

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 – 09.15	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
09.30 – 09.45	Morgenkaffee	Warming up	Morgenspaziergang	Warming up	Warming up
10.00 – 10.30	Morgenrunde	Morgenrunde	1.Monat Hausversammlung Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde
10.30 – 12.00 Fr. 10.30 – 11.30	<b>Kochen + Einkauf</b>  <b>Hockergymnastik</b>	<b>Kochen</b>  <b>Ergotherapie (10:45-12:00 Uhr)</b>  <b>Fotoakademie</b>	<b>Kochen</b>  <b>Ergotherapie (10:45- 12:00 Uhr)</b>  <b>Gruppentraining Sozialer Kompetenzen</b>	<b>kleiner Ausflug</b>  <b>Ergotherapie (10:45- 12:00 Uhr)</b>	<b>Vorbereitung Brunch</b>  <b>Entspannung</b>  <b>1x im Monat Schwimmen</b>
12.00 – 12.30 Fr. 11.30 – 12.30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Brunch
12.30 – 13.45 Fr. 12.30 – 13.00	Pause + Dienste	Pause + Dienste	Pause + Dienste	Pause + Dienste	Aufräumen und Abschlussritual
13.45 – 15.15	<b>Badminton</b>	<b>Ergotherapie (12:45- 15:15 Uhr)</b>	<b>Ergotherapie (12:45- 15:15 Uhr)</b>	<b>Ergotherapie (12:45- 15:15 Uhr)</b>	
15.15-- 15.30 (Zeit für Dienste)	<b>Handwerk/ PC Training</b>	<b>Raus aus dem SPZ</b>	<b>Spielen oder Spazieren</b>	<b>Spiele/ SPZ Kino/ Kultur</b>	

Hausversammlung 1. Mittwoch im Monat ----- Ganztägiger Ausflug 1 x im Monat donnerstags

Stand 11/2019