

SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

Bahnhofstraße 27
53721 Siegburg

Telefon 02241 17780
Fax 02241 177831

E-Mail skm@skm-rhein-sieg.de
Internet www.skm-rhein-sieg.de

PRESSEMITTEILUNG



Sozialpsychiatrisches Zentrum, Adolf-Kolping-Straße 5, 53340 Meckenheim
Ihr Ansprechpartner: Rodger Ody (Fachbereichsleitung)
Telefon 02225 999760, Fax 02225 9997622, E-Mail spz@skm-rhein-sieg.de

333 Runden für die Anliegen von Psychisch Erkrankten in Corona-Zeiten

Am Freitag aber absolvierte Extremsportler Timm Ody, normalerweise erfolgreich unterwegs auf Alpengipfeln und in Extrem-Hindernisläufen im Hof des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) inn Meckenheim 333 Runden á 30 Meter. Mit dieser Aktion möchte der Sportler gemeinsam mit dem SPZ auf die angespannte Situation von psychisch Erkrankten in der Corona-Krise aufmerksam machen.

Begleitet wurde er von Einrichtungsleiter und Vater Rodger Ody. Die Aktion entstand spontan in einer Besprechung mit der Kontakt- und Beratungsstelle des SPZ eine Woche vorher.

„Momentan erleben viel Menschen eine psychische Krise durch die aktuellen Einschränkungen und der Angst vor dem Virus, wie viel belastender ist die Situation daher für Menschen, die unverschuldet schon vor den ganzen Einschränkungen eine psychische Erkrankung haben.“, so Rodger Ody, „Familien mit Kindern, bei denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist, akut Erkrankte, aber auch Demenzkranke und ihre Angehörigen stehen aktuell extrem unter Druck, da viele Unterstützungssysteme nur eingeschränkt zur Verfügung stehen.“, so Rodger Ody weiter, der sich freut, dass Timm spontan zugesagt hat die Aktion zu unterstützen. Mit dem Lauf im Hof des SPZ Idee wollte man viel Menschen zum Mitmachen motivieren aber auch dafür werben die Hilfseinrichtungen vor Ort zu unterstützen, die sich überall in der Region für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung einsetzen.

Toll angenommen wurde der Live Chat den SPZ Mitarbeiterinnen Melina Rümmler und Kathrin Greuel zu dem Lauf organisierten. Zahlreiche Klientinnen konnte so live dabei sein, nachdem sie schon im Vorfeld zahlreiche Anfeuerungsplakate für die beiden Läufer kreiert hatten.

Selbst aus Berlin kamen Grüße in d en Chat MdB Nicole Westig aus dem Rhein-Sieg-Kreis schaltete sich mit einer Videobotschaft zu und unterstütze die Aktion.

Diese war übrigens nach 10 km und ca. 44 Minuten für Timm und nach ca. 50 Minuten für Rodger Ody beendet, die abschließend gemeinsam über die Ziellinie liefen. Bestzeiten waren nicht zu erwarten, dafür gab es einen Drehwurm, schmerzen Knöchel aufgrund der einseitigen Belastung und viel Spaß für alle die im SPZ oder im Chat dabei gewesen sind.

Sozialpsychiatrischen Zentren stehen allen Menschen offen, die im Zusammenhang mit einer psychiatrischen Erkrankung Rat und Hilfe suchen. Sie finden dort kompetente Beratung und eine Vielzahl von unterschiedlichen Angeboten wie beispielsweise Kontakt- und Freizeitmöglichkeiten, Tagestätten, Kindergruppen, Demenzbegleitung, ambulante Betreuung in eigenem Wohnraum oder Hilfen bei der Entwicklung von beruflichen Perspektiven. Dort treffen sich aber auch Angehörigen- und Selbsthilfegruppen.

Mehr Infos dazu und auch zu Spendenmöglichkeiten gibt es auf der Homepage des SKM Rhein Sieg www.skm-rhein-sieg.de und auf Facebook.

Rodger Ody, Fachbereichsleiter Sozialpsychiatrisches Zentrum