



## **Das SPZ kooperiert mit dem Katholischem Familienbildungswerk in Meckenheim**

Auch im 1. Halbjahr 2024 finden wieder zahlreiche Veranstaltungen, Vorträge und Fortbildungen in Kooperation mit dem Kath. Familienbildungswerk rund um die Themen psychische Gesundheit und Inklusion statt.

Es kann sich ab sofort über die Homepage des Familienbildungswerkes:

[www.fbw-meckenheim.de](http://www.fbw-meckenheim.de)

für die Veranstaltungen angemeldet werden!

### **Musikcafé ADele**

Wir laden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, Freunde, Bekannten und Begleiter zu einem Nachmittag in entspannter und lockerer Atmosphäre bei Musik, Kaffee und Kuchen ein.

Wenn die Kommunikation mit Worten durch die vielfältigen Einschränkungen im Alter erschwert oder gar unmöglich wird, ermöglicht die Musik eine unmittelbare zwischenmenschliche Verbindung, eine Sinnesbrücke zu den Menschen mit dementiellen Veränderungen, die wir ansonsten nicht mehr erreichen und die sich uns ebenso nicht mehr verbal mitteilen können. Mit Liedern aus ihren Kindheitstagen, der Jugend oder dem frühen Erwachsenenleben können schöne Erinnerungen geweckt und motorische Fähigkeiten wiederbelebt werden. Sie lernen, wie Musik helfen kann, können sich mit anderen Betroffenen austauschen und haben eine fachliche Begleitung durch Mitarbeiterinnen von ADele. Beitrag pro Treffen: 5,00 €  
**Di. 16.01.2024 - Di. 11.06.2024 jeden dritten Dienstag im Monat**  
**6x | 14.30 - 16.30 Uhr | 12 Unterrichtsstunden**

#### **Referent/in**

Birgit Knels, Alexandra Wieschollek

#### **Ort**

Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

#### **Gebühr**

5,-€

#### **Anmeldung**

**Anmeldung über das SPZ**

### **Gemeinsam singen mit Gitarrenbegleitung**

Wer Freude hat am Singen, Summen, Zuhören, ist hier genau richtig. Hier steht Entspannung lernen, Atemtechniken entwickeln und Zeitgeschichte in Liedern erfahren im Mittelpunkt. Zudem ist die Gruppe ein offenes Angebot an Menschen mit und ohne Behinderungen. Es sind keine Vorkenntnisse oder Notenlesen erforderlich. Jede/r ist mit seiner/ihrer Stimme und Tonlage willkommen.

Wir singen alte Hits aus den 60 er Jahren bis hin zu aktuellen Liedern, Folk, Country, Schlager, Karnevalslieder, Pop, ... und das, was Sie sich wünschen.

Franz Radmacher begleitet professionell auf der Akustikgitarre. Wer mag, kann die Lieder auch mit Percussionsinstrumenten (z.B. Rasseln, Trommeln, Rainmaker, Shaker...) begleiten.

**Do. 25.01.2024 - Do. 27.06.2024 jeden 4. Donnerstag im Monat  
6x | 14.00 - 15.00 Uhr | 6 Unterrichtsstunden**

**Referent/in**

Franz Radmacher,

**Ort**

Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

**Gebühr**

gebührenfrei

## **Leben mit Demenz**

Der Schulungskurs „Leben mit Demenz“ gibt Angehörigen, Interessierten und Ehrenamtlichen die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen. Durch anschauliche und alltagsnahe Beispiele und Anleitung helfen wir Ihnen, besser mit der Herausforderung Demenz zu leben.

Für einen guten Austausch liegt die Teilnehmerzahl der Kurse bei 8 bis max. 12 Personen. Die Teilnahme ist kostenlos, um Anmeldung wird gebeten.

Der Gruppenkurs umfasst acht aufeinander abgestimmte Module. Jedes Modul enthält eine Einheit der „Selbstsorge“ und „Achtsamkeit“ für Bezugspersonen – ein besonderes Anliegen von „Leben mit Demenz“, denn nur wer sich selbst Gutes tut, kann dies auch für andere tun.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum Meckenheim und dem Landesverband Alzheimer NRW angeboten.

1. Termin: Freitag, 08.03.2024, 13:00 – 18:00 Uhr / Modul 1 -3
2. Termin: Samstag, 09.03.2024, 09:00 – 14:00 Uhr / Modul 4- 6
3. Termin: Freitag, 22.03.2024, 15:00 – 18:00 Uhr / Modul 7 - 8

**Fr. 08.03.2024 - Fr. 22.03.2024**

**3x | 13.00 - 18.00 Uhr | 16 Unterrichtsstunden**

**Referent/in**

Alexandra Wieschollek

**Ort**

Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

**Gebühr**

kostenfrei

## **Psychiatrische Krankheitsbilder – eine Einführung für Laien**

Der Arbeitsausfall wegen psychischer Erkrankungen hat in Deutschland einen neuen Höchststand erreicht. Das Niveau lag 2021 mit 276 Fehltagen je 100 Versicherte um 41 Prozent über dem von vor zehn Jahren. Ein psychischer Krankheitsfall dauerte 2021 durchschnittlich 39,2 Tage. Auch dieser Wert ist so hoch wie noch nie.

Die Veranstaltung, speziell für Laien entwickelt, gibt einen Einblick in die verschiedenen Krankheitsbilder und stellt in einem Modell vor, wie psychische Erkrankungen entstehen können und zeigt Hilfsmöglichkeiten für Betroffene, Angehörige, Freunde und Bekannte auf.

Die beiden Termine bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln zu buchen. Herr Ody ist Diplom-Sozialpädagoge, Erzieher und Sozialmanager und Fachbereichsleiter des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) in Meckenheim. Er hat über 30 Jahre Erfahrung in der Gemeindepsychiatrie und ist seit 15 Jahren Fachreferent Medizin "Psychiatrische Krankheitsbilder" beim Behinderten- und Rehabilitationssportverband (BRSNW).

**Mi. 24.04.2024 - Do. 25.04.2024**

**2x | 18.00 - 21.00 Uhr | 8 Unterrichtsstunden**

**Referent/in**

Rodger Ody,

**Ort**

Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

**Gebühr**

Gebührenfrei