

Wenn Sie Fragen zur Schreibabysprechstunde haben, oder sich weitergehend informieren möchten, wenden Sie sich bitte an:

Christiane Weißbrodt

Caritas RheinBerg
Frühförderzentrum
Cederwaldstraße 22
51465 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202 1008-118
Fax: 02202 1008-188

Außenstelle Rösrath:
Familienzentrum
Scharrenbroicher Str. 27
51503 Rösrath
Tel.: 02205 92015-19
Fax: 02205 92015-11

Druck-Nr. 05-2008

Caritas Frühförderzentrum



Schreibaby- Sprechstunde






Gefördert durch:

 **Caritas
Stiftung**
im Erzbistum Köln








In der praktischen Arbeit mit Familien erleben wir zunehmend verunsicherte Eltern im Umgang mit ihrem Neugeborenen. Schlaflose Nächte sowie Selbstzweifel können die frühe Bindung zum Kind erschweren. Eine frühzeitige Beratung und konkrete Hilfestellung kann dazu beitragen, die elterlichen Kompetenzen zu stärken und die Eltern- Kind Bindung zu stabilisieren.

Ziel ist es, Eltern und ihrem Baby wieder zu mehr Ruhe zu verhelfen.

Unser Angebot gilt für alle Eltern, deren Baby:

-  sehr viel oder unstillbar schreit
-  sich schwer beruhigen lässt
-  zu Unruheständen neigt
-  schlecht oder wenig schläft
-  nicht einschlafen kann

Inhalte der Beratung sind:

-  Informationen zum optimalen Schlaf-Wach-Rhythmus
-  Beobachtung der Eltern-Kind Interaktion
-  Führen eines Tagebuches über die Schlaf-, Wach-, Schrei-Phasen
-  Aufbau von Haltesystemen unter Einbezug des Partners, der Familie, des sozialen Umfeldes
-  Halte- und Zuwendungsmöglichkeiten für das Baby
-  Entspannungstechniken für die Eltern
-  Babyhandling

Eine speziell ausgebildete Krankengymnastin führt das Beratungsangebot durch.