

Selbsthilfegruppe

für Männer in Trennungs-, Scheidungs- und Krisensituationen und als Betroffene Häuslicher Gewalt

Die Selbsthilfegruppe ist eine Gesprächsgruppe für erwachsene Männer unter fachlicher sozialarbeiterischer Leitung.

Inhaltlich haben hier die Männer die Chance, über ihre traumatisierenden und belastenden Situationen zu reden. Die Männer tauschen sich aus, sie unterstützen sich gegenseitig und entwickeln eigene Handlungswege aus ihrer persönlichen Situation heraus.

Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist kostenlos. Die Gruppeninhalte sind vertraulich und unterliegen der Verschwiegenheit.

Gruppenzeiten:

Die Gruppe trifft sich einmal monatlich montags in der Zeit von 18:00 - 20:00 Uhr. Die Termine und den Veranstaltungsort erfahren Sie beim Gruppenleiter.

Nähere Informationen:

Daniel Beck (Männer-, Krisen- und Gewaltberater)

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und Teilnahme.

