

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Adolf-Kolping-Straße 5

53340 Meckenheim

Telefon: 02225 9997623, 02225 9997622

E-Mail: spz@skm-rhein-sieg.de



Kurs „Leben mit Demenz“, eine kostenlose Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz, Ehrenamtliche und Interessierte im Katholischen Familienbildungswerk in Meckenheim.

Ist ein Familienmitglied von Demenz betroffen, wird der Alltag und das tägliche Miteinander besonders für die betreuenden und pflegenden Angehörigen schwierig.

Um die Situation für die Angehörigen zu erleichtern und vor allem die Veränderungen des Erkrankten besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW e. V. zusammen mit der AOK Rheinland/Hamburg das Kurskonzept „Leben mit Demenz“ entwickelt.

In 6 Einheiten à 90 Minuten werden Informationen zum Krankheitsbild, zu den Verlaufsformen der Erkrankung sowie Tipps zum Umgang mit den Erkrankten gegeben. Darüber hinaus wird über die Bewältigung von Krisensituationen gesprochen, über rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige informiert.

Der kostenlose Kurs wird gemeinsam initiiert vom Katholischen Familienbildungswerk in Meckenheim und ADele (mit **Alzheimer** und **Depression leben lernen**), Sozialpsychiatrisches Zentrum Meckenheim. Er bietet Angehörigen, nachbarschaftlichen Helfern und anderen Interessierten ausführliche Information und Begleitung in dieser schwierigen Lebensphase. Der Reflexionstag bietet den Kursteilnehmenden nach zwei Wochen die Möglichkeit, das Gelernte und die Erfahrungen zu reflektieren.

Die Schulung findet am Freitag, den 12.11.2021 von 16:30 Uhr - 19:30 Uhr und am Samstag, den 13.11.2021 von 09:30 Uhr - 15:30 Uhr statt.

Der Reflexionstag ist für Freitag, den 26.11.2021 von 16:30 Uhr - 19:30 Uhr vorgesehen.

Die gesamten Schulungstage finden im Katholischen Familienbildungswerk, Kirchplatz 1, in 53340 Meckenheim statt.

Anmeldung unter Katholisches Familienbildungswerk, 02225- 922020 oder per E-Mail unter info@fbw-meckenheim.de. Eine Anmeldung ist erforderlich und es gelten aufgrund der Corona-Pandemie die 3-G Regeln. (Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite www.alzheimer-nrw.de und unter adele@skm-rhein-sieg.de)