

PROGRAMM

Offene Tür

Mo, Di, Do 10 - 12 Uhr

Mi, Do 16 - 18 Uhr

Offen
für alle



Rat
und Tat

Lotsenpunkt

Di und Do, 10-12 Uhr und Do, 16-18 Uhr

Formularhilfe, jede Frage ist willkommen, Ehrenamtliche lotsen zu Fachberatungsstellen und den passenden Ansprechpersonen, **ohne Anmeldung**

Frauen-Stärkungsgruppe

jeden Fr, 17-19 Uhr

Austausch, Unterstützung, Stärken erkennen, besser einbringen mit Özgün Kutan-Baran, **mit Anmeldung**

Kostenfreies Coaching

nach Terminvereinbarung, Mo, 19-20 Uhr

für Übergangs- oder Entscheidungssituationen, max. drei Treffen kostenfrei mit Coach/Mediatorin Gitta Arning, **mit Anmeldung**

Allgemeine Sozialberatung des SkF e.V. Ratingen,

jeden Do, 16-18 Uhr

alle Fragen zu Unterstützungsleistungen, **ohne Anmeldung**

Beratung für Augenpatienten, Sehbehinderte,

Hörsehbehinderte und Blinde

Di, 17.06. und 24.06., 10-13 Uhr

Hilfe bei Antragstellung Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Hilfe zur Selbsthilfe usw., **mit Anmeldung**

Migrationsberatung der Diakonie

jeden Mi, 13-15 Uhr

Die Migrationsberatung der Diakonie in Ratingen bietet Unterstützung für Zugewanderte und Menschen mit Fluchterfahrung an, z.B. zu Themen wie Aufenthalt, Sprachkurse, Schule und Ausbildung, Arbeit, Anerkennung ausländischer Berufs- und Schulabschlüsse, Kinderbetreuung, Kontakt mit Behörden, Gesundheit. **Ohne Anmeldung.**



Vereine und
Gruppen

NABU Ortsgruppe Ratingen

zweiter Do im Monat, 18-20 Uhr

In einem netten Team für die Natur einsetzen! Offen für Interessierte zum Schnuppern, **ohne Anmeldung**

Bürgerinitiative Waldfreunde

Düsseldorf/Ratingen

vierter Do im Monat, 19-21 Uhr

offen für Interessierte, **ohne Anmeldung**

Omas gegen Rechts

dritter Do im Monat, 18:30-19:30 Uhr

Im Juni ausnahmsweise 12.06.25
offen für Interessierte, **ohne Anmeldung**

Ratinger Verein für Seh- und Hörbehinderung e.V.

zweiter Di im Monat, 16-18 Uhr

für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern, **ohne Anmeldung**

Ratingen.nachhaltig

erster Di im Monat, 19:30-21 Uhr

für nachhaltige Entwicklung in Ratingen, offen für Interessierte, **ohne Anmeldung**

ADFC Aktiventreff

erster Di in den ungeraden Monaten, 19 Uhr

für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern, **ohne Anmeldung**

Kulturliste,

wieder ab 30.06..

jeden Mo, 10-12 Uhr
ohne Anmeldung

Erfahrungsaustausch Blinden- und Sehbehindertenverein

für den Kreis Mettmann,

letzter Di im Monat, 17-19 Uhr

für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern, **ohne Anmeldung**



Nichts mehr verpassen auf unserem WhatsApp Kanal!

<https://t1p.de/forum-kanal>

Alle Informationen auch auf unserer Homepage:

www.forum-lotsenpunkt.de

FORUM.

**LOTSEN
PUNKT**

FORUM.Lotsenpunkt

Düsseldorfer Str. 38

40878 Ratingen

02102 / 7398414

forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de



Lotsenpunkt

Di + Do 10-12 Uhr

Do 16 - 18 Uhr

PROGRAMM

Offene Tür

Mo, Di, Do 10 - 12 Uhr

Mi, Do 16 - 18 Uhr

Offen
für alle



Tun und
Treffen



Meditation ohne Schnick Schnack
jeden Mo, 17:30-18:30 Uhr
mit erfahrenem Yoga-Lehrer,
mit Anmeldung

Magic Community

Di 10.06., 24.06.2025 ab 18:00 Uhr

Bist du Magic-begeistert und willst regelmäßig spielen? Treffen finden alle 2-3 Wochen statt. Erfahrene*r Spieler*in oder Neuling? Bei uns sind alle willkommen.
Mit Anmeldung: magic-in-ratingen@posteo.de



Hauptsache Tanzen
jeden Mi, 11-12 Uhr
eine Stunde schwingen, schütteln und zappeln
zur Lieblingsmusik, ohne Anmeldung

Spieletreff

jeden Mi, 16-18 Uhr

Klassiker und neue Spiele, gerne Lieblingsspiel mitbringen, ohne Anmeldung

Offene Handarbeitsgruppe

jeden Mi, 16-18 Uhr

stricken, häkeln, nähen, inspirieren lassen, eigenes Projekt mitbringen, Nähmaschinen vorhanden, ohne Anmeldung

Kreativ-Treff

jeden zweiten Sonntag im Monat,
ab 14-19 Uhr

Jede*r bringt sein kleines Projekt mit. Es wird gestrickt, gehäkelt, geklöppelt, gestickt, auf Papier genäht, gestempelt, Armbänder gefädelt, gemalt usw.. Voraussetzungen: Leidenschaft für Handarbeiten und die Freude, sich darüber mit anderen auszutauschen. Ohne Anmeldung.

NEU

Kalligrafie ausprobieren

jeden Do, 10 - 11 Uhr

Kalligrafie unter Anleitung ausprobieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Mit Anmeldung.

Warte-
liste

Nachbarschaftliche Sitzgymnastik

jeden Mo, 10:15-11:00 Uhr

Gemeinsames Bewegen, jede*r kann eine Übung einbringen, einfach vorbeikommen, ohne Anmeldung

NEU

Offener Sprachtreff

jeden Mi, 13-15 Uhr

gemeinsam deutsch sprechen üben, ohne Lehrer*in, ohne Anmeldung

NEU

Info-Abend: Was ist das FORUM?

letzter Mittwoch im Monat, 25.06.2025, 17:30-18:30 Uhr

Wie funktioniert das FORUM? Wie kann ich mich einbringen? ohne Anmeldung

JUNI Programm

FORUM.Lotsenpunkt Sommerfest

Fr, 27.06.2025, 12-19 Uhr

Ein Tag lang offenes Haus für alle, die das FORUM schon kennen, und für alle, die das FORUM noch kennenlernen wollen. Wir freuen uns über Spenden für unser Mitbring-Büfett. Einfach mal reinschauen - Überraschungen garantiert!

Reparatur-Café

Sa, 21.06.2025, 10-13 Uhr

Hilfe zur Selbsthilfe, Ehrenamtliche reparieren mit Ihnen alles, was man problemlos alleine tragen kann, natürlich nur Reparaturen, die sich unsere Ehrenamtlichen zutrauen. Ohne Anmeldung.

Foto-Ausstellung: „Leben in Georgien“
von Michael Koopmann
ab Fr, 27.06.2025

FORUM.Lotsenpunkt

Düsseldorfer Str. 38

40878 Ratingen

02102 / 7398414

forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de



Lotsenpunkt

Di + Do 10-12 Uhr

Do 16 - 18 Uhr

FORUM.

LOTSEN
PUNKT