

Fips - Elternfrühstück trifft sich jeden
letzten Dienstag im Monat im Cafe Sofa!
Der nächste Termin ist am
27.10.26 von 9:00-11:30 Uhr!



Monatsprogramm des Sozialpsychiatrischen Zentrums Meckenheim/Bornheim

Oktober 2026

Jeden Montag 13:30 bis 15:30 Offener Treff in Meckenheim

Jeden Dienstag 14:00 bis 15:00 Offene Beratung mit dem Schwerpunkt „Junge Erwachsene“ in Bornheim

Jeden Mittwoch 13:30 bis 15:30 Offener Treff in Meckenheim

Jeden Mittwoch 14:00-16:00 Offene Beratung in Heimerzheim

Jeden Donnerstag 14:00 bis 17:00 Offener Treff in Bornheim

Jeden Freitag 10:00 bis 13:00 Offener Treff mit Brunch in Meckenheim

Offener Samstag im SPZ!

Am 10.10. von 11:00 bis 14:00 Uhr

„Wir machen Döppekooche“

Unkostenbeitrag 3,-

Anmeldung bis 07.10 in der Kontaktstelle

Oder unter melina.ruemmler@skm-rhein-sieg.de



Re-Start Selbsthilfegruppe bei Depression im Oktober

Jeden 1. Dienstag um 13:30 im SPZ Meckenheim

Kommen Sie einfach vorbei!

Montag bis Donnerstag

von 9:00-15:00 Uhr

Telefonsprechstunde ADele:

Mittwoch 14:00-16:00 Uhr 02225/99976-23

SPZ Meckenheim: Adolf-Kolping-Str. 5 ☎ 02225 9997611

SPZ Bornheim: Königstr. 25 ☎ 02225 9997611

SPZ Heimerzheim: Kirchstr. 25 ☎ 02225 9997611

Die Selbsthilfegruppe „Plan B“ trifft sich in der „Kaffeebude“ des
SPZ Meckenheim Kontakt: Plan-b-spz@gmx.de



Beratungen für Betroffene, Angehörige und Umfeld und der Besuch der Offenen Treffs sind
immer kostenfrei und auf Wunsch auch anonym!

www.skm-rhein-sieg.de