

Unsere Angebote sind vertraulich, kostenfrei und unabhängig von Nationalität oder Religion für alle Familien in Frechen. Wenn Sie Unterstützung wünschen oder Fragen haben, rufen Sie uns gerne an. Zu einem ersten Gespräch können wir uns in unserem Büro treffen oder wir kommen zu Ihnen.

Die Schwangerschaftsberatung kann auf Wunsch auch anonym oder online durchgeführt werden.

Gefördert durch



Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V.

An St. Severin 11-13 | 50226 Frechen

Tel: 02234 60398-0

fruehe-hilfen-frechen@skf-erftkreis.de | www.skf-erftkreis.de

BERATEN | BEGLEITEN | ENGAGIEREN



ZUSAMMEN WACHSEN

SkF Familienbüro Frechen

Schwangerschaftsberatung und Frühe Hilfen

BERATEN | BEGLEITEN | ENGAGIEREN





Schwangerschaftsberatung für Mütter, Väter und Paare

Wir beraten Sie

- zu Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt
- bei Lebens- und Beziehungsfragen
- in Konfliktsituationen
- bei Behördenangelegenheiten und sozialrechtlichen Ansprüchen
- bei Vermittlung finanzieller Hilfen
- zur vorgeburtlichen Diagnostik
- bei Schwangerschaftsabbruch
- nach Fehl- oder Stillter Geburt
- auch nach der Geburt
bis zum 3. Lebensjahr des Kindes



Link zur
Online-Beratung



Halina Thoben,
Diplom-Pädagogin

Schwangerschaftsberatung im SkF-Familienbüro

Halina Thoben
Tel.: 02234 603 98 11
esperanza-frechen@skf-erftkreis.de

Team Frühe Hilfen – gemeinsam geht alles besser

Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit Kindern sind meist mit viel Freude verbunden. Aber auch Unsicherheiten, Sorgen und offene Fragen begleiten diese besondere Lebensphase.

Unser Familienbüro unterstützt Sie bei:

- Fragen rund um das Elternwerden und -sein
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Fragen zur Pflege und Ernährung der Babys und Kleinkinder
- der Suche nach Krabbel- und Spielgruppen, Kitaplätzen und anderen Einrichtungen
- der praktischen Alltagsbewältigung
- Behördengängen und begleitet u.a. zu kinderärztlichen Praxen
- der Vermittlung zusätzlicher Hilfen
- psychischer Belastung

Darüber hinaus bieten wir Gruppenangebote wie unseren Bambini Club, Eltern-Kind-Treffen, Kurse zur gesunden Ernährung und Bewegung für Babys & Kleinkinder und vieles mehr an. Wir begleiten Sie während der Schwangerschaft und Familien mit Kindern bis 3 Jahren.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Team Frühe Hilfen SkF-Familienbüro



Sabine Lieder, Familienhebamme
mobil: 0151 414 956 39
sabine.lieder@skf-erftkreis.de



Stefanie Kurtenbach, Sozialpädagogin
mobil: 0151 706 168 25
kurtenbach@skf-erftkreis.de