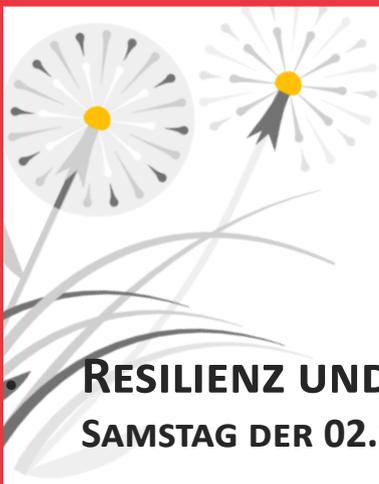


MÄRZ



RESILIENZ UND ZUR RUHE KOMMEN
SAMSTAG DER 02.03., 10:00 - 16:45 UHR

HANDARBEITSCAFÉ
MITTWOCH DER 06.03., 17:00 - 19:30 UHR



SPIELEABEND
FREITAG DER 08.03., 17:30 - 20:00 UHR

KREATIVES SCHREIBEN
DONNERSTAG DER 14.03., 17:00 - 19:15 UHR

SCHNACK UND SNACK
FREITAG DER 15.03., 16:00 - 18:00 UHR

ENTSPANNUNGSABEND
DONNERSTAG DER 21.03., 18:00 - 19:00 UHR

AUSFLUG ZECHEN ZOLLVEREIN
SAMSTAG DER 23.03. 8.45 UHR AB HEIMERZHEIM

MÄRCHENTHEATER
„ALLEM-KALLEM, DAS ZAUBERSPIEL“
MITTWOCH DER 27.03., 18:00 UHR



VERANSTALTUNGSORT:
BREITESTRASSE 3, OLLHEIM

**BEI UNS IM CARITAS
FLUTHILFEZENTRUM**

Um Anmeldungen wird gebeten!

unter: 0172-251 65 78 oder fluthilfezentrum@caritas-rheinsieg.de



RESILIENZ UND RUHE



Resilienz und zur Ruhe kommen

Workshop am Samstag, den 02. März 2024
von 10-16:45 Uhr

Lernen Sie in an diesem Tag ,wie die eigene Widerstandskraft gestärkt werden kann.

Das Leben gleicht einer Achterbahnfahrt mit Höhen und Tiefen. Wichtig ist, dass wir unterwegs nicht aussteigen sondern lernen damit umzugehen.

Ein Austausch über das Leben ist an dem Tag genauso wichtig wie zu lernen, zukünftig gelassener durch das Leben zu gehen. Verschiedene Entspannungstechniken unterstützen Sie an diesem Tag zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Mit Melanie Kuhl, Stressmanagement

VERANSTALTUNGSORT:

BREITESTRASSE 3, OLLHEIM

BEI UNS IM CARITAS

FLUTHILFEZENTRUM

Um Anmeldungen wird gebeten!

unter: 0172-251 65 78 oder fluthilfezentrum@caritas-rheinsieg.de





27. März Märchentheater „Allem-Kallem, das Zauberspiel“ Vorstellungsbeginn 18:00 Uhr

Ein orientalisches Märchen über die größte Zaubermacht der Welt: die Liebe.

aus „An Nachtfeuern der Karawan-Serail“ von Elsa Sophia von Kamphoevener
Szenisches Spiel: **Monika Timme**
Regie: Frohmut Klemm-Altfeld

Märchen wurden früher oft am Lagerfeuer erzählt. Im alten Orient rasteten die Karawanen oft des Nachts am Lagerfeuer, und es war Zeit genug, um Märchen zu erzählen... **Heute wird hier nun ein Märchen erzählt und gespielt...**

Dieses Märchentheater ist ein Ein-Frau-Theater mit rasanten Rollenwechseln auf offener Bühne. Die 8 verschiedenen Figuren des Märchens erscheinen und tragen ihren Teil zum Lauf der Märchenerzählung bei. Mehmed, ein armer Kamelzügelhalter, will die Sultanstochter heiraten. Ein geheimnisvolles Zauberspiel wandelt alles und letztlich geht es um die Geheimnisse der Liebe.

VERANSTALTUNGSORT:
BREITESTRASSE 3, OLLHEIM

**BEI UNS IM CARITAS
FLUTHILFEZENTRUM**

Um Anmeldungen wird gebeten!

unter: 0172-251 65 78 oder fluthilfezentrum@caritas-rheinsieg.de

