

## Beratungsangebot der Caritas-Krebsberatung

Ziel ist es, dass sich durch die Beratung und Unterstützung der Krebsberatungsstelle die sozialen und emotionalen Belastungen verringert haben und eine erlebbare Verbesserung der Lebensqualität erreicht wurde. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen herausfinden, was Ihnen in Ihrer Situation hilft, um möglichst selbstbestimmt mit der Krankheit und ihren Begleiterscheinungen umgehen zu können und eigene mündige Lösungen zu finden.

Um angemessen zu unterstützen, orientieren wir uns nach Ihrem eigenen Tempo. Das heißt, wir geben nichts vor, sondern wir begleiten Sie in ihrem eigenen Prozess der Krankheitsverarbeitung und Krankheitsbewältigung.

Die psychosoziale und psychoonkologische Beratung und Begleitung ist integraler Bestandteil der Versorgung krebserkrankter Menschen und deren Angehörigen im gesamten Rhein-Sieg-Kreis.

Sie bildet ein eigenständiges Angebot zwischen den Polen Informationsvermittlung und psychotherapeutischer Behandlung und integriert dabei neueste Erkenntnisse aus den Bereichen der Psychosozialen Onkologie, der Soziologie, der Onkologischen Medizin, des Sozialrechtes und der Patientenrechte.

Die Krebsberatungsstelle arbeitet mit einem **familienorientierten Ansatz**

**Sie bietet Beratung als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch.**

**Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, an ergänzenden Angeboten teilzunehmen:**

- geleitete Gesprächskreise für Angehörige,
- Kreativgruppen,
- Kurse zur Gesundheitsförderung
- weitere speziell thematisch orientierte Seminare.

**Die Kurstermine und -orte erfragen Sie bitte in der Beratungsstelle.**

Kontakt

Caritas-Krebsberatung

Tel. 02241 1209-308

E-Mail: [krebsberatung@caritas-rheinsieg.de](mailto:krebsberatung@caritas-rheinsieg.de)