

Roadmovie "Expedition Depression"

Das Gesundheitsamt Rhein-Sieg-Kreis zeigte in Kooperation mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle und den Sozialpsychiatrischen Zentren das Roadmovie „Expedition Depression“ im Cineplex Siegburg und rund 300 Schülerinnen und Schüler aus Schulen im Rhein-Sieg-Kreis waren gekommen.

Alle interessierten Schulklassen ab Jahrgangsstufe 10 waren zu dem Roadmovie "Expedition Depression" eingeladen, um sich zu dem Thema "Depression" informieren zu lassen. Schließlich ist besonders bei Jugendlichen das Risiko einer Depression erhöht – etwa 7% der 12 - 17 Jährigen in Deutschland leiden an einer Depression - das wären ca. 2 Personen pro Klasse, die betroffen sein könnten.

In dem Film machen sich fünf junge Erwachsene auf die Spuren ihrer Depression. Sie treffen auf andere Menschen, Einrichtungen oder Situationen. Auf ihrer gemeinsamen Reise wollen sie mehr über Depression, ihre Behandlung und den Umgang damit herausfinden.

Im Anschluss an die Filmvorführung gab es für die Besuchenden die Gelegenheit, sich an Infoständen über die regionalen Anlaufstellen und Hilfsangebote zu psychischen Erkrankungen informieren zu lassen. Das SPZ Meckenheim war hier mit Carina Katzer und Rodger Ody am gemeinsamen Stand aller SPZ des Rhein-Sieg-Kreises vertreten.

Das Angebot wurde von den Schülerinnen und Schülern rege angenommen und es gab viele interessante und berührende Gespräche.