

PROGRAMM

Offene Tür

Mo, Di, Do 10 - 12 Uhr

Mi, Do 16 - 18 Uhr

Offen
für alle



Rat und
Tat

Kostenfreies Coaching,
jeden Mo, 19-20 Uhr

für Übergangs- oder Entscheidungssituationen, max. drei Treffen
kostenfrei mit Coach/Mediatorin Gitta Arning, **mit Anmeldung**

Beratung für Augenpatienten, Sehbehinderte, Hörsehbehinderte und Blinde
Mo, 18.11.2024, 10-13 Uhr

Hilfe bei Antragstellung Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Hilfe zur Selbsthilfe usw.,
mit Anmeldung

Allgemeine Sozialberatung
des SkF e.V. Ratingen,
jeden Do, 16-18 Uhr

alle Fragen zu Unterstützungsleistungen, ohne Anmeldung

Frauen-Stärkungsgruppe
jeden Freitag, 17-19 Uhr

Austausch, Unterstützung, Stärken erkennen, besser
einbringen mit Özgün Kutan-Baran, **mit Anmeldung**

Über Gott und die Welt
nach Vereinbarung

Angebot zu einem vertraulichen Seelsorge-Gespräch über Ängste, Sorgen und Hoffnungen
mit Gemeindeferent Ralf Gassen, 0151 - 157900876, **mit Anmeldung**



Tun und
Treffen



Meditation ohne Schnick Schnack

jeden Mo, 17:30-18:30 Uhr

mit erfahretem Yoga-Lehrer, **mit Anmeldung**



Magic Community

Di, 12.11., 18:30 Uhr, Di, 26.11., 19:00 Uhr

Bist du Magic-begeistert und willst regelmäßig spielen? Treffen finden **alle**
2-3 Wochen statt. Erfahrene*r Spieler*in oder Neuling? Bei uns sind alle
willkommen. **Anmeldung bei Jakob Pfefferkorn: magic-in-ratingen@posteo.de**



Hauptsache Tanzen
jeden Mi, 11-12 Uhr

eine Stunde schwingen, schütteln und zappeln
zur Lieblingsmusik, ohne Anmeldung

Spieletreff

jeden Mi, 16-18 Uhr

Klassiker und neue Spiele, gerne Lieblingsspiel
mitbringen, ohne Anmeldung

Offene Handarbeitsgruppe
jeden Mi, 16-18 Uhr

Stricken, häkeln, nähen, inspirieren lassen, eigenes Projekt mitbringen,
Nähmaschinen vorhanden, ohne Anmeldung

Info-Abend: Was ist das FORUM

27.11.2024, jeden letzten Mi, 17:30-18:30 Uhr
ohne Anmeldung

FORUM.

**LOTSEN
PUNKT**

FORUM.Lotsenpunkt

Düsseldorfer Str. 38

40878 Ratingen

02102 / 7398414

forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de



Lotsenpunkt

Di + Do 10-12 Uhr

Do 16 - 18 Uhr

PROGRAMM

Offene Tür

Mo, Di, Do 10 - 12 Uhr

Mi, Do 16 - 18 Uhr

Offen
für alle



Vereine und
Gruppen

Kulturliste,
jeden Mo, 10-12 Uhr
ohne Anmeldung

Erfahrungsaustausch Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann,
jeden letzten Di, 17-19 Uhr
für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern, ohne Anmeldung

Ratingen.nachhaltig

jeden ersten Di, 19:30-21 Uhr

für nachhaltige Entwicklung in Ratingen,
offen für Interessierte, ohne Anmeldung

NABU Ortsgruppe Ratingen

jeden zweiten Do im Monat, 18-20 Uhr

Unter dem Motto "für Mensch und Natur" engagieren sich
beim NABU viele ehrenamtliche Helfer*innen. Sie haben
Lust, sich in einem netten, naturbegeisterten Team einzu-
setzen? Kommen Sie gerne vorbei. Ohne Anmeldung.

Bürgerinitiative Waldfreunde Düsseldorf/Ratingen

jeden dritten Do, 19-21 Uhr

offen für Interessierte, ohne Anmeldung

Special im November: Kreatives Waldtreffen, 16.11.2024, 11-15 Uhr

wir wollen mit euch über Waldthemen sprechen, unsere Initiative vorstellen, Holzsterne kreieren, Waldspinnen
basteln, Ideen zum klassischen Weihnachtsbaum entwickeln oder einfach einen Tee oder Kaffee trinken,
ohne Anmeldung

NOVEMBER
Special

Fahrradselbsthilfewerkstatt special mit Lichtcheck

15.11.2024, 15-17 Uhr

Kaputtes Fahrrad mitbringen und zusammen mit Ehrenamtlichen kleine Reparaturen
durchführen. Besonderer Schwerpunkt dieses mal: kaputtes Licht!
Werkzeug vorhanden, ohne Anmeldung

Gesprächsreihe: „Auf dem gelben Sofa“

Do, 21.11.2024, 19:30-20:30 Uhr

Regelmäßig nehmen Menschen auf dem gelben Sofa Platz und berichten aus ihrem Leben. Ohne Anmeldung
Diesmal: Das Leben geht weiter?! **Wie es ist nach dem Tod eines geliebten Menschen**

Workshop: Weihnachtskränze und Gestecke -kreatives Schaffen in schöner Atmosphäre mit erfahrener Floristin
Mi, 27.11.2024, 15:30-18:30 Uhr

In dem 2-3 stündigen Workshop werden Sie unter Anleitung einer Floristin Ihren individuellen Kranz oder Gesteck
anfertigen. Sie erhalten Unterstützung beim Stecken und wertvolle Tipps zu Material und Gestaltung.
Das Material muss selbst mitgebracht werden, eine Liste dazu gibt es bei Anmeldung,
ansonsten ist der Workshop kostenfrei, **mit Anmeldung**

Auch im FORUM: Ratinger Kunsttage

08.11.2024 von 12-18 Uhr, 09.11.2024 von 11-16 Uhr

Viola vom Bey - Malerei, Herbert Kröll - Fotografie

FORUM.Lotsenpunkt in der Sonntagsmesse

St. Peter und Paul, 17.11.2024, 12 Uhr

Kommen Sie mit uns ins Gespräch und
erfahren Sie mehr über das FORUM.

FORUM
M.

LOTSEN
PUNKT



Nichts mehr verpassen auf unserem WhatsApp Kanal!

Alle Informationen auch auf unserer Homepage:

www.forum-lotsenpunkt.de

FORUM.Lotsenpunkt

Düsseldorfer Str. 38

40878 Ratingen

02102 / 7398414

forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de



Lotsenpunkt

Di + Do 10-12 Uhr

Do 16 - 18 Uhr