

SKM im Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Beratungsstelle für Männer & Jungen

von Daniel Beck

Seit Januar 2020 gibt es auch in Siegburg beim SKM Rhein-Sieg eine Beratungsstelle für Männer und Jungen. Sie wurde dankenderweise durch die finanzielle Unterstützung der Aktion Mensch und der Rhein Energie Stiftung für Familien möglich. In der geschlechtsspezifischen Beratungsstelle können sich Männer und Jungen ab 14 Jahren melden, die mit den männlichen Beratern über ihre Sorgen, Krisen und Gewalterfahrungen reden möchten. Hier haben sie auch die Chance Unterstützung zu bekommen, wenn sie auf der Suche nach gewaltfreien Lösungsansätzen sind. Ferner geht es inhaltlich um die Thematisierung der eigenen Gefühle, der Selbstwahrnehmung und dem Kontakt zu sich selbst.

In der Beratungsstelle arbeiten zwei Sozialarbeiter: Bert Becker (Zusatzausbildung Heilpraktiker mit Schwerpunkt Psychotherapie) und Daniel Beck (Zusatzausbildung: Jungen-, Männer- und Gewaltberatung [Phaemoberatung]).

Pünktlich zum Aufbau und dem Beginn der neuen Beratungsstelle erreichte im März 2020 die Corona-Pandemie und der Lockdown auch die Kreisstadt Siegburg. Die Beratungsstelle stand neben der Bewältigung der Pandemie-Folgen und der Vermeidung von Sozialkontakten insbesondere vor der Herausforderung, Männer und Jungen zur Beratung einzuladen. Neben der persönlichen Beratung vor Ort auf Abstand wurde auch eine anonyme Telefonhotline und eine Onlineberatung angeboten. Bis zum Frühsommer 2020 nahmen nur sehr wenige Männer Kontakt zur Beratungsstelle auf. Um das Image und den Bekanntheitsgrad der Beratungsstelle zu erhöhen, wurde eine Präsenzveranstaltung vor Ort mit einem Referenten geplant.

Im Juni veranstaltete der SKM Rhein-Sieg im Katholisch-Sozialen Institut (KSI) in Siegburg eine Auftaktveranstaltung zum Thema: „Beratungsstelle für Männer & Jungen: Warum überhaupt? Und

wenn ja, wie?“ An der Veranstaltung nahmen mit dem nötigen Sicherheitsabstand und mit Begeisterung rund 30 Gäste aus diversen Sozialverbänden, Behörden und Institutionen teil. Neben der offiziellen Vorstellung und Präsentation der Beratungsstelle referierte der Schweizer Fachmann für Männer- und Geschlechterfragen Markus Theunert – per Videokonferenz zugeschaltet. Der Fachtag wurde mit einem gemeinsamen Mittagessen beendet und war aus Sicht der Beratungsstelle und des SKM ein voller Erfolg.

Bis Ende des Jahres 2020 meldeten sich zunehmend interessierte Männer und Jungen bei der Beratungsstelle, um durch den Männer- und Gewaltberater in ihrer individuell eigenen Krisen- und/oder Gewaltsituation Unterstützung zu erfahren und zu reden. Ferner konnten die Männerberater wichtige Kontakte und Kooperationen zu örtlichen Sozial- und Hilfsverbänden, dem Opferschutz der Kreispolizeibehörde, der Staatsanwaltschaft, dem Ambulanten Sozialen Dienst der Justiz, den Kreisjugendämtern, dem Runden Tisch gegen häusliche Gewalt, der Frauenberatungsstelle und einigen anderen aufbauen und herstellen. Mittlerweile werden die Beratungsstelle und das Beratungsangebot von vielen Männern intensiv für sich genutzt.



Foto: Bert Becker

Beratungsbüro der Beratungsstelle für Männer & Jungen des SKM Rhein-Sieg