



## **Jungen-, Männer- und Gewaltberatung des SKM Rhein-Sieg**

Die Beratungsstelle für Männer und Jungen des SKM Rhein-Sieg besteht seit Januar 2020. Angeboten wird eine geschlechtsspezifische Beratung für männliche Jugendliche ab 14 Jahren, junge Männer, (werdende) Väter und Großväter.

Berater und Ratsuchende gehen nicht spazieren, boxen nicht gegen einen Sandsack, sondern sie reden miteinander. Das klingt unspektakulär, ist aber für Männer eine wichtige Erfahrung („reden hilft“).

In der Beratung haben die Männer die Chance, über ihre Probleme, Krisen, Gewalterfahrungen zu reden, sich mit ihren eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen und Unterstützung bei der Suche nach gewaltfreien Lösungsansätzen zu erhalten. Väter können über erzwungene oder ungewollte Trennungen von ihren Kindern reden. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Insbesondere in Zeiten des Corona-Virus' und der Vermeidung von persönlichen Sozialkontakten besteht die Möglichkeit, über eine anonyme Telefonhotline und eine telefonische Sprechstunde miteinander zu sprechen. Aber auch persönliche Gespräche im Beratungsbüro sind möglich.

### **Kontaktaufnahme zur Jungen-, Männer- und Gewaltberatung des SKM Rhein-Sieg**

Daniel Beck

Tel. 02241/1778-41 und [daniel.beck@skm-rhein-sieg.de](mailto:daniel.beck@skm-rhein-sieg.de)

Bert Becker

Tel. 02241/1778-42 und [bert.becker@skm-rhein-sieg.de](mailto:bert.becker@skm-rhein-sieg.de)

#### **Beratungsbüro:**

Bahnhofstraße 27

53721 Siegburg

#### **Telefonhotline (anonym) Tel. 02241/1778-43:**

Montag 16:00 – 18:00 Uhr

#### **Sprechstunde:**

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 10:30 – 12:30 Uhr