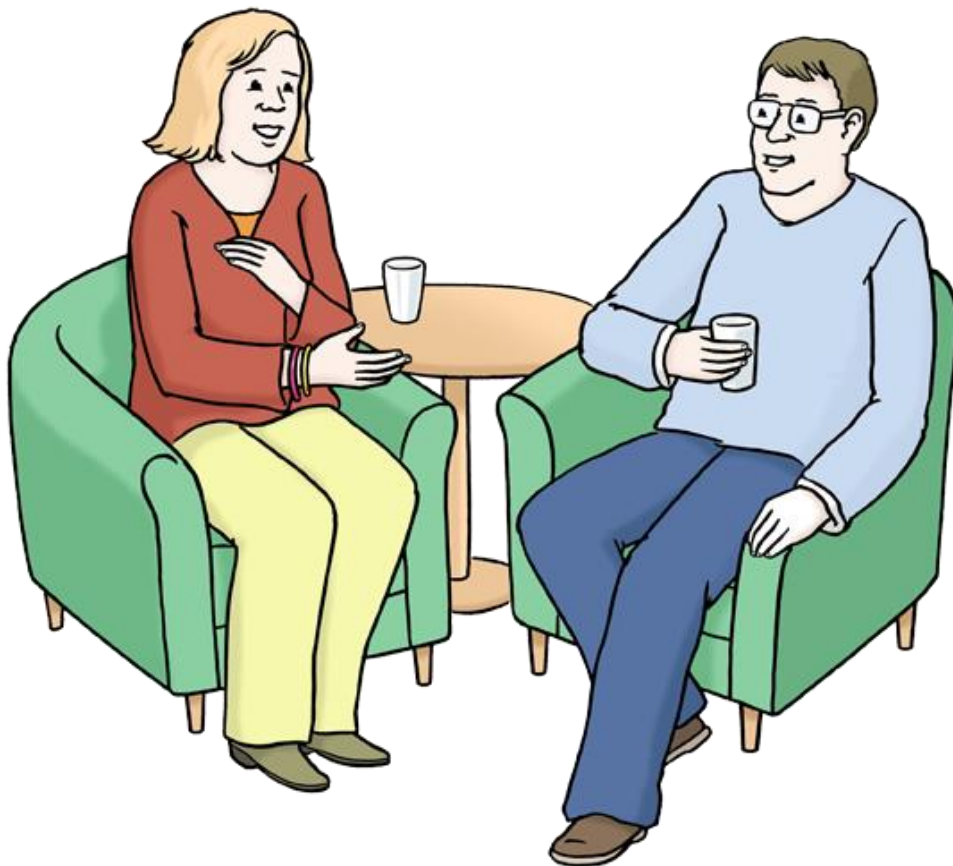


Hilfe, wenn die Seele krank ist

Sozial-Psychiatrische Zentren im Rhein-Sieg-Kreis

Informationen in Leichter Sprache



Was sind psychische Erkrankungen?

Wenn der Körper krank ist,
sagt man körperliche Erkrankung.
Eine körperliche Erkrankung kann man oft sehen.
Zum Beispiel ein gebrochener Arm.



Wenn die Seele krank ist,
spricht man von einer psychischen Erkrankung.
Eine psychische Erkrankung kann man nicht sehen.
Trotzdem ist sie da.

Beispiele:

Depression

Menschen mit Depression sind traurig.
Sie sind müde und haben keine Freude am Leben.



Wahn-Vorstellung

Menschen mit Wahn-Vorstellung
sehen oder hören manchmal Dinge,
die gar nicht da sind.



Demenz-Erkrankung

Menschen mit einer Demenz-Erkrankung vergessen ganz viel.

Sie erkennen oft die eigene Familie nicht.



Seelische Krankheiten kann man bekommen weil man:

Zu viel Stress im Alltag hat

etwas Schlimmes erlebt hat

Probleme mit anderen Menschen hat.



Hilfen

Wenn Sie psychisch krank sind

brauchen Sie vielleicht Hilfe.

Hilfe vom Arzt oder auch im Krankenhaus.

Und oft Hilfe im Leben.



Die Hilfe im Leben bieten

die 4 Sozial-psychiatrischen Zentren

im Rhein-Sieg-Kreis.

Die Sozial-Psychiatrischen Zentren heißen auch SPZ.

Folgende Hilfen kann man hier erhalten

- Informationen über die kranke Seele
- Informationen über das, was hilft
- Vermittlung zum Arzt oder ins Kranken-Haus
- Kontakte zu anderen erkrankten Menschen im SPZ-Café
- gemeinsame Ausflüge mit anderen erkrankten Menschen
- Regelmäßige Besuche von Fach-Leuten bei Ihnen zu Hause
- Hilfe und Begleitung beim Schreib-Kram
- in einer Gruppe Kochen, Spielen, Essen, Basteln, Werken
- Freizeit-Angebote, um sich nicht zu langweilen
- Hilfe für Angehörige



- Gespräche, Gruppen und Freizeit-Angebote für Kinder von erkrankten Eltern.



Öffnungs-Zeiten

Jeden Tag von
Montag bis Freitag
von morgens bis nachmittags.



Kosten

Die Hilfe kostet nichts.



Schweige-Pflicht

Wir reden mit anderen nur über Sie,
wenn Sie das wollen.

Kontakt-Aufnahme

Um die Hilfe zu bekommen,
muss man mit den Leuten vom SPZ sprechen.
Das geht am Telefon.
Am Telefon können Sie
einen Gesprächs-Termin machen.



Das Gespräch kann
bei Ihnen zu Hause stattfinden.
Oder im SPZ.
Sie entscheiden das.
Alle Fragen können Sie dann in dem Gespräch stellen.
Wir nehmen uns Zeit.



Es können auch Angehörige,
Freunde, Nachbarn oder Kollegen anrufen.
Wir beraten sie dann.



Orte, Adressen und Telefon-Nummern

Im Rhein-Sieg-Kreis gibt es 4 Sozial-Psychiatrische Zentren:

SPZ Siegburg

Am Turm 36

53721 Siegburg

Telefon: 02241- 9381910

Kümmert sich um die Menschen in
Siegburg, Sankt Augustin und Hennef

Der Träger ist der ASB



SPZ Troisdorf

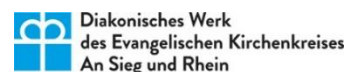
Emil – Müller Str. 6

53840 Troisdorf

Telefon: 02241- 806013

Kümmert sich um die Menschen in
Troisdorf, Lohmar und Niederkassel

Der Träger ist die Diakonie An Sieg und Rhein



SPZ Eitorf
Spinnerweg 51
53783 Eitorf
Telefon: 02243 - 847580

Kümmert sich um die Menschen in
Bad Hennef, Eitorf, Königswinter, Much, Neunkirchen-
Seelscheid, Ruppichteroth, Windeck

Der Träger ist die AWO



SPZ Meckenheim
Adolf-Kolping Str. 5
53340 Meckenheim
Telefon: 02225 - 999760

Kümmert sich um die Menschen in
Bornheim, Swisttal, Alfter, Rheinbach, Meckenheim, Wachtberg

Der Träger ist der SKM



Die Bilder sind aus dem Buch Leichte Sprache – Die Bilder
© Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013