

CHECK DEIN SPIEL

Bist du noch im grünen Bereich? Sei ehrlich.

		Ja	Nein
1	Setzt du beim Glücksspiel manchmal mehr Geld ein, als du dir leisten kannst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Versuchst du, weniger zu spielen, aber es klappt nicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Bist du unruhig oder gereizt, wenn du weniger oder gar nicht spielst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Kritisieren dich Freunde oder Familienmitglieder, weil du spielst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Fühlst du dich schuldig, wenn du spielst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Versuchst du, verlorenes Geld zurückzugewinnen, indem du weiterspielst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Leihst du dir manchmal Geld, um spielen zu können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Tust du Verbotenes, um an Geld fürs Spielen zu kommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Bittest du andere Leute um Geld, um deine Spielschulden zu bezahlen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AUSWERTUNG

Jedes einzelne „Ja“ ist ein Anzeichen dafür, dass etwas nicht stimmt. Nimm deine Antworten ernst. Je mehr Kreuze du bei „Ja“ gesetzt hast, umso problematischer ist dein Verhältnis zum Glücksspiel.