

Neues Angebot!

Kooperation des ZAR mit der katholischen
Familienbildungsstätte Ratingen:

Wohltuender Yoga – Kurs

(für Einsteiger geeignet)

Kursleitung: Regina Maharani Uhlig,
Yogalehrerin

Zeitraum: Di., 25.04.2017 –
Di., 23.05.2017
5 x | 10:00 - 11:30 Uhr



Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen, Yoga-Matte

Treffpunkt:

Zentrum für Arbeitslose (ZAR)
Graf- Adolf –Str. 7-9
40878 Ratingen

Das Angebot ist kostenlos!

Informationen und Anmeldungen unter:
Tel. 02102- 7116 911 / 904 oder zar@skf-ratingen.de