

## WEITERE ANGEBOTE

### Beratung für Schwangere und ihre Familien

#### Wir beraten Sie u. a. zu diesen Themen:

- zu Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt, Begleitung und Beratung bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- bei Lebens- und Beziehungsfragen
- zur vorgeburtlichen Diagnostik
- bei Behördenangelegenheiten, sozialrechtlichen Ansprüchen
- in Konfliktsituationen, nach Fehl- und Totgeburt
- nach Schwangerschaftsabbruch
- Vermittlung finanzieller Hilfen



Jutta Pilger in den Räumen der „Wolke 14“, Kölnstraße 14 in Hürth-Hermülheim  
Terminvereinbarung telefonisch oder per E-Mail: [esperanza.huerth@skf-erftkreis.de](mailto:esperanza.huerth@skf-erftkreis.de)

### Junge-Mütter-Gruppe

Immer mittwochs von 15.00 – 17.00 Uhr können Sie im Familienbüro „Am Gustav“, Fridtjof-Nansen-Weg 4 in Hürth-Hermülheim

- andere Mütter und ihre Kinder treffen
- zusammen kochen, basteln und Ausflüge machen
- neue Kontakte knüpfen
- die Zeit genießen, während Ihre Kinder betreut werden
- Fragen zur Erziehung, Entwicklung und Gesundheit stellen und beantworten
- in vertrauter Umgebung mit Humor dem Alltag begegnen und viel Spaß haben



Kontakt für „Junge-Mütter-Gruppe“ und „wellcome“:  
Petra Böhm  
[boehm@skf-erftkreis.de](mailto:boehm@skf-erftkreis.de)



### Praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr ...



**wellcome** unterstützt die Eltern in dieser Situation im ersten Lebensjahr für einige Wochen durch regelmäßige Hilfe.

### Ehrenamtliches Engagement

Wir suchen EhrenamtlerInnen, die

- auf das Baby aufpassen, während bestimmter Zeiten
- mit dem Geschwisterkind spielen
- zu Terminen begleiten (Arzt/Amt)
- einfach da sein, wenn Sie gebraucht werden

*Für Familien mit einem entsprechenden Einkommen ist dieses Angebot kostenpflichtig. Die Hilfe wird jedoch nicht am Geld scheitern. Das Angebot ist offen für alle Hürther Familien.*



### Kontakt zum SkF

SkF Rhein-Erft-Kreis  
Frau Britta Enders, Fachbereichsleiterin  
An St. Severin 13  
50226 Frechen  
Tel.: 02234 60398-23  
E-Mail: [enders@skf-erftkreis.de](mailto:enders@skf-erftkreis.de)



in Kooperation mit

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



Sie können die Arbeit des SkF Rhein-Erft-Kreis e.V. auch durch Ihre **Spende** unterstützen:  
Spendenkonto: IBAN-Nr. DE92 3706 2365 0801 1290 13  
BIC: GENODED1FHH | Raiffeisenbank Frechen-Hürth eG

**Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V.**

An St. Severin 11 – 13 | 50226 Frechen  
Telefon 02234 60398-0 | Telefax 02234 60398-20  
[info@skf-erftkreis.de](mailto:info@skf-erftkreis.de) | [www.skf-erftkreis.de](http://www.skf-erftkreis.de)

BERATEN | BEGLEITEN | ENGAGIEREN



 02233 7132922



ZUSAMMEN WACHSEN

## SkF-Familienbüro in Hürth

Wir begleiten Familien

## SKF-FAMILIENBÜRO IN HÜRTH

### Wir begleiten Familien

Schwangerschaft, Geburt, das Leben mit Kind oder Kindern ist bereichernd und mit viel Freude verbunden. Häufig ist diese Lebensphase aber auch geprägt von hohen Anforderungen, begleitet von Unsicherheiten, Erschöpfung und vielen offenen Fragen. Besonders dann, wenn zusätzliche Belastungen hinzukommen. **Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Wege finden, diese Aufgaben gut zu bewältigen.**

Alle Angebote des SkF-Familienbüros können Sie über die zentrale Rufnummer erreichen um einen Termin zu vereinbaren:

