

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Adolf-Kolping-Straße 5

53340 Meckenheim

Telefon: 02225 9997626

E-Mail: alexandra.wieschollek@skm-rhein-sieg.de



Schwindelerregende Höhen

Leider konnten den Fips-Familien in diesem besonderen Jahr nicht das übliche Ferienprogramm, mit verschiedenen Ausflügen und anderen Aktionen, geboten werden. Trotzdem sollten die Kinder noch, bevor die Schule wieder anfängt, etwas Besonderes erleben.

Deswegen trafen sich 20 Kinder und Jugendliche, im Alter von 4 bis 14 Jahren, an einem Mittwoch in einer Kletterhalle in Meckenheim. Die Kinder von 4 bis 7 Jahren konnten sich, nach einigen Aufwärmspielen, unter Anleitung eines Trainers an der Boulderwand erproben. Parallel hatten sich die älteren Teilnehmer bei Teambuildingspielen kennengelernt, damit sie dann später verlässlich an den Kletterwänden ihren Mut und ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen konnten. Natürlich wurden sie auch hierbei von professionellen Trainern, in die Sicherungstechniken eingewiesen und an den Kletterwänden angeleitet. Bei den Jugendlichen war sofort der Ehrgeiz geweckt und sie machten einen Wettkampf daraus, wer schneller an einer bestimmten Höhe gelangt war. Der eine oder andere war über seine eigene Courage selbst überrascht und alle Kinder konnten mit dem Gefühl nach Hause gehen, über sich selbst hinausgewachsen zu sein.