

PROGRAMM

Offene Tür

Mo, Di, Do 10 - 12 Uhr

Mi, Do 16 - 18 Uhr

Offen
für alle



Rat und
Tat

Lotsenpunkt

Di und Do, 10-12 Uhr und Do, 16-18 Uhr

Formularhilfe, jede Frage ist willkommen, Ehrenamtliche lotsen zu Fachberatungsstellen und den passenden Ansprechpersonen, **ohne Anmeldung**

Frauen-Stärkungsgruppe jeden Freitag, 17-19 Uhr

Austausch, Unterstützung, Stärken erkennen, besser einbringen mit Özgün Kutan-Baran, **mit Anmeldung**

Über Gott und die Welt nach Vereinbarung

Angebot zu einem vertraulichen Seelsorge-Gespräch über Ängste, Sorgen und Hoffnungen mit Gemeindefereferent Ralf Gassen, 0151 - 57900876, **mit Anmeldung**

NEU

Migrationsberatung der Diakonie jeden Mi, 13-15 Uhr

Die Migrationsberatung der Diakonie in Ratingen bietet Unterstützung für zugewanderte Menschen und Menschen mit Fluchterfahrung bei verschiedenen Themen an, wie Aufenthalt, Sprachkurse, Schule und Ausbildung, Arbeit, Anerkennung ausländischer Berufs- und Schulabschlüsse, Kinderbetreuung, Kontakt mit Behörden, Gesundheit und bei vielen anderen Themen, **ohne Anmeldung**



Vereine und
Gruppen

Kulturliste,
jeden Mo, 10-12 Uhr
ohne Anmeldung

ADFC Aktiventreff

erster Di in den ungeraden Monaten, 19 Uhr
für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern,
ohne Anmeldung

Erfahrungsaustausch Blinden- und Sehbehindertenverein
für den Kreis Mettmann,
letzter Di im Monat, 17-19 Uhr

für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern, ohne Anmeldung

NABU Ortsgruppe Ratingen zweiter Do im Monat, 18-20 Uhr

In einem netten Team für die Natur einsetzen! Offen für Interessierte zum Schnuppern, ohne Anmeldung.

Ratingen.nachhaltig

erster Di im Monat, 19:30-21 Uhr
für nachhaltige Entwicklung in Ratingen,
offen für Interessierte, ohne Anmeldung

Bürgerinitiative Waldfreunde Düsseldorf/Ratingen

jeden dritten Do im Monat, 19-21 Uhr
offen für Interessierte, ohne Anmeldung

Omas gegen Rechts

Do 27.02.2025, 18:30-19:30 Uhr
offen für Interessierte, ohne Anmeldung

FORUM.
M.

LOTSEN
PUNKT

FORUM.Lotsenpunkt

Düsseldorfer Str. 38

40878 Ratingen

02102 / 7398414

forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de



Lotsenpunkt

Di + Do 10-12 Uhr

Do 16 - 18 Uhr

PROGRAMM

Offene Tür

Mo, Di, Do 10 - 12 Uhr

Mi, Do 16 - 18 Uhr

Offen
für alle



Tun und
Treffen



Meditation ohne Schnick Schnack
jeden Mo, 17:30-18:30 Uhr
mit erfahrenem Yoga-Lehrer,
mit Anmeldung



Hauptsache Tanzen
jeden Mi, 11-12 Uhr
eine Stunde schwingen, schütteln und zappeln
zur Lieblingsmusik, ohne Anmeldung



Offene Handarbeitsgruppe
jeden Mi, 16-18 Uhr
stricken, häkeln, nähen, inspirieren lassen, eigenes
Projekt mitbringen, Nähmaschinen vorhanden,
ohne Anmeldung

Magic Community
Di 11.02., 18.02.2025 ab 18:00 Uhr
Bist du Magic-begeistert und willst regelmäßig
spielen? Treffen finden alle 2-3 Wochen statt.
Erfahrene*r Spieler*in oder Neuling?
Bei uns sind alle willkommen.
Mit Anmeldung: magic-in-ratingen@posteo.de

Spieletreff
jeden Mi, 16-18 Uhr
Klassiker und neue Spiele, gerne Lieblingsspiel
mitbringen, ohne Anmeldung

Info-Abend: Was ist das FORUM?
jeden letzten Mittwoch, 26.02.2025, 17:30-18:30 Uhr
ohne Anmeldung

Februar Programm

Silent Reading Party
So 16.02.2025, 14-15 Uhr

Nehmt ein Buch eurer Wahl und gesellt euch zueinander! Jede*r bringt sein Buch mit, schaltet das Handy aus und liest. Die Silent Reading Party ist ein Gegenprogramm zu ständiger Erreichbarkeit und Reizüberflutung und schafft den Rahmen, sich ohne Ablenkungen durch Alltagspflichten und mobile Geräte auf nur eine Sache konzentrieren zu können: das Lesen. Für Snacks und Getränke ist gesorgt. **Ohne Anmeldung.**

Etagere aus altem Geschirr selber bauen
Workshop Di 18.02.2025, 15-17 Uhr
Eine Materialliste erhalten Sie bei Anmeldung. **Mit Anmeldung.**

Gesprächsreihe: „Auf dem gelben Sofa“

Mi 19.02.2025, 18:30-19:30 Uhr

Regelmäßig nehmen Menschen auf dem gelben Sofa Platz und berichten aus ihrem Leben. Gemeinsam kommt man im Laufe des Abends ins Gespräch.

Diesmal: **Wie es ist, als junge Frau mit nur einem Koffer nach Deutschland zu kommen? Ohne Anmeldung.**

Näh-Workshop zur Ausstellung im FORUM
mit Fernanda Reis

Mi 26.02.2025, 16-18 Uhr

Einfach Etuis selber nähen und die besten Tipps und Tricks austauschen, Basis - Kenntnisse an der Nähmaschine sind erforderlich, begrenzte Anzahl Nähmaschinen vorhanden, eine Materialliste erhalten Sie bei Anmeldung. **Mit Anmeldung.**

Nichts mehr verpassen auf unserem WhatsApp Kanal!

<https://t1p.de/forum-kanal>

Alle Informationen auch auf unserer Homepage:

www.forum-lotsenpunkt.de



FORUM.
M.

LOTSEN
PUNKT

FORUM.Lotsenpunkt

Düsseldorfer Str. 38

40878 Ratingen

02102 / 7398414

forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de



Lotsenpunkt

Di + Do 10-12 Uhr

Do 16 - 18 Uhr