

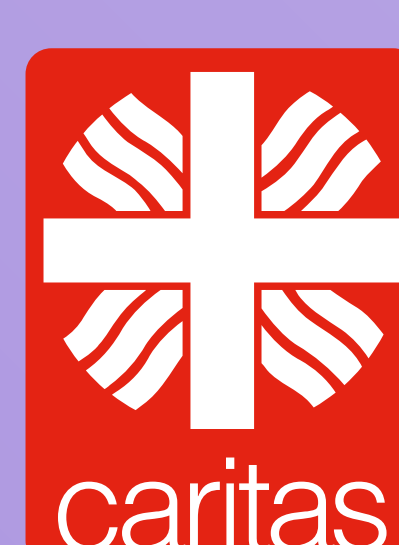
TUE GUTES UND SPRICH DARÜBER



Detlef Gotthardt, geboren 1959, lebt in Königswinter. Von der Lehre bis zum Ruhestand hat er bei der Telekom gearbeitet. 2014 ging er in den Ruhestand und suchte eine neue Aufgabe. Heute engagiert er sich ehrenamtlich als rechtlicher Betreuer für Menschen, die nicht mehr für sich selbst und ihre Anliegen eintreten können.

Sei gut, Mensch!
www.seigutmensch.de

Diözesan-Caritasverband
für das Erzbistum Köln e. V.



„Nach dem Ruhestand habe ich erst mal ein halbes Jahr nichts gemacht. Dann habe ich mir einen Hund angeschafft. Irgendwann habe ich gemerkt, dass mir eine Struktur fehlt. Ich brauche eine Aufgabe, will nützlich sein.

Das Leben hat es gut mit mir gemeint. Ich sehe aber, dass es nicht allen so gut geht, daher möchte ich davon etwas zurückgeben. Bei der rechtlichen Betreuung bin ich vom Amtsgericht beauftragt und für das gesamte Aufgabenspektrum eigenständig verantwortlich. Ich war schon in meiner Berufstätigkeit mit dem Vertragsrecht vertraut, bin ein Verwaltungsmensch und juristisch interessiert. Diese Aufgabe passt einfach zu mir.

Ich habe durch das Ehrenamt viele neue soziale Kontakte gewonnen und tue etwas für mein Selbstwertgefühl. Manchmal entsteht ein Vertrauensverhältnis zu denen, die ich betreue. Das ist schön.“



Sei gut, Mensch!

www.seigutmensch.de

ICH BIN KEIN GUTMENSCH



Kuni Andree ist Sprecherin und Koordinatorin der Donnerstagsausgabe der Troisdorfer Tafel, der größten Lebensmittelausgabe im Rhein-Sieg-Kreis. 900 bis 1000 Menschen profitieren von den gepackten Lebensmitteltaschen, die zweimal wöchentlich ausgegeben werden. Nach ihrer beruflichen Tätigkeit in einer Arztpraxis wollte sie sich auch im Ruhestand weiterhin für Menschen engagieren.

Sei gut, Mensch!
www.seigutmensch.de

Diözesan-Caritasverband
für das Erzbistum Köln e. V.



„Als ich in Rente gegangen bin, wollte ich irgendetwas Sinnvolles machen und weiter mit Menschen arbeiten wie während meiner beruflichen Tätigkeit. Das hat nicht jeder verstanden: ‚Jetzt, wo du in Rente bist, könntest du dir deine Zeit doch anders gestalten.‘ Aber ich habe genügend Zeit, mich um mich selbst und um andere zu kümmern.

Auf die Tafel kam ich eher zufällig, aber jetzt bin ich schon 16 Jahre dort, und ich freue mich auf jeden Ausgabetag. Das hat natürlich auch damit zu tun, dass ich mit einem Superteam zusammenarbeite. Das muss auch passen. Wir sind so eine tolle Truppe. Und das macht auch viel aus. Das Gute, das ich tue, mache ich also auch für mich selbst.

In erster Linie möchte ich bei der Tafel Menschen helfen, das steht im Vordergrund. Manche unserer Klientinnen und Klienten kommen ja schon in der vierten Generation zu uns. Aber ich möchte auch etwas gegen die Vernichtung von noch genießbaren Lebensmitteln tun. Mit meiner Arbeit kann ich gegen diese wahnsinnige Verschwendung einen kleinen Beitrag leisten.“

Sei gut, Mensch!

www.seigutmensch.de

DAS MITEINANDER IST DAS SCHÖNSTE!



Claudia Gerits, geboren 1963, war Beamtin bei der Telekom und ging mit 55 Jahren in den „Engagierten Vorruhestand“. Für eine gute Pension muss sie dabei in einer bestimmten Zeitspanne 1000 ehrenamtliche Stunden ableisten. Seit zwei Jahren arbeitet sie für das Upcycling-Projekt Zauberwerk. Einmal die Woche treffen sich die Ehrenamtlichen, um aus gesponserten Stoffresten neue Produkte wie zum Beispiel Taschen zu nähen. Die Erlöse werden gespendet.

Sei gut, Mensch!
www.seigutmensch.de

Diözesan-Caritasverband
für das Erzbistum Köln e. V.



„Ohne das Angebot meines Arbeitgebers, in den ‚Engagierten Vorruhestand‘ zu gehen, wäre ich wahrscheinlich gar nicht zum Ehrenamt gekommen. In meinem Engagement lerne ich viele Menschen aus unterschiedlichen Kulturen kennen, was sehr interessant ist.

Ich bin gerne mit Menschen in Kontakt, dadurch sind auch viele private Freundschaften entstanden. Man muss aufgeschlossen sein, dann ist das auch das Richtige. Das Miteinander ist das Schönste. Das Ergebnis unserer Nähaktionen ist so schön und hochwertig, und alles ist noch für einen guten Zweck. Ich mache das auf jeden Fall weiter – keine Frage!“

Sei gut, Mensch!
www.seigutmensch.de