



Rhein-Erft

Caritas-Seniorenzentrum St. Nikolaus

Speiseplan für die Woche vom 26.11.2018 - 02.12.2018

	Tagessuppe	A.	Z.	Hauptgang	A.	Z.	Dessert	A.	Z.
Montag Kastanie	Hochzeitsuppe	GG,EI,ML,WZ	0	Hackbraten Bratensoße Kartoffeln Kopfsalat	GG,SE,WZ GG,WZ SU	30 13	Moccapudding	SO,ML	
Dienstag Birke				Hackfleisch Lauch Suppe und Brötchen	SO,ML GG,WZ		Erdbeerquark	SO,ML	
Mittwoch Erle	Karottencremesuppe	SO,ML		Schweibegeschnetzeltes mit Champignons Spätzle Gurkensalat	GG,SO,ML,WZ ML GG,EI,ML,WZ SO,ML,SU	2	Vanillepudding mit Kirschen	ML KV	12 12
Donnerstag Weide	Paprikasamtuppe	SO,ML	1,2,16	Gyros Tzatziki Pommes Frites Krautsalat	KV GG,EI,ML,SE,WZ KV KV	1,4 3 7	Gekochtes Obst mit Sahne	KV ML	12
Freitag Linde	Champignoncremesuppe	SO,ML,SL,SU	1,2,16	Gebratenes Seelachsfilet mit Senfsoße Kartoffeln Wachsbohnsalat	GG,FI,WZ GG,EI,SE,WZ SU SO,ML,SU	28 4,12 13 2,4	Obstsalat	KV	
Samstag Buche				Linseneintopf mit Bockwurstscheiben	SL,SU KV	13 1,2,16	Fruchtjoghurt	ML	
Sonntag Ahorn	Markklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ		Rinderbraten Blumenkohl in Sauce Kartoffeln	SU SO,ML SU	13	Mousse Schokolade Trüffel	GG,ML,SF,GE,HN	

Zwischenmahlzeiten, auch im Rahmen einer Diät, werden auf den Wohngemeinschaften bereitgehalten.

Für die Bewohner stehen jederzeit Fruchtsaftgetränke, Mineralwasser, Tee, Kaffee oder Kakao kostenfrei zur Verfügung.

A. = Allergene sind mit Buchstaben, und Z. = Zusatzstoffe sind mit Zahlen kenntlich gemacht. Erklärungen hierzu, siehe Aushang.

Pürierte Kost wird aus dem jeweiligen Tagesmenü hergestellt.

Änderung vorbehalten!

Guten Appetit!