

## Wenn Männer einfach mal reden müssen

Verein für soziale Dienste bietet auf Wunsch auch anonyme Beratung an

VON DIETER KRANTZ

**Siegburg.** „Echte Männer reden“ – wenn auch zurzeit eher nur am Telefon: Ein neues Beratungsangebot unterbreitet der Katholische Verein für Soziale Dienste SKM im Rhein-Sieg-Kreis Männern und Jungen in der Region. Angesprochen sind Jugendliche ab 14 Jahren, Väter und Großväter.

### Schweigepflicht gilt

Miteinander reden – eine Erfahrung, die viele Männer und Jungen bisher nicht gemacht hätten, sagen die beiden. Oft hätten sie daher Probleme, ihre Gefühle auszudrücken, bisweilen selbst Gewalt als einzige Form kennen gelernt. „Wir haben immer ein offenes Ohr“, betont Bert Becker.

In den Gesprächen, die der Schweigepflicht unterliegen, könnten die Ratsuchenden auch über eigene Ängste sprechen. Sobald die bestellten Webcams geliefert sind, soll das dank Skype auch von Angesicht zu Angesicht möglich sein. Männer seien nicht nur Täter, die häusliche Gewalt ausübten – „was man aus der Welt schaffen muss“, betont Becker –, sondern ebenfalls Opfer von häuslicher Gewalt. Auch Männer litten, wenn sie auf den Kontakt zu ihren Kindern ver-

zichten müssten. Sei es, weil sie in Haft seien, sei es als Ergebnis eines Sorgerechtsstreits oder weil die Jugendhilfe Kinder aus der Familie genommen habe. Umgekehrt litten „Söhne, die gute Väter brauchen“. „Wir wollen nicht nur zuhören“, kündigt

Bert Becker an, für den die Beratungsarbeit ebenso wie für Daniel Beck eine „Herzenssache“ ist. In den Gesprächen wollen sie mit den Ratsuchenden auch Lösungen erarbeiten. Und „wir wollen, dass sich Männer wohlfühlen in ihrer Haut“.

### KONTAKT

**Sprechstunden** sind dienstags in der Zeit von 14 bis 16 Uhr und donnerstags von 10.30 bis 12.30 Uhr. In diesen Zeiten ist Daniel Beck unter 02241/17 78-41 oder per E-Mail erreichbar, Bert Becker unter 02241/17 78-42 oder per E-Mail. Die anonyme Telefonhotline ist unter 02241/17 78 43 montags in der Zeit von 16 bis 18 Uhr freigeschaltet. (pf)

[daniel.beck@skm-rhein-sieg.de](mailto:daniel.beck@skm-rhein-sieg.de)  
[bert.becker@skm-rhein-sieg.de](mailto:bert.becker@skm-rhein-sieg.de)

## Echte Männer reden

Die Beratungsstelle für Männer und Jungen des SKM Rhein-Sieg gibt es seit Januar und wir bieten eine geschlechtsspezifische Beratung für männliche Jugendliche ab 14 Jahren, junge Männer, Väter und Großväter an.

Wir gehen nicht spazieren, boxen nicht gegen einen Sandsack, sondern wir reden miteinander. Das klingt unspektakulär, ist aber für Männer eine wichtige Erfahrung („reden hilft“). Wir können über alles reden, müssen wir aber nicht.

Die meisten Männer haben Probleme damit, ihre Gefühle auszudrücken und möglicherweise ist Gewalt die einzige Form, die sie gelernt haben.

In der Beratung haben die Männer die Chance, über ihre Probleme, Krisen, Gewalterfahrungen zu reden, sich mit ihren eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen und Unterstützung bei der Suche nach gewaltfreien Lösungsansätzen zu erhalten. Ferner haben auch Väter die Chance, mit uns über ihre gezwungenen oder ungewollten Trennungen zu ihren Söhnen zu reden. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Insbesondere in Zeiten des Corona-Virus' und der Vermeidung von

persönlichen Sozialkontakten bieten wir eine anonyme Telefonhotline und eine telefonische Sprechstunde über eine Webcam für unsere Zielgruppe an. Wenn Sie nicht mehr vor die Tür gehen (können) und trotzdem persönliche Probleme oder Krisen besprechen möchten, dann rufen Sie uns an und wir besprechen Ihr Anliegen telefonisch. Sobald Sozialkontakte wieder persönlich möglich sind, können wir gerne auch Beratungstermine im Büro vereinbaren.

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Anruf!

### **Kontaktaufnahme zur Männer- und Jungenberatung des SKM Rhein-Sieg**

Daniel Beck  
02241/1778-41 und  
daniel.beck@skm-rhein-sieg.de

Bert Becker  
02241/1778-42 und  
bert.becker@skm-rhein-sieg.de

### **Beratungsbüro**

Bahnhofstraße 27  
53721 Siegburg

### **Telefonhotline (anonym)**

**02241/1778-43**

montags von 16 bis 18 Uhr

### **Sprechstunde**

dienstags von 14 bis 16 Uhr

donnerstags von

10.30 bis 12.30 Uhr