

SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

Bahnhofstraße 27
53721 Siegburg

Telefon 02241 17780
Fax 02241 177831

E-Mail skm@skm-rhein-sieg.de
Internet www.skm-rhein-sieg.de

PRESSEMITTEILUNG

Sozialpsychiatrisches Zentrum, Adolf-Kolping-Straße 5, 53340 Meckenheim
Ihr Ansprechpartner: Rodger Ody (Fachbereichsleitung)
Telefon 02225 999760, Fax 02225 9997622, E-Mail spz@skm-rhein-sieg.de



Angst – als Botschaft verstehen lernen und Chancen nutzen

Über 70 Interessierte Zuhörer lauschten im Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Meckenheim der Botschaft von Wolfgang Esser sein Leben aktiv selbst in die Hand zu nehmen

Meist war es mucksmäuschenstill in der Tagestätte des SPZ in Meckenheim als der 53jährig Wolfgang Esser, bis 2014 ein erfolgreicher Manager, davon berichtete, wie von einem Tag auf den anderen sich sein Leben veränderte. Eine Krebsdiagnose zwang ihn sich sein Leben neu zu betrachten und lernen damit zu leben, dass Angst ein ständiger Begleiter in seinem weiteren Leben sein wird.

Unter dem Motto „Angst – als Botschaft verstehen lernen und Chancen nutzen“ findet Wolfgang Esser Wege für sich aus der Krise und erfährt was wirklich wichtig für ihn ist. Viele Dinge finden dabei einen Platz. So sind es u.a. die Spiritualität, Hypnosetechniken, Fachbücher, die Unterstützung von Menschen die Ihm nahestehen, insbesondere seiner Frau, aber auch die Einsicht, das nur Selbstliebe und ein aktives herangehen seine Krankheit und Ängste zu einem erfüllten Leben führen.

Er findet heraus, dass Angst schon ein langer Begleiter in seinem Leben ist. Die Mutter verstarb früh und der Vater fiel durch Krankheit aus, so dass er sich im seine drei Schwestern kümmern musste und er da schon Existenzängste entwickelte, die ihm sein ganzes Leben begleiten sollten.

Die Krebsdiagnose war dann ein bedeutender Einschnitt und aus heutiger Sicht die Chance sich seine Ängsten zu stellen und sein Leben wieder im Einklang mit sich selber selbstbestimmt zu gestalten. Er ging nicht mehr in den Job zurück, ein Frühverrentung erfolgte und er absolvierte mehrere Coachingausbildungen um heute in Workshops und Vorträgen andere Menschen in Mut zu machen sich seine Ängsten zu stellen und so zu mehr Zufriedenheit und Lebensglück zu gelangen.

SPZ-Fachbereichsleiter Rodger Ody unterstrich, dass die Botschaft von Wolfgang Esser sich aktiv sein Ängsten und Erkrankungen zu stellen ein wichtiger Baustein zu Heilung und Verbesserung ist und bedankte sich bei Esser für den intime Einblick in sein Leben der hoffentlich vielen Menschen in ähnlichen Lebenssituationen Mut macht aktiv zu werden, Hilfe anzunehmen und weiter ihr Leben zu gestalten.

Rodger Ody
Fachbereichsleiter Sozialpsychiatrisches Zentrum