

# Offene Selbsthilfe- & Freizeit- Angebote

Informations- / Motivationsgruppe für Glücksspieler  
montags, 18.30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Glücksspieler  
montags, 18.45 Uhr in geraden Kws

“Kreuzbund Neuss-West”  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
montags, 19.00 Uhr

Offene Sprechstunde für Jugendliche & junge Erwachsene  
dienstags, 17.00 Uhr

Offene Sprechstunde “Essstörungen”  
dienstags, 18.30 Uhr

Informations- und Motivationsgruppe  
für Abhängige & Angehörige  
dienstags, 19.00 Uhr

“FSHG” - Freie Selbsthilfegruppe Neuss  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
dienstags, 19.00 Uhr

“Kreuzbund Neuss-Zentrum”  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
dienstags, 19.00 Uhr

Freie Selbsthilfegruppe im Ons Zentrum  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
dienstags, 19.30 Uhr in geraden KWs

“Kreuzbund Neuss I”  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
mittwochs, 19.00 Uhr

Freie Selbsthilfegruppe “Neuss-Zentrum”  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
mittwochs, 19.30 Uhr

Freie Selbsthilfegruppe am Vormittag  
donnerstags, 10.30 Uhr

Infogruppe für Jugendliche und junge Erwachsene  
donnerstags, 17.30 Uhr

“Ons Grupp” - Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige  
donnerstags, 18.30 Uhr (nach Absprache)

“Kreuzbund Neuss-Mitte”  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
donnerstags, 19.00 Uhr

Neue Freie Selbsthilfegruppe Neuss  
für Alkohol- und Medikamentenabhängige  
freitags, 19.00 Uhr

“Overeaters Anonymous”  
Selbsthilfegruppe für Essgestörte  
freitags, 19.00 Uhr

“Mein Neues Leben” - Frauen-Selbsthilfegruppe  
jeden 2. + 4. Samstag im Monat, 15.00 Uhr

---

Sonntags - Frühstück  
jeden 1. Sonntag im Monat, 10.00 Uhr

Tischtennis  
montags, ab 14.30 Uhr

Schach  
montags, ab 17.00 Uhr

Skatfreunde  
montags & freitags, ab 11.00 Uhr

Kreativtreff (u.a. Seiden-/ Stoff-/Glasmalerei/Bastelarbeiten)  
dienstags, 10.00 Uhr

Offene Töpfergruppe  
mittwochs, 17.00 Uhr (in ungeraden KWs)

Tanzkurse  
mittwochs & freitags, abends

Freizeitclub  
jeden 1. Samstag im Monat, 15.00 Uhr

cafe ons Zentrum

Der alkoholfreie Treff