

 -Elternfrühstück trifft sich jeden  
letzten Dienstag im Monat im Cafe Sofa!  
Der nächste Termin ist am  
**26.08.25 von 9:00-11:30 Uhr**

## Monatsprogramm des Sozialpsychiatrischen Zentrums Meckenheim/Bornheim

### August 2025

Jeden Montag 13:30 bis 15:30 Offener Treff in Meckenheim

Jeden Dienstag 14:00 bis 15:00 Offene Beratung mit dem Schwerpunkt Junge Erwachsene in  
Bornheim

Jeden Mittwoch 13:30 bis 15:30 Offener Treff in Meckenheim

Jeden Mittwoch 14:00-16:00 Offene Beratung in Heimerzheim

Jeden Donnerstag 14:00 bis 17:00 Offener Treff in Bornheim

Jeden Freitag 10:00 bis 13:00 Offener Treff mit Brunch in Meckenheim

### Offener Samstag im SPZ

#### Eisbecher selbst gemacht!



(und selbst gegessen!)

am 02. August 11:00 bis 14:00

Unkosten 3,-€



Anmeldung in der Kontaktstelle oder über

[melina.ruemmler@skm-rhein-sieg.de](mailto:melina.ruemmler@skm-rhein-sieg.de)

Beratung in Meckenheim mit und ohne Absprache:

Montag bis Donnerstag im

von 9:00-15:00 Uhr

Telefonsprechstunde ADele:

Mittwoch 14:00-16:00 Uhr 02225/99976-23

SPZ Meckenheim: Adolf-Kolping-Str. 5 ☎ 02225 9997611

SPZ Bornheim: Königstr. 25 ☎ 02222 8047517

SPZ Heimerzheim: Kirchstr. 25 ☎ 02225 9997611

Die Selbsthilfegruppe „Plan B“ trifft sich in der „Kaffeebude“ des  
SPZ Meckenheim Kontakt: [Plan-b-spz@gmx.de](mailto:Plan-b-spz@gmx.de)



Beratungen für Betroffene und Angehörige und der Besuch der Offenen Treffs sind  
kostenfrei!

[www.skm-rhein-sieg.de](http://www.skm-rhein-sieg.de)