

Selbsthilfegruppe bei Depression

**„Menschen mit Depressionen, das sind für mich keine schwachen,
sondern die stärksten Leute, die rumlaufen.
Weil für sie jeder Tag ein Kampf ist.“**

Torsten Sträter

Wann: Jeden 1. Dienstag im Monat von 13:30 bis 15:00 Uhr

Wo: Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) in Meckenheim
Adolf Kolping-Str 5, 53340 Meckenheim

Was Sie erwartet:

- Austausch auf Augenhöhe
- ein geschützter Raum
- gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Vernetzungsmöglichkeit
- Informationen
- Regelmäßige Treffen



Fühlen Sie sich angesprochen? Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kontakt:

spz@skm-rhein-sieg.de

oder

selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org



www.skm-rhein-sieg.de