

## Kontakt

Telefonische Beratung und Informationen  
sowie Terminvereinbarungen erhalten Sie bei:



**Daniel Beck**  
Diplom-Sozialarbeiter und  
zertifizierter Jungen-, Männer- und  
Gewaltberater (Phaemoberater)  
Telefon: 02241 177841  
E-Mail: [daniel.beck@skm-rhein-sieg.de](mailto:daniel.beck@skm-rhein-sieg.de)



**Marc Odenbrett**  
Sozialarbeiter B.A. und  
Sozialpädagogik B.A.  
Telefon: 02241 177842  
E-Mail: [marc.odenbrett@skm-rhein-sieg.de](mailto:marc.odenbrett@skm-rhein-sieg.de)



**SKM - Katholischer Verein für soziale  
Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.**

Bahnhofstraße 27  
53721 Siegburg  
Telefon: 02241 1778-41 und -42  
Fax: 02241 177831  
[www.skm-rhein-sieg.de](http://www.skm-rhein-sieg.de)

### Spendenkonto

Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE49 3705 0299 0001 0097 86  
BIC: COKSDE33



**Beratung für  
Männer und Jungen  
im Rhein-Sieg-Kreis**

## Beratung für Männer und Jungen

Durch die Gespräche von Mann-zu-Mann haben die Männer u. a. die Chance,

- in Ruhe und vertraulich über ihre Krisen und Gewalterfahrungen (Täter / Opfer) zu reden
- Unterstützung bei der Suche nach (gewaltfreien) Lösungswegen und Handlungsstrategien zu erhalten
- sich mit ihren eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen
- Kontakt zu sich selbst, den eigenen Gefühlen, Verletzungen, Enttäuschungen, Bedürfnissen und Wünschen zu bekommen
- zu lernen, Verantwortung für das eigene Verhalten zu übernehmen
- eine eigene Haltung als Mann zu entwickeln
- einen geeigneten Umgang mit ihren eigenen Aggressionen zu finden



## Zielgruppen

- männliche Jugendliche (≥ 14 Jahre)
- (junge) Männer
- (werdende) Väter
- (werdende) Großväter

**Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht**

## Inhalte / Themen der Beratung

- Beziehungskonflikte in der Familie und Partnerschaft
- Persönliche Krisen
- Trennung, Scheidung, Tod des Partners
- Physische / Psychische Gewalterfahrungen (Täter / Opfer) in der Partnerschaft bzw. im häuslichen Umfeld
- Training der Selbstwahrnehmung und Erleben der eigenen Gefühle
- Vatersein und Umbruchphase zum Vaterwerden
- Ungewollte / erzwungene Trennung zwischen Vater und den eigenen Kindern
- Entwicklung eines tragfähigen und selbstbewussten Männerbildes
- Männer und Depressionen usw.



**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**