

PROGRAMM

Offene Tür

Mo, Di, Do 10 - 12 Uhr

Offen
für alle

Jeden Mo, 10 - 12 Uhr	Kulturliste ohne Anmeldung
Jeden Mo, 19: - 20 Uhr	Kostenfreies Coaching , für Übergangs- oder Entscheidungssituationen, max. drei Treffen kostenfrei mit Coach/Mediatorin Gitta Arning, mit Anmeldung
Jeden Mi, 11 - 12 Uhr	Hauptsache Tanzen , eine Stunde schwingen, schütteln und zappeln, zur Lieblingsmusik, ohne Anmeldung
Jeden Mi, 16 - 17:30 Uhr	Offene Handarbeitsgruppe Stricken, häkeln, nähen, inspirieren lassen, eigenes Projekt mitbringen, Nähmaschinen vorhanden, ohne Anmeldung
Jeden Fr, 17 - 19 Uhr	Frauen-Stärkungsgruppe Austausch, Unterstützung, Stärken erkennen, besser einbringen mit Özgün Kutan-Baran, ohne Anmeldung
Jeden letzten Di, 17 - 19 Uhr	Erfahrungsaustausch Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann , für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern, ohne Anmeldung
Jeden dritten Do, 19 - 21 Uhr	Bürgerinitiative Waldfreunde Düsseldorf/Ratingen offen für Interessierte, ohne Anmeldung
Jeden letzten Mi, 17:30 - 18:30 Uhr	Info-Abend FORUM 26.06.2024 zum FORUM: wie kann ich mitmachen? Was ist das FORUM überhaupt? Was ist geplant?, ohne Anmeldung
Juni	
Mo, 03.06.2024 10 - 13 Uhr	Beratung für Augenpatienten, Sehbehinderte, Hörsehbehinderte und Blinde Hilfestellung zur Antragstellung zum Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Hilfe zur Selbsthilfe usw., mit Anmeldung
Di, 04 + 18.06.2024 10 - 12 Uhr	Über Gott und die Welt Angebot zu einem vertraulichen Seelsorge-Gespräch über Ängste, Sorgen und Hoffnungen mit Gemeindeferent Ralf Gassen, ohne Anmeldung
Mi, 05.06. 2024 19 Uhr	Abschiebung in NRW Themenabend: Das Projekt „Abschiebungsreporting NRW“ macht inhumane Aspekte der Abschiebepaxis in NRW an Einzelfällen öffentlich, Veranstaltung des Caritasverbandes für den Kreis Mettmann e.V., mit Anmeldung
Di, 11.06.2024 10 - 13 Uhr	Geschichten, Waffeln und Apfelmus , die Kinder der Eduard-Dietrich-Grundschule kommen und bringen selbstgemachten Apfelmus, Waffeln und lesen selbst geschriebene Geschichten vor, ohne Anmeldung
Di, 18.06.2024 17 - 18:30 Uhr	Hof - Lesung bringen Sie kurze Sommertexte und Lesetipps für den Urlaub mit, tragen Sie selber was vor oder lauschen Sie nur, bei gutem Wetter im Innenhof mit kühlem Getränk, mit Anmeldung
Fr, 21.06.2024 16 - 19 Uhr	Pop up - Fahrradselbsthilfewerkstatt gemeinsam mit erfahrenem Ehrenamtlichen kleine Reparaturen am eigenen Fahrrad selber machen, Werkzeug vor- handen, gerne können Ersatzteile und eigenes Werkzeug mitgebracht werden, außerdem Infostand des ADFC mit Hel- mut Löffelmann, ohne Anmeldung
Mi, 26.06.2024 18:30 - 19:30 Uhr	Kontrovers: Stadttuben! Lebensweise, Konflikte, Lösungen die NABU Ortsgruppe Ratingen informiert außerdem zu den Planungen und Maßnahmen in Ratingen zu dem Thema Stadttuben, mit Anmeldung

Mi, 29.06.2024, 10 - 14 Uhr

Rabenmutter oder Glucke?

Oder doch was ganz anderes? Seminar für Frauen zur Auseinandersetzung mit der
Mutterrolle, mit Coach Gitta Arning, **mit Anmeldung**

FORUM.Lotsenpunkt

Düsseldorfer Str. 38

40878 Ratingen

02102 / 7398414

forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de



LOTSENPUNKT

Di + Do 10 - 12 Uhr,

Formularhilfe,

offenes Ohr

FORUM.

**LOTSEN
PUNKT**