

Fipos -Elternfrühstück trifft sich jeden
letzten Dienstag im Monat im Cafe Sofa!
 Der nächste Termin im Februar ist am
31.03.26 von 9:00-11:30 Uhr!



Monatsprogramm des Sozialpsychiatrischen Zentrums Meckenheim/Bornheim

März 2026

Jeden Montag 13:30 bis 15:30 Offener Treff in Meckenheim

Jeden Dienstag 14:00 bis 15:00 Offene Beratung mit dem Schwerpunkt Junge Erwachsene in Bornheim

Jeden Mittwoch 13:30 bis 15:30 Offener Treff in Meckenheim

Jeden Mittwoch 14:00-16:00 Offene Beratung in Heimerzheim

Jeden Donnerstag 14:00 bis 17:00 Offener Treff in Bornheim

Jeden Freitag 10:00 bis 13:00 Offener Treff mit Brunch in Meckenheim



Kinder psychisch erkrankter Eltern unterstützen

Psychische Erkrankungen zählen zu den häufigsten Krankheiten in Deutschland. Zahlen zeigen, dass es ausgehend davon in Deutschland ca. 3 Millionen Kinder gibt, die mit einem psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen. Es handelt sich demnach keineswegs um eine Randgruppe. Da die Literatur zudem belegt, dass Kinder psychisch erkrankter Eltern eine 10-fach erhöhte Vulnerabilität besitzen selbst an einer psychischen Störung zu erkranken, wird deutlich, wie wichtig es ist, dass Fachkräfte und Engagierte die besonderen Bedürfnisse und Bedarfe der Kinder frühzeitig wahrnehmen und sie präventive Unterstützung erfahren.

Das Sozialpsychiatrische Zentrum Meckenheim legt daher ein, sich die Lebenssituation betroffener Kinder näher anzuschauen. Hierzu soll die aktuelle Forschungslage, Risiko- und Schutzfaktoren im Sinne der Resilienz dargestellt und praktische Unterstützungsangebote aufgearbeitet werden. Innerhalb des Sozialpsychiatrischen Zentrums Meckenheim hält der Fachbereich FIPS (Familien in psychischen Krisen) einige Angebote bereit.

Die Veranstaltung soll überdies Raum für Austausch und Vernetzung bieten.

Zielgruppe der Veranstaltung sind Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, des Gesundheitswesens, Erzieher und Mitarbeitende von Kindertagesstätten und Tagespflegen, Lehrer und Schulsozialarbeiter, sowie anderweitig Engagierte und Interessierte.

Do. 19.03.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Referent/in
 Jemiffer Haas
 Ort
 Familienzentrum Hopala, Schumannstraße 7, 53359 Rheinbach
 Gebühr
 auf Anfrage
 Kursnummer
 261775007
 Anmeldung

Die Teilnahme der Veranstaltung ist **kostenlos**, die maximale Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist bis zum 10.03.2026 unter der E-Mail: fips@skm-rhein-sieg.de erforderlich.



Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) Meckenheim unterstützt:
 Die Internationale Woche gegen Rassismus vom 16.-29. März 2026



Beim Aktionstag #BewegtGegenRassismus am 28. März 2026 sind wir wieder mit dabei!

- Wir bewegen uns gemeinsam für ein buntes Meckenheim!
- Wir spazieren, walken und laufen gemeinsam jeder/jede in ihrem /seinem Tempo in der Swistbachtal mitten in Meckenheim für ein besseres Zusammenleben, für Toleranz und für Zusammenhalt!
- Treffen/Anmeldung ist auf dem Hof des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) in Meckenheim, Adolf-Kolping-Str. 5 in 53340 Meckenheim
- Jede und jeder kann mitmachen! Einfach vorbeikommen!
- Ab 10:00 Uhr bis 21:30 kann gestartet werden!
- Jeder/- Teilnehmer/-in erhält eine Urkunde mit Angabe der gelaufenen/gegangen Runden (1 Runde ca. 400 m)!
- Wir freuen uns über möglichst bunte Laufkleidung!
- Die Strecke befindet sich in einem kleinen Park (Swistbachtal) in unmittelbarer Nähe zum SPZ, ist nicht gesichert und alle laufen/gehen auf eigenes Risiko
- Toiletten und Getränke (Tee) im SPZ
- Ziel ist es, sich öffentlich gegen Rassismus und für 100 % Menschenwürde zu positionieren und zu zeigen, dass im Sport kein Platz für Rassismus ist.

Mehr Infos unter: www.skm-rhein-sieg.de



Beratung in Meckenheim mit und ohne Absprache:

Montag bis Donnerstag

Telefonsprechstunde ADele: von 9:00-15:00 Uhr

Mittwoch 14:00-16:00 Uhr 02225/99976-23

SPZ Meckenheim: Adolf-Kolping-Str. 5 ☎ 02225 9997611

SPZ Bornheim: Königstr. 25 ☎ 02222 8047517

SPZ Heimerzheim: Kirchstr. 25 ☎ 02225 9997611



Die Selbsthilfegruppe „Plan B“ trifft sich in der „Kaffeebude“ des
 SPZ Meckenheim Kontakt: Plan-b-spz@gmx.de

Beratungen für Betroffene und Angehörige und der Besuch der Offenen Treffs sind
 kostenfrei!

www.skm-rhein-sieg.de