



Fachdienst für  
Integration und Migration

## EINLADUNG zum Helfercafé

**Wann:** Donnerstag, 13. September 2018,  
17:00 Uhr - 19:00 Uhr

**Wo:** Caritashaus International  
Salzstraße 55  
41460 Neuss

Viele Menschen auf der Flucht erleben schwere Leiden und müssen nicht selten brutale Erlebnisse in der Heimat oder während der Flucht verkraften. Frauen und Mädchen haben oft zusätzlich zu Krieg und Verfolgung noch geschlechtsspezifische Gewalterfahrungen. Sexualisierte und körperliche Gewalt, Angst und Sorge um das Überleben der Kinder gehören genauso dazu, wie weitere Gewalterfahrungen in der scheinbaren Sicherheit. Hinzu kommt oft die Kluft zwischen kultureller Rollenerwartung und unserem Frauenbild.

**Frau Ursula Habrich** - *Mitarbeiterin der Frauenberatungsstelle FhF e.V. Neuss, Fachberaterin für Psychotraumatologie (DIPT e.V. Köln)* - zeigt Ihnen Wege im Umgang mit gewaltbetroffenen und traumatisierten Frauen auf. Gleichzeitig erhalten Sie einige Tipps wie Sie mit seelischen Notfällen im Alltag umgehen können und haben die Möglichkeit einige Entspannungstechniken auszuprobieren.

Die Teilnahme ist kostenfrei, um eine Anmeldung wird gebeten.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

### Anmeldung und Information:

Dorota Magdalena Hegerath  
Mobil: 0172 610 86 95  
fim@caritas-neuss.de

### Kooperationspartner und Förderer:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Caritas** Sozialdienste  
Rhein-Kreis Neuss GmbH