**02233 7132922**

### Unsere Angebote

Begleitung und Beratung während der Schwangerschaft, rund um die Geburt, in der Säuglings- und Kleinkindzeit und darüber hinaus:

- Bei Fragen und Problemen rund um das Eltern werden und sein
- Bei Fragen zur Pflege und Ernährung Ihres Kindes
- Bei der Suche nach Krabbel- und Spielgruppen, Kindergärten und anderen Einrichtungen
- Bei der Bewältigung von Konflikten in der Eltern-Kind-Beziehung
- Bei der Vermittlung von zusätzlichen Hilfen und Entlastung bei der Alltagsbewältigung

Unsere Angebote sind vertraulich, kostenfrei und unabhängig von Nationalität oder Religionszugehörigkeit für alle Familien in Hürth.

Wenn Sie unsere Unterstützung wünschen oder Fragen haben, rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen bei uns im Büro oder auch gern bei Ihnen zu Hause.

## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN BEI UNS

### Familienhebamme – Gemeinsam ist manches einfacher ...

Die **Familienhebamme** Susanne Kassin begleitet und berät Hürther Frauen und Männer während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr ihres Kindes:

- bei Fragen rund um das Eltern werden und die Vorbereitung auf das Baby
- bei Fragen zur Schwangerschaft und zur Geburt
- bei Fragen zur Pflege, Ernährung und der Gesundheit Ihres Babys
- bei ihren Fragen zur Entwicklung des Kindes und in besonders schwierigen Phasen z. B. Schreiphasen, bei Einschlafproblemen oder Fütterungsschwierigkeiten
- bei der Vermittlung von zusätzlichen Hilfen



in den Räumen der  
„Wolke 14“, Kölnstraße 14  
in Hürth-Hermülheim  
Kontakt:  
Susanne Kassin  
kassin@skf-erftkreis.de



### Familien-Kinderkrankenschwester

**Familien-Kinderkrankenschwester** Melanie Völlmicke steht den Familien mit ihrem besonderen Wissen in allen Fragen zu Kindergesundheit und zur kindlichen Entwicklung zur Verfügung. Sie begleitet Familien, deren Kinder eine besondere Unterstützung brauchen, da Sie gesundheitliche Probleme haben. Dieses Angebot gilt bis zum 10. Lebensjahr des Kindes.

Die Kinderkrankenschwester unterstützt Sie

- bei der Organisation Ihres Familienalltags mit einem oder mehreren Kindern
- bei der Versorgung Ihres Kindes
- bei der Suche nach geeigneten Fördermaßnahmen für die Kinder
- bei Ihren Fragen zu wirtschaftlichen Hilfen
- bei besonderen Belastungen in der Familie



Ihre Ansprechpartnerin:  
Melanie Völlmicke  
voellmicke@skf-erftkreis.de



### Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Im Alltag von Eltern und Kindern gibt es zahlreiche Situationen, in denen man sich etwas Unterstützung wünscht.

- Ihr Kind kann nur schwer einschlafen/ durchschlafen
- Sie machen sich Sorgen, weil Ihr Kind nicht essen möchte
- Es gibt die täglichen Streitigkeiten um das Anziehen

**Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte.**

Die **EPB-Beraterin** Maria Jeckel wird mit Ihnen zusammen versuchen, die kleinen und großen Fragen im Alltag mit Ihrem Kind durch Gespräche und/oder Videoaufnahmen zu klären. Die Bilder der Videoaufnahmen werden Ihnen helfen, Ihr Kind noch besser zu verstehen.



Kontakt:  
Maria Jeckel  
jeckel@skf-erftkreis.de



### Ehrenamtliche Familienpatinnen

**Familienpatinnen** unterstützen und begleiten Hürther Familien im Alltag mit ihren Kindern. Durch ihre Begleitung sollen Mütter/Väter und Kinder Entspannung und Entlastung finden. Die Patinnen unterstützen durch:

- regelmäßige Kontakte mit Eltern und Kindern
- praktische Hilfe bei alltäglichen Aufgaben
- gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Begleitung zu Ärzten und anderen Terminen
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten

Engagieren Sie sich  
im Ehrenamt!  
Interesse? E-Mail:  
ehrenamt@skf-erftkreis.de



Kontakt:  
Martina Nassenstein  
nassenstein@skf-erftkreis.de

