

Offene Tür
Mo, Di, Do 10 - 12 Uhr
Mi 16 -18 Uhr

Lotsepunkt
Di + Do 10 - 12 Uhr,
Formularhilfe, offenes Ohr



Jeden Mo, 10 - 12 Uhr	Kulturliste ohne Anmeldung
Jeden Mi, 11 - 12 Uhr	Hauptsache Tanzen eine Stunde schwingen, zappeln, schütteln zur Lieblingsmusik, ohne Anmeldung
Jeden Mi, 16 - 17:30 Uhr	Offene Handarbeitsgruppe geselliges Stricken, häkeln, nähen, inspirieren lassen, bringen Sie Ihr Projekt mit, ohne Anmeldung
Jeden Fr, 17 - 19 Uhr	Frauen-Stärkungsgruppe Austausch, Unterstützung, wie kann ich Stärken erkennen und besser einbringen mit Özgün Kutan-Baran
Jeden letzten Di 17 - 19 Uhr	Erfahrungsaustausch Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann, für Mitglieder und Interessierte zum Schnuppern
Jeden dritten Do, 19 - 21 Uhr	Bürgerinitiative Waldfreunde Düsseldorf/Ratingen offen für Interessierte
Di, 02. + 23.04.2024 10 - 12 Uhr	Über Gott und die Welt Angebot zu einem Seelsorge-Gespräch mit Gemeindefereferent Ralf Gassen, ohne Anmeldung
Mo, 08.04.2024 10 - 13 Uhr	Beratung für Augenpatienten, Sehbehinderte, Hörsehbehinderte und Blinde - ohne Anmeldung Hilfestellung zur Antragstellung zum Schwerbehinderten-ausweis, Nachteilsausgleich, Hilfe zur Selbsthilfe usw.
Mi, 17.04.2024 18:30 - 19:30 Uhr	Fotovortrag - ohne Anmeldung Leben in Georgien - Auf Kurztrip von Tbilisi nach Swanetien mit Michael Koopmann
Sa, 20.04.2024 10 - 13 Uhr	Coaching-Schnupperkurs - mit Anmeldung mit konkreten Methoden Einblick erhalten in Ziele und Vorgehensweisen des Coachings - zur Information und/oder als Einstieg in drei kostenlose Einzelsitzungen mit Coach Gitta Arning
Sa, 20.04.2024 15 - 17 Uhr	Gartencafé - ohne Anmeldung Miriam Rath, NABU Stadtbeauftragte, beantwortet Fragen rund um das naturnahe Gärtnern,
Sa, 20.04.2024 15:30 - 16:30 Uhr	Neu in Ratingen - ohne Anmeldung Infos und Austausch rund um die Stadt für alle die neu in Ratingen sind oder sich noch immer neu fühlen
Mi, 24.04.2024 16 - 17:30 Uhr	Kleidertauschparty - ohne Anmeldung anlässlich der Fashion Revolution Week von Ratingen.nachhaltig und dem Caritasverbandes für den Kreis Mettmann e.V., max. drei gut erhaltene Kleidungsstücke mitbringen und Neues für den Kleiderschrank mitnehmen
Mi, 24.04.2024 17:30 - 18:30 Uhr	Info-Abend - ohne Anmeldung zum FORUM: wie kann ich mitmachen? Was ist das FORUM überhaupt? Was ist geplant?