

Unsere Angebote sind vertraulich, kostenfrei und unabhängig von Nationalität oder Religion für alle Familien in Bergheim. Wenn Sie Unterstützung wünschen oder Fragen haben, rufen Sie uns gerne an. Zu einem ersten Gespräch können wir uns in unserem Büro treffen oder wir kommen zu Ihnen.

*Die Schwangerschaftsberatung kann auf Wunsch auch anonym oder online durchgeführt werden.*

Gefördert durch



**Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V.**

Außenstelle Bergheim | Kirchstraße 1 a | 50126 Bergheim

Tel.: 02271 492717

fruehe-hilfen@skf-erftkreis.de | [www.skf-erftkreis.de](http://www.skf-erftkreis.de)

**BERATEN | BEGLEITEN | ENGAGIEREN**



ZUSAMMEN WACHSEN

**SkF Familienbüro Bergheim**

Schwangerschaftsberatung und Frühe Hilfen

BERATEN | BEGLEITEN | ENGAGIEREN





## Schwangerschaftsberatung für Mütter, Väter und Paare

### Wir beraten Sie

- zu Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt
- bei Lebens- und Beziehungsfragen
- in Konfliktsituationen
- bei Behördenangelegenheiten und sozialrechtlichen Ansprüchen
- bei Vermittlung finanzieller Hilfen
- zur vorgeburtlichen Diagnostik
- bei Schwangerschaftsabbruch
- nach Fehl- oder Stillter Geburt
- auch nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes



Link zur  
Online-Beratung



Stephanie Gehrmann  
Dipl. Sozialarbeiterin

### Schwangerschaftsberatung und Team Frühe Hilfen :

Stephanie Gehrmann  
Tel.: 02271 492714  
esperanza-bergheim@skf-erftkreis.de

## Team Frühe Hilfen – gemeinsam geht alles besser

Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit Kindern sind meist mit viel Freude verbunden. Aber auch Unsicherheiten, Sorgen und offene Fragen begleiten diese besondere Lebensphase.

### Unsere gesundheitsorientierte Familienbegleitung unterstützt Sie bei

- Fragen rund um das Elternwerden und -sein
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Fragen zur Pflege und Ernährung der Babys und Kleinkinder
- der Suche nach Krabbel- und Spielgruppen, Kitaplätzen und anderen Einrichtungen
- der praktischen Alltagsbewältigung
- Behördengängen und begleitet u.a. zu kinderärztlichen Praxen
- der Vermittlung zusätzlicher Hilfen
- psychischer Belastung

Darüber hinaus bieten wir Gruppenangebote, Eltern-Kind-Treffen, Kurse zur gesunden Ernährung und Bewegung für Babys & Kleinkinder und vieles mehr.

### Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Wir begleiten Familien mit Kindern bis zum 10. Lebensjahr.



Kristina Brink  
Familien-Hebamme



Brigitte Hecker  
Familien-Kinderkrankenschwester

**Team Frühe Hilfen** SkF-Familienbüro | Kirchstr. 1 a | 50126 Bergheim  
Tel.: 02271 492717 | fruehe-hilfen@skf-erftkreis.de