

## Interkulturelles Kochkurs - Projekt

Im Rahmen der Aktion Neue Nachbarn wurde ein interkulturelles Kochkursprojekt für und mit Flüchtlingen durchgeführt. Unter der ehrenamtlichen Anleitung von Frau Kirschbaum wurden an vier Terminen unterschiedliche internationale Gerichte und Rezepte angesehen, gekocht und probiert.



*(Sichtlich konzentriert wird geschnibbelt und gekocht)*

Ziel des Projekts war es, auf der Grundlage des gemeinsamen Kochens einen Raum für interkulturelle Kommunikation und Begegnung zu schaffen. Außerdem sollte den Teilnehmern die Möglichkeit geboten werden, sich untereinander zu vernetzen und nachhaltige Kontakte zu knüpfen. Das spielerische Kennenlernen und Einüben einzelner deutscher Wörter und Sätze galt als ein weiteres Ziel für den Kochkurs. Nicht zuletzt war der Kochkurs auch als Teil einer aktiven Freizeitgestaltung zu betrachten, sollte Spaß machen, Abwechslung bieten und die Lust auf gesunde und schmackhafte Ernährung vermitteln.

Das Kochprojekt ist bei den Teilnehmern sehr gut angekommen. Die Stimmung während des gemeinsamen Kochens war gut, es wurden Späße gemacht und eine tolle Gruppe ist zusammengewachsen. Die Teilnehmer waren stolz, eigene Gerichte und Traditionen aus den Heimatländern vorzustellen und eigene Fertigkeiten in die Gruppe einzubringen. Gleichzeitig war das Interesse an deutschen Gerichten und Traditionen groß; auf dieser Grundlage fand ein reger Austausch statt. Die unterschiedlichen Kulturen konnten sich auf Augenhöhe begegnen, austauschen und kennenlernen.



*(selbstgebackene Pizza)*



*(arabische Spezialität)*

Im Namen der Aktion Neue Nachbarn und allen voran den beteiligten Teilnehmer/innen des Projektes möchten wir uns besonderes bei Frau Kirschbaum bedanken, die durch ihr großes Engagement, leckere Rezeptideen, ihre ehrenamtliche Leitung des Kochkurses und nicht zuletzt die Bereitstellung ihrer Kochschule maßgeblich zum Erfolg dieses Kochkurses beigetragen hat.

Besonders zu betonen ist außerdem die großzügige Unterstützung des Lebensmittelgeschäftes Akzenta, das für den interkulturellen Kochkurs einen Einkaufsgutschein im Wert von 150,00 € zur Verfügung gestellt hat. Vielen Dank für diese wertvolle Unterstützung!