

**Fipos** -Elternfrühstück trifft sich jeden  
letzten Dienstag im Monat im Cafe Sofa!  
Der nächste Termin ist am  
**27.05.25 von 9:00-11:30 Uhr**



## Monatsprogramm des Sozialpsychiatrischen Zentrums Meckenheim/Bornheim

### Mai 2025

Jeden Montag 13:30 bis 15:30 Offener Treff in Meckenheim

Jeden Dienstag 14:00 bis 15:00 Offene Beratung mit dem Schwerpunkt Junge Erwachsene in Bornheim

Jeden Mittwoch 13:30 bis 15:30 Offener Treff in Meckenheim

Jeden Mittwoch 14:00-16:00 Offene Beratung in Heimerzheim

Jeden Donnerstag 14:00 bis 17:00 Offener Treff in Bornheim

Jeden Freitag 10:00 bis 13:00 Offener Treff mit Brunch in Meckenheim

## Offener Samstag im SPZ

### Grillen & Spiele

am 24. Mai ab 11:00

Unkosten 3,-€

Anmeldung in der Kontaktstelle oder über  
[melina.ruemmler@skm-rhein-sieg.de](mailto:melina.ruemmler@skm-rhein-sieg.de)



### Beratung in Meckenheim mit und ohne Absprache:

Montag bis Donnerstag im

von 9:00-15:00 Uhr

Telefonsprechstunde ADele:

Mittwoch 14:00-16:00 Uhr 02225/99976-23

SPZ Meckenheim: Adolf-Kolping-Str. 5 ☎ 02225 9997611

SPZ Bornheim: Königstr. 25 ☎ 02222 8047517

SPZ Heimerzheim: Kirchstr. 25 ☎ 02225 9997611

Die Selbsthilfegruppe „Plan B“ trifft sich in der „Kaffeebude“ des  
SPZ Meckenheim Kontakt: [Plan-b-spz@gmx.de](mailto:Plan-b-spz@gmx.de)

Beratungen für Betroffene und Angehörige und der Besuch der Offenen Treffs sind  
kostenfrei!

[www.skm-rhein-sieg.de](http://www.skm-rhein-sieg.de)



#### Psychiatrische Krankheitsbilder - eine Einführung für Laien

Der Arbeitsausfall wegen psychischer Erkrankungen hat in Deutschland einen neuen Höchststand erreicht. Gleich um 85 % haben die ärztlich attestierten Fehlertage aufgrund psychischer Belastungen im ersten Halbjahr 2023 gegenüber dem Vorjahreszeitraum zugenommen, lautet ein Ergebnis einer KKH-Studie.  
Die Veranstaltung, speziell für Laien entwickelt, gibt einen Einblick in die verschiedenen Krankheitsbilder, stellt in einem Modell vor, wie psychische Erkrankungen entstehen können und zeigt Hilfsmöglichkeiten für Betroffene, Angehörige, Freunde und Bekannte auf.

Die beiden Termine bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln zu buchen.

**Mi. 07.05.2025 - Do. 08.05.2025**  
**2x | 18.00 - 21.00 Uhr | 8 Unterrichtsstunden**

**Ort:** Kath. Familienbildungswerk Meckenheim, Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

**Gebühr:** gebührenfrei  
**Kursnummer:** 2467750001

**Referent:** Rodger Ody, Fachbereichsleiter Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) in Meckenheim, Fachreferent „Psychiatrisch Krankheitsbilder“ beim BRSNW

**Anmeldung über das Familienbildungswerk:**

[www.fbw-meckenheim.de](http://www.fbw-meckenheim.de)

**oder direkt über das Sozialpsychiatrische Zentrum:**

[spz@skm-rhein-sieg.de](mailto:spz@skm-rhein-sieg.de) Tel. 02225 – 9997611

