich.**

## Hilfe für Helfer

Supervision für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in der Flüchtlingshilfe im Rhein-Kreis Neuss



## Die Veranstaltung wird unterstützt durch

---

### **Erzbistum Köln**

Generalvikariat  
Marzellenstr. 32  
50668 Köln  
www.erzbistum-koeln.de  
www.aktion-neue-nachbarn.de

Die Supervision wird gemeinsam vom Fachdienst für Integration und Migration (FIM) und von der Stabsstelle Gemeindec Caritas in Neuss, Grevenbroich und Dormagen organisiert.

**„Alle Hindernisse und Schwierigkeiten sind Stufen, auf denen wir in die Höhe steigen.“**

Friedrich Nietzsche

## Supervision?

Was steckt hinter dem Begriff, der dem einen fremd und nichtssagend, dem anderen irgendwie bekannt vorkommt?

Supervision ist Lernen durch Erfahrung.

Besonders in belastenden Situationen, in denen Beziehungsarbeit geleistet wird, stellt Supervision heute eine Selbstverständlichkeit dar. Supervision eignet sich für jeden, der durch Reflexion des Handelns eine positive Veränderung seines Verhaltens anstrebt. Sie wird oft als Einzel-, Gruppen- oder Teamsupervision im Sozialbereich, im Gesundheitssektor, in Verwaltung oder auch in Unternehmen durchgeführt.

## Wann wird Supervision eingesetzt?

Die Inhalte der Supervision werden von den Teilnehmern innerhalb der Gruppe festgelegt. Mögliche Themen sind z. B. Fallarbeit, Reflektion der Rolle/Aufgabe, Rahmenbedingungen der ehrenamtlichen Arbeit, Umgang mit Hierarchien und hauptamtlichen Kräften oder Kommunikation im Team.

## Supervision für Helfer von Flüchtlingen.

Die Herausforderungen und Belastungen, die sich im Umgang und Betreuung von Menschen auf der Flucht ergeben, sind enorm. Auf diesem Hintergrund wird in Kooperation zwischen der Freiwilligenzentrale Neuss und dem Fachdienst für Integration und Migration eine Gruppen-Supervision für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer mit dem Schwerpunkt in der Flüchtlingsarbeit angeboten.

Dank der Begleitung durch einen professionellen Supervisor, erhalten Sie Unterstützung bei der Reflexion Ihrer ehrenamtlichen Arbeit.

Folgende Aspekte können bearbeitet werden:

- Wie gehe ich damit um, wenn Flüchtlinge über ihre belastende Erfahrungen in der Heimat und /oder Flucht erzählen?
- Wie grenze ich mich ab?
- Wie gehe ich mit Überforderung und Stress um?
- Wie kann ich die eigene Rolle kreativ gestalten und weiterentwickeln?
- Wie kann ich Teamkonflikte bewältigen und deeskalierend wirken?

## Was Sie noch wissen sollten

Das Gruppenangebot richtet sich schwerpunktmäßig an Ehrenamtliche aus der Flüchtlingsarbeit. Eingeladen zur Teilnahme sind Interessierte aus dem Rhein-Kreis Neuss. Das Angebot wird in folgenden Städten durchgeführt: Dormagen, Grevenbroich, Kaarst, Meerbusch und Neuss.

In **Kaarst** beginnt das Angebot am **Donnerstag, 18. Februar 2016**. Die weiteren Termine finden an folgenden Tagen **10. März; 07. April; 19. Mai; 14. Juni und 07. Juli**, in der Zeit **von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr**, statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. *Bei Bedarf kann zusätzliche Einzelsupervision vereinbart werden.*

## Veranstaltungsort

### Stadt Kaarst

-Bürgerhaus-  
Clubraum 2  
Am Neumarkt 2  
41564 Kaarst

## Supervisor

Dr. phil. Rüdiger Stellberg  
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Seit 1985 eigene Praxis in den Bereichen Psychotherapie, Supervision, Coaching, Familien- und Paarberatung und Weiterbildungen, seit 2006 Supervision im schulischen Bereich.

Weitere Informationen  
[www.institut-fuer-gewaltpraevention-nrw.de](http://www.institut-fuer-gewaltpraevention-nrw.de)  
[http://www.uebergangstherapie.de/praxis-Ruediger\\_Stellberg\\_Kaarst-190.html](http://www.uebergangstherapie.de/praxis-Ruediger_Stellberg_Kaarst-190.html)