

PROGRAMM

Offene Tür

Mo, Di, Do 10 - 12 Uhr

Mi, Do 16 - 18 Uhr

Offen
für alle



Rat und
Tat

Lotsenpunkt

Di und Do, 10-12 Uhr und Do, 16-18 Uhr

Formularhilfe, jede Frage ist willkommen, Ehrenamtliche lotsen zu Fachberatungsstellen und den passenden Ansprechpersonen, ohne Anmeldung

Frauen-Stärkungsgruppe jeden Fr, 17-19 Uhr

Austausch, Unterstützung, Stärken erkennen, besser einbringen mit Özgün Kutan-Baran, mit Anmeldung

Über Gott und die Welt nach Vereinbarung

Angebot zu einem vertraulichen Seelsorge-Gespräch über Ängste, Sorgen und Hoffnungen mit Gemeindefereferent Ralf Gassen, 0151 - 57900876, mit Anmeldung

Beratung für Augenpatienten, Sehbehinderte, Hörsehbehinderte und Blinde

Di, 01.04., 10-13 Uhr

Hilfe bei Antragstellung Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Hilfe zur Selbsthilfe usw., mit Anmeldung

Allgemeine Sozialberatung des SkF e.V. Ratingen, jeden Do, 16-18 Uhr

alle Fragen zu Unterstützungsleistungen, ohne Anmeldung

NEU

Migrationsberatung der Diakonie jeden Mi, 13-15 Uhr

Die Migrationsberatung der Diakonie in Ratingen bietet Unterstützung für zugewanderte Menschen und Menschen mit Fluchterfahrung bei verschiedenen Themen an, wie Aufenthalt, Sprachkurse, Schule und Ausbildung, Arbeit, Anerkennung ausländischer Berufs- und Schulabschlüsse, Kinderbetreuung, Kontakt mit Behörden, Gesundheit und bei vielen anderen Themen, ohne Anmeldung

APRIL Programm

Neu in Ratingen

Sa, 19.04.2024, 11 - 12:30 Uhr

Leute kennenlernen und Ratingen kennenlernen, wichtige Orte, Institutionen, Ausflugsziele uvm., für alle die neu in Ratingen sind oder sich noch neu fühlen, ohne Anmeldung

NABU Garten-Café

Sa, 19.04.2025, 15-16 Uhr

Miriam Rath, NABU Stadtbeauftragte, beantwortet Fragen rund um das naturnahe Gärtnern, ohne Anmeldung.

Fotovortrag: Leben in Georgien

Auf Kurztrip von Tbilisi nach Swanetien

Di, 22.04.2025, 18:30 - 20:30 Uhr

von und mit Michael Koopmann, ohne Anmeldung

Hof-Lesung (ohne Hof): Frühling lässt sein blaues Band...

Di, 29.04.2025, 17:30 - 18:30 Uhr

Bringen Sie kurze Texte und Lesetipps zum Thema „Frühling“ mit, tragen Sie selber was vor oder lauschen Sie nur. Wir freuen uns außerdem, wenn jede*r was kleines zum Genießen mitbringen würde. Bis zum Sommer - statt im Hof in unseren schönen FORUM-Räumen, mit Anmeldung.

Kleidertauschparty fashion revolution

Mi, 23.04.2025, 16-18 Uhr

des Caritasverbandes für den Kreis Mettmann e.V. max. drei gut erhaltene Kleidungsstücke mitbringen und Neues für den Kleiderschrank mitnehmen, ohne Anmeldung

Nichts mehr verpassen auf unserem WhatsApp Kanal!

<https://t1p.de/forum-kanal>

Alle Informationen auch auf unserer Homepage:

www.forum-lotsenpunkt.de



FORUM
M.

LOTSEN
PUNKT

FORUM.Lotsenpunkt

Düsseldorfer Str. 38

40878 Ratingen

02102 / 7398414

forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de



Lotsenpunkt

Di + Do 10-12 Uhr

Do 16 - 18 Uhr

PROGRAMM

Offene Tür

Mo, Di, Do 10 - 12 Uhr

Mi, Do 16 - 18 Uhr

Offen
für alle



Tun und
Treffen



Meditation ohne Schnick Schnack
jeden Mo, 17:30-18:30 Uhr
mit erfahrem Yoga-Lehrer,
mit Anmeldung



Hauptsache Tanzen
jeden Mi, 11-12 Uhr
eine Stunde schwingen, schütteln und zappeln
zur Lieblingsmusik, ohne Anmeldung

Magic Community

Di 08.04., 15.04.2025 ab 18:00 Uhr

Bist du Magic-begeistert und willst regelmäßig
spielen? Treffen finden alle 2-3 Wochen statt.

Erfahrene*r Spieler*in oder Neuling?

Bei uns sind alle willkommen.

Mit Anmeldung: magic-in-ratingen@posteo.de



Offene Handarbeitsgruppe

jeden Mi, 16-18 Uhr

stricken, häkeln, nähen, inspirieren lassen, eigenes
Projekt mitbringen, Nähmaschinen vorhanden,
ohne Anmeldung

Spieletreff

jeden Mi, 16-18 Uhr

Klassiker und neue Spiele, gerne Lieblingsspiel
mitbringen, ohne Anmeldung

Kalligrafie ausprobieren

jeden Do, 13.03.2025, 10 - 11 Uhr

Kalligrafie unter Anleitung ausprobieren. Keine Vorkenntnisse
erforderlich. Übungsmaterial wird bereitgestellt. **Mit Anmeldung.**

Offener Sprachtreff

jeden Do, 17-18 Uhr

gemeinsam deutsch sprechen üben,
ohne Lehrer*in, ohne Anmeldung

Offener Sprachtreff

jeden Mi, 13-15 Uhr

gemeinsam deutsch sprechen üben,
ohne Lehrer*in, ohne Anmeldung

NEU

Info-Abend: Was ist das FORUM?

letzter Mittwoch im Monat, 30.04.2025, 17:30-18:30 Uhr
ohne Anmeldung



Vereine und
Gruppen

NABU Ortsgruppe Ratingen

zweiter Do im Monat, 18-20 Uhr

In einem netten Team für die Natur einsetzen!
Offen für Interessierte zum Schnuppern,
ohne Anmeldung

Bürgerinitiative Waldfreunde

Düsseldorf/Ratingen

vierter Do im Monat, 19-21 Uhr

offen für Interessierte, ohne Anmeldung

Omas gegen Rechts

dritter Do im Monat, 18:30-19:30 Uhr

offen für Interessierte, ohne Anmeldung

Ratinger Verein für Seh- und Hörbehinderung e.V.

zweiter Di im Monat, 16-18 Uhr

für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern,
ohne Anmeldung

Ratingen.nachhaltig

erster Di im Monat, 19:30-21 Uhr

für nachhaltige Entwicklung in Ratingen,
offen für Interessierte, ohne Anmeldung

ADFC Aktiventreff

erster Di in den ungeraden Monaten, 19 Uhr

für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern,
ohne Anmeldung

Kulturliste,

jeden Mo, 10-12 Uhr

ohne Anmeldung

Erfahrungsaustausch Blinden- und Sehbehindertenverein

für den Kreis Mettmann,

letzter Di im Monat, 17-19 Uhr

für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern, ohne Anmeldung

FORUM.

LOTSEN
PUNKT

FORUM.Lotsenpunkt

Düsseldorfer Str. 38

40878 Ratingen

02102 / 7398414

forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de



Lotsenpunkt

Di + Do 10-12 Uhr

Do 16 - 18 Uhr